



megjelenik minden hónap első felében

9. évfolyam | 1. szám | 2010. február

A 2010. év elején

Túl vagyunk az évkezdet gyűrött-ségén, az ismeretlen hónapok lassan kitöltődnek, az év tiszta hamvasságát napról napra a tennivalók törlik le. Gyűlnek az elintéznivalók.

Pellérd számára 2010. év a nagy lehetőségek éve. Az elmúlt két esztendő a pályázatok kidolgozásának, be-lobbizásának, a szerződéskötéseknek az ideje volt. A mostani a megvalósítás időszaka. Hogy menjünk valami-re, legalább annyi munka lesz, mint az előkészítés volt, és egy nagyobb és néhány kisebb csodára is szükség lesz. Nézzük hogyan, mikor, hogy együtt tudjunk gondolkodni, tenni, imádkozni érte, hogy ki-ki a magáét megtegye a közös sikerért.

Ami először látható lesz az a Damjanich utcai járdafelújítás és a Móra Ferenc utcai burkolat-felújítás és csomópont korrekció. Áprilisig el kell készülniük. A Brázay kastély felújítására nyertünk 24 millió forintot, a munka megkezdése attól függ el tudjuk-e adni (kis csoda). Ha igen, nem lesz felújítás, ha nem, akkor megkezdjük.

A Keleti Iparterületen a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség – NFÜ – végre megküldte (4 nap híján 7 hónap után) állásfoglalását, milyen feltételekkel járul hozzá a területek, építmények értékesítéséhez. Gyakorlatilag semmilyen. Minden bevétel csökkenti a támogatásokat, és a visszafizetendő támogatások után kamatot, büntetőkamatot is

Kevés az idő

A város szélén fekvő temetőben állok, nagyon hideg van. Búcsúztató. Előbb hivatásos elköszönőket megszégyenítve a nagy ember beszél, majd egy kislány, aki elmondja, hogy számára soha nem feledhető, hogy egy verstől tudott sírni a most hirtelen elhunyt polgármester. Életrajz következik. Ha kell, vendégül láttott nagykövetet, ha úgy adódott, együtt fröccsözött a közmunkásokkal. Sok minden fűződik nevéhez, nyomott hagyott a város, a térség életében. Sok minden, de csak ennyi idő adatott neki. Megkönnyeztetí az embert, csak így, egyből vége.

Jó ember volt. Ha ennyien álltak volna mögötte, mint most itt vagyunk, amíg élt, több is elérhető lett volna, talán még élne is – mondják mellettem.

Segítsük, aki tenni akar, álljunk mögé, mert kevés az idő.



kell fizetni. A bankok első körben nem akartak finanszírozni. Így indult az év.

Újra kell tárgyalnunk a befektetőkkel a finanszírozást, új projekttervvel kell ismét a bankok felé fordulni. Ha feladjuk a projektet, nem tudjuk a települési közműfejlesztéseket folytatni (gáz, víz), a következő évek jelentős bevételi lehetőségét veszítjük el (min. 400 mFt). Azt gondolom, csinálni kell tovább. Közbeszerzések, kivitelezés: víz szennyvíz, gáz, villamos hálózat, út, épületek. 850 millió forintos beruházás, felét nekünk kell előteremteni. Néhány kisebb csoda kell. Nagy segítség, ha valaki iparterületre, csarnok-épületre vevőt tud hozni.

A kerékpárút pályázat szerződéskötés előtt áll. Pécs városa vállalta a rá

eső önrészt, és hogy megépíti az összekötő szakaszt a Plázáig. Várjuk az erről szóló nyilatkozatot, és remélhetőleg alá tudjuk írni az Ügynökséggel a szerződést. Közbeszerzések, kivitelezés: vízvezeték az út alá és 3,2 km kerékpárút-építés a régi vasúti nyomvonalon. 160 milliós feladat, önrész 15 millió forint.

Az Integrált Községi Szolgáltató Tér (IKSZT) pályázon az MVH gondolkodik, milyen költségeket tudna kihúzni belőle. Tulajdonképpen a Művelődési Ház felújítása (tető), bővítése (hátsó helyiségek összekötése az első épületrésszel), és sok új szolgáltatás letelepítése, ebből áll a fejlesztés. 60 millió forintos projekt, 10 mFt-os saját résszel.

(FOLYTATÁS A 4. OLDALON)

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület ülése

2009. december 10.

Az önkormányzat helyi adóról szóló rendelete módosításának tárgyalása volt az első napirend. A Pénzügyminisztérium kommunális adóval kapcsolatos állásfoglalása évi 16.000.-Ft/adótárgy összegben maximálta az adó mértékét. Bár településünkön évek óta jóval ez alatt van a kivetett adó, a képviselőknek egybehangzó véleménye volt, hogy nem szívesen növeli a lakosság adóterheit a rendelet módosításával. Figyelemmel azonban a normatívák drasztikus csökkentésére, a szobaszámok után fizetendő összegeket 2010. január 1-i hatállyal az alábbiak szerint állapította meg:

- 1 lakószobás lakás 6.000.-Ft/év
 - 2 lakószobás lakás 8.000.-Ft/év
 - 3 lakószobás lakás 10.000.-Ft/év
 - 4 lakószobás lakás 12.000.-Ft/év
 - 5 és többsz. lakás 14.000.-Ft/év
 - külterületi, zártkerti gazdasági épületre 11.000.-Ft/év
 - belterületi beépítetlen földrészletenként 11.000.-Ft/év
- A külterületi zártkerti gazdasági épületet időszakosan használókat az éves adó összegéből 2.000.-Ft kedvezmény illeti meg.

A személyszállítási díj összegének 4 %-os emelésére tett javaslatot a szolgáltató DÉL-KOM Kft. Felülvizsgálva az emelés indokoltságát, a díj mértékét a testület az alábbi összegekben állapította meg:

Az ürítési díj összege egy hétre vetítve.

- 110–120 l szabvány hulladéktároló edény esetén 236,-Ft/ürítés + 25% ÁFA
- 70 l szabvány hulladéktároló edény esetén 165,-Ft/ürítés + 25% ÁFA

(az ürítési díj a szabvány hulladéktároló edény heti egyszeri ürítését, az évenkénti lomtalanítást és a kerti zöldhulladék évi 20 alkalommal történő különgyűjtését is tartalmazza)

A 2010. évi ZÖLDHULLADÉK JÁRAT időpontjai:

HÓNAP	NAP	HÓNAP	NAP
MÁRCIUS	13; 27	AUGUSZTUS	14; 28
ÁPRILIS	10; 24	SZEPTEMBER	11; 25
MÁJUS	8; 22	OKTÓBER	9; 23
JÚNIUS	5; 19	NOVEMBER	6; 20
JÚLIUS	3; 17; 31	DECEMBER	4

A zöldhulladék járat számára:

- ágnyesedék (max. 5 cm. Átmérőjű és 1 méter hosszú ágak),
 - fűkaszálék,
 - falomb (kivéve dió, gesztenye)
- helyezhető ki.

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság javaslatára a Képviselő-testület idén is a 65 év felettiek karácsonyi ajándékozásáról döntött.

Bizottsági ülés

2010. január 28.

A Gazdasági és Pénzügyi Bizottság valamint Média Bizottság együttes ülést tartott.

Napirendjükön a pellerdi civil szervezetek 2009-es beszámolóit és a 2010. évi támogatási igényeinek megvitatása szerepelt. A Bizottságok a beérkezett pályázatokat részletesen áttekintették, az elmúlt évről készített beszámolók alapján a szervezetek működését értékelték. Több új szervezet is alakult: a Pellerdi Rekreációs Club rövid nevén „PeReC”, ill. a Szkander Egyesület.

A szervezetek által 2010. évre benyújtott támogatási igények összértéke jelentősen meghaladta az előző évi keretet ezért a bizottságok – a romló költségvetési helyzetre való tekintettel – egyhangúan úgy döntöttek, hogy minden civil szervezetet a 2009. évben megítélt támogatási összegnek megfelelően támogatnak és javaslatot tettek arra, hogy a civil szervezetek pályázzanak a Nemzeti Civil Alapprogram által meghirdetett pályázatok keretén belül is. Az év első hónapjában meghirdetett pályázati lehetőségekről a civil szervezetek vezetői részére Metzing József polgármeister tartott tájékoztatót 2010. január 26-án.

Országgyűlési Választások 2010

Tájékoztatjuk a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a köztársasági elnök az országgyűlési választások első fordulóját 2010. április 11-re, a második forduló pedig 2010. április 25-re tűzte ki.

A választópolgárok 2010. február 8. és február 12. között kapnak értesítést a választói névjegyzékbe történt felvételükről, továbbá az értesítővel együtt postázásra kerül a képviselőjelölt ajánlásához szükséges ajánlószelvény is.

A választói névjegyzék 2010. február 10-től 2010. február 17-ig tekinthető meg a polgármeisteri hivatalban.

Amennyiben az országgyűlési képviselő-választással kapcsolatban bármilyen kérdésük merül fel, illetve a fenti időpontok között a választópolgár nem kapja kézhez az értesítőt, kérjük feltétlenül forduljon a Helyi Választási Iroda vezetőjéhez!

Kedves Olvasó!



2010. január elseje óta körjegyzőként dolgozom Pellérden, engedje meg, hogy bemutatkozzam. Dávor Lászlóné Farkas Ildikónak hívnak. 1970. október elsején születtem Pécsen.

1989-ben érettségiztem a pécsi Radnóti Miklós Közgazdasági Szakközépiskola igazgatás-ügyvitel szakán. Az érettségit követően a Hídépítő Vállalat Pécsi Kirendeltségén majd egy rövid ideig a vállalkozói szférában dolgoztam adminisztratív illetve pénzügyi területen.

1996-tól dolgozom a közigazgatásban. Az itt eltöltött 14 év alatt az önkormányzati igazgatás szinte minden területén kipróbálhattam magam, hiszen közel 4 évig gazdálkodási-pénzügyi előadóként tevékenykedtem, majd 1997-ben anyakönyvi szakvizsgát tettem és így anyakönyvvezetői feladatokat is elláttam. 2000. januárjától igazgatási előadóként folytattam munkámat a Romonyai Körjegyzőségen

és időközben 1999-ben sikeresen felvételiztem a Budapesti Államigazgatási és Közgazdaságtudományi Egyetem Főiskolai Karára, ahol 2002-ben igazgatásszervező diplomát szereztem. A diploma megszerzését követően 2004–2010 között körjegyzőként dolgoztam a Pécsudvard, Birján, Lothárd, Szemely, Szőkéd Önkormányzatok körjegyzőségén. Jelenleg a PTE jogi karán folytatom tanulmányaimat.

2010. január 1-től Pellérd és Aranyosgadány Községek körjegyzői feladatait látom el.

A jegyzői pályát hivatásomnak tekintem és egy 180 lelkes ki település lakójaként abszolút mértékben átérzem a települések és az önkormányzatok gondjait, problémáit. Fontos számomra, hogy segítsen a településeket a fejlesztési lehetőségeik minél szélesebb körű feltárásában és igyekezzek a felmerülő lakossági igényeket – az önkormányzati érdekek szem előtt tartásával – minél szélesebb körben szolgálni. Jellemző tulajdonságaim : a tolerancia és a kompromisszum-készség ami hivatali munkám során rendkívül fontos, hiszen az ügyfelekkel minden helyzetben meg kell találni a megfelelő hangot. Úgy vélem, hogy eddigi életutam is igazolja, hogy céltudatos ember vagyok, mottóul az alábbi idézetet választottam: „Az akadály az a rémisztő dolog, amelyet akkor látunk, ha levesszük szemünket a célról.”

Körjegyzőként e gondolatok szem előtt tartásával, és nagy emberséggel kívánom a település javát szolgálni.

Országgyűlési választások

Szavazókörök címe:

001. számú szavazókör Pellérd, Damjanich u. 9-11. (Művelődési Ház)

002. számú szavazókör Pellérd, Park sétány 2. (Általános Iskola)

Helyi Választási Iroda:

Pellérd, Fő tér 4. (Községháza).

Fax: +36-72-587-922

Telefon: +36-72-587-910

E-mail: hivatal@pellerd.hu

Helyi Választási Iroda vezetője:

Dávor Lászlóné körjegyző

Választási Információs Szolgálat felelőse:

Kerepesi Jánosné

A tartalomból

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK	2
---------------------	---

VISSZATEKINTÉS	6
----------------	---

15 évesek lettünk!	6
--------------------	---

15. éves évforduló	7
--------------------	---

Szeressétek az öregeket	7
-------------------------	---

ÁMK	8
-----	---

Az apák dolgát folytatják...	4
------------------------------	---

III. ki térségi teremlabdarúgó torna	8
--------------------------------------	---

Kálvin János emlékhely	9
------------------------	---

Ovis farsang	10
--------------	----

CIVIL KÖZÖSSÉGEK	11
------------------	----

A Pellérdi Polgárőrök jelentik.	8
---------------------------------	---

Virilisták bálja	11
------------------	----

GYÖKEREINK	12
------------	----

Királyaink	12
------------	----

TEST ÉS LÉLEK	13
---------------	----

Se félelem, se keserűség	13
--------------------------	----

Februári Jeles Napok	14
----------------------	----

Nem bagatell: beszéljünk a szorulásról	16
--	----

PRAKTIKÁK	15
-----------	----

Szent János napi borszentelés	15
-------------------------------	----

Miért éppen karácsonyi ponty?	15
-------------------------------	----

HORGÁSZHIRADÓ!	20
----------------	----

PROGRAMAJÁNLO	18
---------------	----

Pellérd Község Eseménynaptára	18
-------------------------------	----

PROGRAMAJÁNLO	19
---------------	----

Térzene Pellérden	19
-------------------	----

A 2010. év elején

Beadtuk a vízrendezés pályázatot. A hiánypótlás után formai hiba miatt elutasítottak bennünket. A kiírással szemben és a hiánypótlásban kértékkel ellenkezően a bíráló formai hibaként értékelte a tulajdonosokkal való megállapodás hiányát, amit a kiírás csak a szerződéskötéshez kért. Megpanaszoltuk az NFÜ-nél, a válasz határideje lejárt (lásd a fenti 7 hónapot). Ha elfogadják a panaszt, kisebb csoda. Ha nem, próbaper. 89 millió forintos fejlesztés, ebből 9 mFt a saját rész.

Bírálati szakban van a legfontosabb pályázatunk, az étterem, konyha óvoda, bölcsőde fejlesztés. Megvolt a hiánypótlás, mindent megteszünk a nyertesség érdekében. Elvileg február végéig döntés születik (kis csodatétel). Ha szakmai döntés lesz, biztosan nyerünk, nagyon jó pályázat készült. 556 millió a beruházás, ebből 57 millió forint saját forrással.

Ezek mellett sok kisebb fejlesztést pályáztunk, szálláshelyre, kerékpár-



Étterem-konyha, óvoda-bölcsőde télen

utat kiszolgáló létesítményekre, programokhoz kiegészítő forrást (Juniális-hoz, cseretáborra felvidéki, kárpátaljai, erdélyi gyerekeknek).

Mindezekhez a saját forrást meg kell teremteni. Az intézmények üzemeltetéséhez megvan a fedezet a költség-

vetésben. A fejlesztésekhez kell a forrás, a nagyobb csodatétel. Biztos, ami biztos, nem várjuk a csodát, hanem igyekszünk mindent megtenni érte. Kérem a kedves Olvasót, ki-ki a saját hatáskörében segítsen nekünk.

METZING JÓZSEF
POLGÁRMESTER

Az apák dolgát folytatják az utódok

Kós Károly

Idén is meghívást kaptunk a Nemzetközi Betlehemes Fesztiválra. Akárcsak tavaly, Győr vendégszeretét élvezhettük három napon át. Az utcákon, tereken felállított életnagyságú betlehemek, adventi koszorúk és különböző karácsonyi szimbólumok, a gyönyörű esti kivilágítás, igazi fesztivál-hangulatban fogadta a városba látogatókat. Pellérdi apróságaink a legforgalmasabb helyekre felállított alkalmi színpadokon fellépve csaltak mosolyt az éppen arra sétálók, vagy céltudatosan odaérkezők arcára vidám kis jelenetükkel, de szerepeltek a Gondozóházban is, ahol a lakók együtt énekelték az általuk is ismert karácsonyi dalokat a gyerekekkel.

Szabadidőnkben a kedves, barokk hangulatú városban sétáltunk, vadka-

csákat etettünk a Rába parton, a bazilikában tiszteletünket tettük Szt. László királyunk hermája és Boldog Apor Vilmos szarkofágja előtt, s üdvözlét hoztunk dr. Horváth István kanonok



úrnak, akit tisztelettel emlékezve köszöntenek régi hívei. Szombaton este a Bartók Művelődési Központban rendezett gálaműsorban vettünk részt. Szállásunk, az előző évihez hasonlóan a győri újbaráti közösségi házban volt. Jól esett, hogy itt is régi, kedves ismerősként fogadtak bennünket.

Útban hazafelé nem hagyhattuk ki a pannonhalmi apátság megtekintését sem. A gyerekekre tett hatása is nagyon pozitív volt, pedig már fáradtak voltak, kicsik lévén, honvágyuk is volt, mégis érdeklődve figyelték az idegenvezetést. Az esti órákban, élményekkel gazdagodva értünk haza.

S hogy kik is vitték az örömhírt Győr városába?

Cserép Dani, Frolyó Dani, Keszthelyi Vili, Kis Kovács Levente, Strasser Lackó pásztorok, Füzes Virág, Horváth Kincső, Matkó Fanni, Matesz Lili angyalok, Vészi Virág és Szabó Barbara felnőtt segítőim, s természetesen Lajos bácsi, a legmegbízhatóbb és mindig szolgálatkész „sofőrbácsi”.

ÁCSNÉ VÉR MÁRTA

Projekt megnevezése: ÁROP-1.A.2/A-2008-0266

„Pellérdi Polgármesteri Hivatal szervezetfejlesztése”

Projektleírás:

„Célunk egy új szervezési-működési kultúra kialakítása az Önkormányzat hivatalában és intézményeiben az eredményesebb és hatékonyabb működés érdekében, a stratégiai menedzsment, az eredményességi szemlélet és a költséghatékonyság figyelembevételével.

A projekt eredményeként az informatikai háttér-, és a gazdálkodás eredményessége javul, a hivatali szolgáltatásokat igénybe vevők elégedettsége nő.”

A projekt kedvezményezettje:

Pellérd Község Önkormányzata 7831 Pellérd, Fő tér 4.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul(t) meg.



Projektlogó

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÚMFT infovonal: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe



Projekt megnevezése: DDOP-1.1.1_2.kör-2008-0019

„A pellérdi lőszerraktár gazdasági célú hasznosítása”

Projektleírás:

„Célunk az önkormányzati tulajdonba került barnamezős terület gazdasági, kereskedelmi célú hasznosítása.

A projekt célcsoportja a mikro- és kisvállalkozások köre, akik telephely-létesítést, kapacitás-bővítést hajtanának végre és ezzel új munkahelyeket teremtenek.

Az önkormányzat ún. barnamezős beruházásként teljeskörű infrastruktúrával ellátott korszerű gazdasági, kereskedelmi, szolgáltató (GKSZ) területet kíván kialakítani.”

A projekt kedvezményezettje:

Pellérd Község Önkormányzata 7831 Pellérd, Fő tér 4.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul(t) meg.



Projektlogó

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÚMFT infovonal: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe



15 évesek lettünk!

Nyugdíjas klubunk 2010 január 23-án tartotta megalakulásának 15 éves évfordulóját a Potyka Étteremben. Lázas készülődés, szervezés előzte meg az estét, melyet siker koronázott.

Úgy gondoljuk és a visszajelzések is azt mutatják, hogy rendezvényünk színvonalas és sikeres volt. Estünk visszaemlékezéssel kezdődött, Magdó Regina verset mondott, majd egy kisfilm levetítésével visszatekinthettünk kirándulásainkra, fellépéseinkre. A 15 évről szóló vers, nyugdíjasaink által elénekelt dal zárta a műsort. Ezután a köszöntések következtek.

15 év hosszú idő egy közösség életében. Amióta a klub vezetője vagyok, elmondhatom, hogy klubunk aktív, jól működő klub. Ezalatt az idő alatt sok szép és vidám napot, felejthetetlen kirándulásokat, fellépéseket tudhatunk magunk mögött. Szeretünk együtt lenni, kirándulni, reméljük, hogy a jövő sok szépet és örömet tartogat még számunkra. Itt kell megemlítenem, hogy az előző klubvezető Szigeti János működése alatt is szinte bejártuk az országot, kirándulások, fellépések szép számmal voltak, melyet ezúton is köszönünk neki.

Köszönjük mindazoknak, akik elfogadták meghívásunkat és jelenlétükkel megtiszteltek bennünket.

Köszönjük Metzing József polgármesternek, Wéber Kálmán alpolgármesternek, Villányiné Stáhl Márta ÁMK vezető helyettesnek, Matis Géza Nyugdíjas képviselő Elnökének, Göndör Magdolna kiáltásfelelősnek, a Mezőszél táncsoport és a bicsérdi nyugdíjas klub vezetőjének a köszöntőjét, az ajándékokat. Külön köszönet azoknak, akik támogatást nyújtottak klubunk részére.

Reméljük, mindenki jól érezte magát, a vacsora finom volt, mely a Potyka Étterem vezetőit dicséri, a jó hangulathoz a kitűnő zenét Vranesics László és Kerner Viktor szolgáltatta. A tortát, melyen a díszítés és a tűzijáték a 15 évet szimbolizálta, Balogh Rudolf készítette. Kezdődhetett a tánc, az ünneplés. Vidámság, jókedv volt jelen ezen az estén, elmondhatjuk, hogy évfordulónk ünnepe felejthetetlen marad számunkra.

MAGDÓ JÁNOSNÉ

KLUBVEZETŐ



15. éves évforduló



Ünneplés olyan emberekkel, akik, ha csak egy este is, de elfelejtették velünk a hétköznapi gondjait, és rámutattak, hogy a nyugdíjas évek is lehetnek boldogok, szépek.

A pellérdi Nyugdíjas Klub 2010. január 23-án ünnepelte fennállásának 15. évfordulóját. Mind azt rövid köszöntőmben is elmondtam, megtiszteltetés volt a Mezőszél Táncsoport számára, hogy meghívást kaptunk erre az ünnepségre. Úgy érzem, ez is, a két civil szervezet közötti jó kapcsolatot igazolja. A kedves fogadtatás és szeretet, amit felénk tanúsítanak és éreztetnek nap mint nap a találkozásaink alkalmával, jól eső érzéssel tölt el minket, ugyanakkor viszonzásra is talál. Ők azok, akikre mindenben lehet számítani, legyen az munka, vagy szórakozás. Összetartásukat, e 15 év is bizonyítja. Szeretném megköszönni, mindazt, amit Tőlük tanulhattunk, hogy tisztességes, becsületes munkával felnevelték gyermekeiket és szolgálták, egészséget, fáradságot nem kímélve, családjukat, hazájukat. Az utolsó szónak nagy súlya van, nem véletlenül írtam. Vannak közöttük, akik túl közéről élték és érezték át, milyen volt, akkor, és ott, védeni a hazát. Hála adunk ezért a jó Istennek, hogy visszajöhettek, itt vannak köztünk, és velünk együtt ünnepelhetnek.

Szeretném még egyszer megragadni az alkalmat, és köszönteni Hegyi Józsi bácsit, aki ezen a napon töltötte be 90. életévét. Köszönöm a sorsnak, hogy találkozhattam Vele Józsi bácsi, és további jó egészséget kívánok. Igaz, előre nem szokás születésnaphoz gratulálni, most ez egyszer kivételt teszek. Szívből gratulálok Pulai Imre bácsinak közelgő 90. születésnapja alkalmából. Isten éltesse erőben, egészségben. Ha már köszöntésekről esik szó, engedjék meg, hogy innen kívánjak hasonló jókat Csupics Pišta bácsinak, akinek személye a klub életében jelentős színtöltő volt, de egészsége már nem engedi, hogy a klubba eljárjon, és mindazoknak, akik hasonló és egyéb okok miatt kényszerültek otthonmaradásra.

Jó hangulatban, sok örömben volt részünk, ezen az estén.

A finom vacsorát megköszönjük a Potyka vendéglőnek, a kellemes zenét pedig Lacinak és Viktornak. A dicséret pedig a Nyugdíjas Klub vezetőjének, Margitnak és azoknak a klubtagoknak jár, akik megszervezték ezt a szép estét. A zárásként előadott indulójuk, ötletes volt, ugyanakkor megható is. Bizony, könnyeket csalt sokunk szemébe.

Köszönjük, hogy vagytok, és maradjatok még így együtt nagyon soká-

Óbecsey István:

Szeressétek az öregeket

Nagyon szépen kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
A reszkető kezű ősz apákat,
A hajlott hátú jó anyákat...
A ráncos és eres kezeket,
Az elszürkült sápadt szemeket...
Én nagyon kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
Simogassátok meg a deres fejeket,
Csókoljátok meg a ráncos kezeket.
Öleljétek meg az öregeket,
Adjatok nekik szeretetet.
Szenvedtek ők már eleget,
A vigasztalóik ti legyetek.
Én nagyon kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
Ne tegyétek őket szűk odukbá,
Ne rakjátok őket otthonokba.
Hallgassátok meg a panaszukat,
Enyhítsétek meg a bánatukat.
Legyen hozzájuk szép szavatok,
Legyen számukra mosolyotok.
Én nagyon kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
Ők is sokat küzdöttek értetek,
Amíg fölnevelkedtetek,
Fáradtak ők is eleget,
Hogy ti módosabbak legyetek.
Ők is elfogadtak titeket,
Mikor Isten közéjük ültetett.
Azért én kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
Ha majd az örök szeretet
Elhívja őket közületek,
Ti foglaljátok el a helyüket,
Mert ti lesztek majd az öregek.
S mindazt, mit nekik tettetek,
Azt adják nektek a gyerekek.
Azért előre intelek titeket,
Szeressétek az öregeket.

ig. Büszkén tekintetek/tekintsenek, a múlt, és kitartással, bizakodással a jövőre.

Ehhez kívánunk erőt, egészséget és azt, hogy a jövőben is fogjuk egymás kezét, így tartva egymásban a közös lelket és erőt.

BODAI TIBORNÉ, MARIKA

III. kistérségi teremlabdarúgó torna

A címből már sejthetik, hogy lassan hagyományt teremtünk a ki térségi terem labdarúgó torna megrendezésével. Nem titkolt célunk válik így valóra.

A három napon át tartó rendezvényre nyolc település iskolája kapott meghívót: Baksa, Görcsöny, Kővágószőlős, Kozármisleny, Egerág, Bogád és az Egyházasharaszti iskola csapata és végül, de nem utolsó sorban, a házigazda Pellérd csapata is megmérettetett. Korábbi évekhez mérve változás, hogy Bogád most vett részt először a tornán és örömmel jöttek, igaz csak a második napon, amikor a négyes korcsoport fiú csapatai mérték össze tudásukat.

Első nap a hármas korcsoporttal indult, amiben az ötödikes és hatodikos fiúk rúgják a bőrt. Ebben a korcsoportban négy csapat mérte össze tudását. Hogy ki lett a legjobb csapat az úgy dőlt el, hogy mindenki játszott mindenkivel, és aki a legtöbb nyert mérkőzést hozta, az nyerte el az első helyet és ez alapján alakult ki a végső sorrend is.

Igen erős volt a mezőny. Ebből ki folyólag a meccseken csak árnyalatnyi különbségek döntöttek, és döntött a végeredményben, ami a következőképpen alakult: első lett Baksa, második Egerág, harmadik Pellérd, negyedik helyen pedig Kozármisleny végzett. A bronzérmes pellér di csapat tagjai: Molnár Viktor, Rónai Dávid, Fenyővári Dávid, Varga Richárd, Keresztúri Patrik, Vámos Patrik, Ács Marcell.

A keddi napra elő második napon felizzott a terem, és a padló és igazi foci hangulatban lehetett részünk. Nyolc csapat mérettette meg a tudását. Jobbnál jobb és izgalmasabb mérkőzéseket láthatott az, aki a lelátóról szemlélődött. A nyolc résztvevő csapat: Baksa – Baksa két csapatot indított – Baksa II, Egerág, Bogád, Kozármisleny, Kővágószőlős, Görcsöny, és Pellérd.

A csapatok sorsolás révén két négyes csoportokba rendeződtek. A csoporton belül körmérkőzések zajlottak. Az első két helyezett játszott a másik csoport másik két helyezettjével. Értelem szerűen, az egyik csoport első helyezett csapata a másik csoport má-

sodik helyezett csapataival mérte össze erejét és fordítva. A csoport harmadik helyezett csapata játszott a másik csoport harmadik helyezett csapataival az ötödik helyért, a negyedik helyezettek pedig a hetedik helyért játszottak.

Pellérd csapata csoport elsőként játszott a másik csoport második helyezett Baksa I. csapataival. Mi is történt valójában? Hát az történt, hogy helyezetek sokaságát hagytuk ki, kitartóan rúgtuk a labdát a kapusba. A három, négy nullás meccs eredmény helyett csak a 0:0 maradt... A bíró lefújta a rendes játékidőt és a hosszabbítás következett, amiben Baksa kapott egy szabadrúgást. Ez a szabadrúgás lett a vesztünk. Így fordult az eredmény 1:0 Baksa javára, amit tartani tudtak a hosszabbítás végéig. Nem volt mellettünk a szerencse. Ez a vereség azt jelentette, hogy a harmadik helyért játszhatunk Kozármisleny csapataival. A bronzmeccset magabiztosan hoztuk és ismét a dobogó harmadik fokára állhatunk fel.

A végső sorrend tehát: Baksa, Egerág, Pellérd, Kozármisleny, Kővágószőlős, Görcsöny, Bogád, és Baksa II.

A Pellér di bronzérmes csapat tagjai: Szirtes Zsolt és Farkas Dániel kapusok, a mezőnyjátékosok Márkus Gábor, Strasszer Máté, Bachmayer Dávid,

Fekete Kristóf, Kovács Károly, Kardos Krisztián, és Szabó Tamás.

A harmadik és egyben a záró nap a lányoké volt. A lányok focija sem utolsó dolog, főleg nem akkor, ha a pellér di lányok kerülnek pályára. Öt csapat vett részt az összevont korcsoportban, ezért a torna lebonyolítása körmérkőzések formájában történt, tehát minden csapat játszott mindenkivel. A pellér di lányok mindenkit megvertek. Nem az elfogultság beszél belőlem, hanem a látottak. Tény, hogy nem volt nálunk jobb csapat. Szinte egykapuztunk. Magabiztosan, szépen és okosan játszottak a lányok. Ahogyan a fiúk is megérdemelték volna az aranyat – csak az a volna ne lett volna – úgy a lányok meg is szerezték. Így az utolsó napunkat a lányok bearanyozták.

A győztes csapat tagjai: kapus Berecz Zsófia Judit, mezőnyjátékosok Horváth Kincső, Kovács Lilla, Varga Rita, Lőczi Nikolett és Vámos Zsanett.

A lányoknak és természetesen a fiúknak ezúton is gratulálok, és büszke vagyok rájuk. Nagyon remélem, hogy jövőre hasonló szép eredményekkel büszkélkedhet az iskolánk és mindazok, akik ide járnak.

JÁGITY CSABA

A Pellér di Polgárőrök jelentik.

Polgárőreink rendszeresen ellenőrzik a Mecsek Öko Zrt. rekultivált magánterületét. Január 2.-án Istokovics Norbert polgárőr észlelt illegális fakitermelést a Mecsek Öko területén. A mintegy 4-5 köbméter fát már kivágták a fatolvajok és menekülni kezdtek amikor észrevették, hogy tetten érték őket. A tetteseknek végül is sikerült kereket oldaniuk. Rövid időn belül megérkezett az erősítés és a Rendőrség is kivonult a helyszínre. Helyszínelés alatt Köves István polgárőr szerencsétlenül lépett és elesett ennek következtében csuklótörést szenvedett.

2 nappal később Aranyosgadány és Pellérd közötti erdős részen Dömse László fogott meg 3 személyt akik mintegy 3 köbméternyi fát akartak el tulajdonítani. Nem kizárt, hogy ugyanazon elkövetőkről van szó, mint 2 nappal korábban.

A Rendőrség eljárást indított az elfogott elkövetők ellen.

Polgárőrség telefonos elérhetősége +36 (30) 539-0732
(Köves István éjjel-nappal hívható)

Kálvin János emlékhely

A Pellérdi Református Leányegyházközség 2009. szeptember 27-én Kálvin János domborművével emlékhelyet avatott, az ott elhangzott beszédet adjuk közre.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

1509. július 10-én Párizstól mintegy 100 kilométerre északra született Kálvin János. A fél évezred sem teszi lehetetlenné, hogy Kálvintól ma is tanuljunk. „A múlttal foglalkozni csak akkor van értelme, ha az a mának is mond valamit. Kálvin ma is aktuális” – mondta Dr. Huszár Pál egyetemi tanár, a Dunántúli Református Egyházkerület főgondnoka, a Zsinat világi elnöke azon az ünnepségen, melynek keretében születésének 500. évfordulója alkalmából Alsóörsön felavatták a nagy genfi reformátor szobrát.

A reformáció folyamatának nagyon komoly előzményei vannak. A történelem során érett az a folyamat, ahogy a keresztény egyház küzdött a maga belső válságaival, a megosztottságával. Volt, amikor két pápa vezette az egyházat, volt, amikor három, a keresztény egyház megújulásra szorult. Kelt egy indikátor esemény, amely be is következett. A búcsúcédulák kiadása majd betiltása indította el Luther Márton, aki megtalálta céljaihoz a társadalmi bázist. A német fejedelmek mellé álltak, elsősorban Bölcs Frigyes szász választófejedelem. Elindult egy folyamat. Jó néhány nagy nevet említhetnék Luther után, közéjük tartozik Kálvin. Ő is talált szövetségeseket: a



városi polgárságot nyerte meg ügyének. Jól lehet a két ember soha nem találkozott egymással, ha találkozna, valószínűleg közelebb kerül, vagy együtt marad a reformáció német és a svájci irányzata.

Milyen társadalmi hatást gyakorolt a világra a kálvinizmus létrejötte?

Behálózta a XVI. század második felének Európáját. Lengyelországtól Skóciáig nőtt a kálvini reformáció elterjedtsége. Magyarország szinte teljesen hívévé szegődik. A skót puritánok lesznek majd azok, akik ezt a hitelvűséget, a mentalitást magukkal viszik, és az Egyesült Államok megalapítása során azt ott meg is honosítják.

Mi magyarok, ahogy dr. Huszár Pál mondja, sokat köszönhetünk Kálvin lelki – szellemi örökségének. A

Predestinatio tanításán kívül Kálvin felújította az úgy nevezett antik zsarnokölési elméletet. Az ókorban létezett az a felfogás, hogy ha egy vezető nem a közösség érdekének megfelelően folytatja tevékenységét, félreállítható (gondoljunk csak Julius Caesarra halálára!) Kálvin mindenfajta erőszakot elvetett, az ő elmélete szerint csak testületnek van joga leváltani, visszahívni valakit. A magyar történelemben az Aranybulla tartalmaz ilyen kitételeket, az ellenállási záradékot, hogy ha a király nem tartaná be a rendelkezett ígéreteit, azoknak joguk van fegyveresen ellenállni. Ez azért érdekes, mert a XVI. században a magyar társadalom egy mélyszélesen mély válságot élt át, karnyújtásnyi közelségbe kerülve a nemzethalálhoz. A Bocskai-féle szabadságharcban is kimutatható a kálvinizmus hatása. Nem véletlenül van ott Bocskai István, a szabályás fejedelem alakja a reformáció genfi emlékművén, egyetlen világi emberként, aki mindenki mással ellentétben tekintetét felfelé irányítja. Hallatlan erős református öntudat sugárzik Bocskaiából, csakúgy, mint Bethlen Gáborból. Illyés Gyula pedig ezt írja „A reformáció genfi emlékműve előtt” című versében: „Hiszed, hogy volna olyan – amilyen magyarság, ha nincs – Kálvin? Nem hiszem”.

Milyen hozadékaik voltak a mindennapi életben?

Megújulást hozott. Hozta a kollégiumokat, egy új iskolarendszert. Hozta az írásbeliséget, a magyar nyelvű Bibliát. Hozta azt az iskolázottságot, hogy minden magyar református kézbe tudta venni a Bibliát.

Kultusza a Kárpát-medencében, a történelmi Magyarország területén a legnagyobb. A kálvini reformáció alapítója, aki tudósnek készült, ám helyette mozgalmas, rendkívüli életutat járt be, akaratának megfelelően jellelén sírban nyugszik.

Születésének 500. évfordulóján a 15 éves Pellérdi Református Leányegyházközség Vanyúr István szobrászművész Kálvin János domborművével emlékhelyet avat, melyet most közösen leplezzünk le!

Jean Calvin (magyarosan: Kálvin János, eredeti nevén: Jean Caulvin vagy Cauvin), (Noyon, 1509. július 10. – Genf, 1564. május 27.), francia származású svájci reformátor, keresztyén tudós, a kálvinizmus névadója, Bamber Gascoigne szerint „a legnagyobb elme és a legjobb szervező” a reformáció vezéralakjai között, aki megteremtette Genfben az „istenfélő város tökéletesen működő prototípusát”. Elsősorban teológiai és egyházszervezői munkássága miatt nevezetes, de fontos szerepet játszott a francia irodalmi nyelv kialakulásában is. Huszonhat éves korában írt fő műve, amelyet aztán egész életében bővített és átdolgozott, az Institutio Christianae religionis („A keresztény vallás rendszere”), illetve az általa felállított genfi egyházszervezet Európa-szerte mintaként szolgált a református egyházak megalakulásához. A vallástörténeti szemponton túlmenően Kálvin azzal is hatott a nyugati kultúrára, hogy megváltoztatta a munkaszemléletet, ideológiai alapot biztosítva a kapitalizmus fejlődéséhez.

FORRÁS: WIKIPEDIA

MEDGYESI ANTAL

Ovis farsang



Virilisták bálja





IV. Béla: (1206. aug.-dec. – 1270. máj. 3.) Király. Az Árpád-ház tagja. II. András és Gertrúd merániai hercegnő fia, 3 fiú- és 3 leánytestvére volt (Egyik Szt. Erzsébet). 1220-ban vette feleségül Teodorosz Laszkarisz nikaiai család lányát, Máriát, akitől 2 fia és 8 leánya született (Egyik Szt. Margit és Szt. Kinga). A II. Andrással szemben álló főurak olyan erőt képviseltek, hogy már 1214-ben ki tudták kényszeríteni, hogy királlyá koronáztassa apja. Egyelőre azonban hatalmat nem adott neki, erre csak házasságkötésekor 1220-ban került sor, amikor „Szlavónia hercege” címmel rábízta a Ny-i területek kormányzását. Ebben az időben a viszony apjával egyre jobban megromlott, mivel ellenezte annak politikáját. Felsőterületén gyűltek össze az apjával szemben álló főurak, de támogatta a főpapság, sőt a pápa is. Hatalmának meggyengítése érdekében apja elmozdította helyéről és Erdély kormányzójává tette, hercegi címmel. Hatalma azonban tovább erősödött, figyelme a K-i területek felé fordult. 1226–27-ben a Domonkos rend közreműködésével jelentős sikereket ért el a kunok keresztény hitre térítésében és megszervezte önálló püspökségüket. Egyre jobban kikristályosodott saját politikai irányvonala. Élesen elítélte apja könnyelmű politikáját, mely a királyi birtokok eladományozásával kihúzta a talajt a hatalom alól. A III. Béla korabeli állapotokat szerette volna visszaállítani. 1228-ban már elég erős érzett, hogy apját rákényszerítse az eladományozott birtokok visszavételére. E kísérlete 1231-ig tartott, de nem járt valódi sikerrel. Nyílt szakításra nem került sor közöttük, sőt külpolitikai és katonai ügyekben együttműködtek.

Önálló vállalkozásai: 1228-ban Vidin ostroma, 1230-ban hadjárat Halicsba, 1232-ben hadjárat osztrák földre, melyek találkoztak apja egyetértésével, sőt 1231-ben közösen vezettek hadjáratot Halicsba, 1233-ban és 1235-ben az osztrák herceg ellen. K-i irányú érdeklődése továbbra is megmaradt, melynek jele, hogy támogatta Ottó (1232 k.) és Juliánus (1235) domonkos szerzetesek misszióját. Apja halála után azonnal hozzálátott saját politikai terveinek megvalósításához. Megbüntette a II. András politikáját támogatókat és kiszolgálóit börtönbe záratta és birtokait elkobozta. Az ország elhagyására kényszerítette apja harmadik feleségét Este Beatrixot, akinek utószülött fiát, Istvánt nem ismerte el testvérének. Tovább folytatta a királyi birtokok visszavételét, annak ellenére, hogy ezt már – az addigi támogatói (a pápa és az egyház) is rossz néven vették. A régi királyi hatalom visszaállítása, a bárók visszaszorítása növelte az elégedetlenséget. Közben aggasztó hírek érkeztek K-ről, a tatárok viharos előretöréséről. A belső feszültséget is növelte az is, hogy 1239-ben befogadta és a Duna-Tisza közé telepítette a tatárok elől menekülő kunokat, akik között még 1220-ban a domonkosok segítségével térítő tevékenységet folytatott. Számos kedvezményt adott számukra, mindez végül a kun fejedelemből, Köteny meggyilkolásához vezetett. A kunok ezután pusztítva-rabolva hagyták el az országot. Közben 1241 tavaszán a tatárok K-felől a Kárpátokon át benyomultak az országba és több irányból törtek előre. Amerre elhaladtak kövön nem maradt. Segítséget kért az osztrák hercegtől, IX. Gegely pápától

és II. Frigyes német-római császártól, a két utóbbi mivel háborúban állt egymással-a biztatáson kívül mást nem adott. Márc. 12-én vert seregével a nádor is Budára érkezett. Márc. 16-án a mongolok előcsapatai már csak fél napi járásra voltak Budától. Testvére Kálmán gh., néhány vármegye és a horvátok zászlóaljaival védte Pestet. Batu kán Magyarországot dúlta, vezértársa Kádán Erdélyt fosztogatta. A király a megkésett mozgósítás miatt csekély létszámú seregével táborát a Sajó melletti Muhi közelében ütötte fel. A tatárok az éjszaka leple alatt 1241. ápr. 11-én támadtak rá a magyar táborra s számbeli fölényüket kihasználva, harcmódorukat teljes sikerrel érvényesítve, megsemmisítő vereséget mértek Béla seregére. Számos egyházi és világi előkelőség maradt holtan a csatatéren, a király is csak nehezen tudott megmenekülni. Kis csapatával, a tatároktól üldözve, egészen Trau váráig futott (Dalmácia). A védtelenül maradt országban a tatárok hatalmas pusztítást végeztek emberéletben és anyagiakban egyaránt. A tatárok 1242-es kivonulása után felhagyott a birtok visszavételekkel, sőt birtokadományozásba kezdett, ezt azonban védelmi kötelezettségekhez kötötte. Nagyszabású várépítkezésbe kezdett (ekkor építette a budai várat is) és hasonlóra buzdította az egyházi és világi előkelőségeket is. A mintegy felére csökkent népesség számának növelése céljából visszafogadta és letelepítette a kunokat. Kiváltságok adományozásával elősegítette a városok fejlődését, szorgalmazta a városfalak építését és ösztönözte a lakosságot, hogy a városfalakon belülre költözzön. Okulva a tatárjárás keserű tapasztalatából Ny. helyett inkább K-en próbált szövetségeseket keresni, bizonyítja ezt, hogy leányainak csaknem kivétel nélkül e térségből választott fejedelmi férjeket. Mint hadvezér kevés sikerrel büszkélkedhetett, de 1242-ben visszafoglalta II. (Harcias)

17. Imre 1196-204
* f. Konstancia

Salamon

István

1. f. Gertrúd
merániai hg.nő

19. II. Endre 1205-53

2. f. Jolán
Courtenai görög ög.nő

3. f. Beatrix
estei ög.nő

Margit

1. f. Komneosz Izsák
görög császár
2. f. Bonifác de Montferrat
ferrat teszalonikai kir
3. f. Saint Omer Miklós gr.

18. III. László
1204-05

Mária
f. II Iván Aszev
bolgár cár

20. IV. Béla 1235-70
* f. Mária Laszkarisz
nikaiai hg.nő

Erzsébet (Szt)
f. IV. Lajos
thüringiai ög.

Jolán
f. Jakab
aragóniai kir.

Kálmán
halicsi kir.
f. Salome
krakkói hg.nő..

István /Posthumus/
1.f. Erzsébet Traversara
2. f. Tomasina Morosini
velencei patricius

Endre

Frigyestől azokat a Nyugat-magyarországi területeket, amelyeket a tatárok elleni segítség nyújtás címén átengedett neki. Velencével szemben viszont alulmaradt és 1242-ban Zárát át kellett adnia. Fiát, Istvánt 1246 körül megkoronáztatta s tette hercegi címmel Szlavónia urává, de ennek ellenére viszonyuk folyamatosan romlott és 1260-ban már fegyveres összecsapássá fajult. Hírét vette, hogy a tatárok ismét támadni akarnak, erre a Szörémséget és a kunokat a johannitáknak adta hűbérül, azzal, hogy védjék meg birtokaikat. Ekkor alapította meg a macsói bánságot is. 1250-ben háborúba keveredett Ottó kár cseh királlyal, mivel mindketten igényt tartottak Ausztriára és Stájerországra Frigyes halála után. Végül megosztottak a két tartományon, Dél-Stájerország 1254-ben magyar uralom alá került, ahol a kormányzást István fiára bízta. 1260-ban azonban a kroissenburgi csatával együtt stájer hódításait is elvesztette. 1250-es évektől sikeresen terjeszkedett dél felé, 1254-ben Boszniában, 1255-ben Bulgáriában foglalt el jelentős területeket (innen ered, hogy néha a „Bulgária királya” címet is használta). Az 1260-as évekre fiával viszony teljesen elmérgesedett, aki körül Erdélyben egy főúri párt keletkezett, mely élesen szembe állt Béla politikájával. Hogy István hatalmának növekedését gátolja, másik fiát, Bélát 1260-ban Szlavónia hercegévé tette. 1262-ben még arra is rákényszerült, hogy Istvánnal az egész ország felett osztozkodjon, így István a K-i területek ura lett s ezzel kezdetét vette az ifjabb királyság intézményének kiépülése. Apja és fia között ezután háromszor került sor fegyveres összetűzésre, a király az isaszegi csatavesztés (1264) után, végleg felhagyott az ország egységének helyreállításával. A folytonos háborúskodás kimerítette az államkincstárat. 1267-ben Istvánnal együtt kiadott törvényben megerősítették a nemesek jogait. A második honalapítónak nevezett Béla, a legjelentősebb középkori uralkodók egyike volt. Az esztergomi ferences templom sírboltjába temették, a korábban elhunyt Béla fia mellé. Élt: 64 évet.

SZIGETI JÁNOS

Se félelem, se keserűség

Gondolatok 2010. év kezdetén

Egyik ünnepi könyvélményem ez a beszélgető könyv, melynek fenti idézet a címe és Heller Ágnes filozófus a beszélgető társ. Jó ideje hallgatom meg minden előadását, olvasom el könyveit, örülök a vele való találkozásnak, bölcsességét, tudását, kisugárzó nem mindennapi erejét pedig egyszerűen csodálom. A könyv címe annyira hiteles Heller Ágnes személységéhez, hogy élete mottójaként is felfoghatnánk. Jó lenne, ha minél többen indulhatnánk a 2010 év elé ezzel a jelmonddal: Se félelem, se keserűség ne legyen a lelkünkben.

Utoljára 2000 év hajnalán – kicsit a visszaszámlálás rémületében élve – töprengtem arról, mit is hoz még számunkra az idő, amelyben élünk. Azóta 10 év telt el, s nem a kerek évforduló miatt gondolkodtam el azon, hogyan is illik egy új évet, egy új napot elkezdni, az előttünk álló feladatokra, változásokra készen állni. Veszteségeket feldolgozni, időnként meghalni kicsit s naponta újjászületni.

Mit is hoz számunkra ez az esztendő tágabb közösségünkben? Az utak mellett, házak falán már látható jelszavak, arcok és azok minősítései jelzik, hogy ismét választások előtt állunk. Fenegetlen gyűlölködés, a másként gondolkodókkal szembeni ítélezés. Elfáradt, zaklatott, reményét veszített, egymással és a közösséggel nem törődő, indulattoktól fűtött emberi megnyilvánulások. Bárki, bármit mondhat, s ezért sem törvény, sem közösség, sem a civil társadalom nem szankcionál. Fontos lenne megérteni a Másik Embert, nem haragudni rá, mert más eszmét világnézetet képvisel, nem kizárni családból, közösségből. Elfogadni, hogy másnak más a véleménye. Megtanulni, hogy ez belső ügyünk, a hitünk, az eszménk, a mi világunk része, nem szükséges ezt világgá kürtölni. Szeretném hinni, hogy vannak még olyan működő közösségek és egyre több épül fel újra, akik őrzői a megteremtett értékeiknek, óvva vigyázzák azokat, de szeretetből és szeretettel őriznek és vigyáznak. Segítsük ebben egymást, megértőbben, toleránssal.

Még tart a társadalmi-gazdasági válság, amely veszély és lehetőség is egyben, magában hordozza az összeom-

lás és a megújulás reményét. Miértetek a politikában, gazdaságban, társadalomban. Nem találtuk még meg igazán a kiutat. Vannak helyi társadalmak, amelyek sikeresek, vannak, amelyek elfogynak. Az ok, amiért ez így van összetett, én csak arra utalnék, amelyről mi magunk is tehetünk. S ez az a mentalitásunk, amellyel hozzájárulhatunk szűkebb közösségünk világának építéséhez. Fizikai és szellemi értelemben. Az adakozás magunkból természetessé kell, hogy váljon, adni a másik embernek, közösségünknek. Nem lehet csupán elvárni, oda kell tenni, alkotni és teremteni abból, ami a miénk. Mindannyian sok értékkel rendelkezünk, tehetséggel vagyunk megáldva.

Amikor barátaimmal mindennapjaink nehézségeiről, világunkat fenyegető veszélyekről beszélgetünk és megkérdezem, hogyan lehet mindezek ellen védekezni, visszatérően az a válasz, csak ha van egy belső, törhetetlen biztonságunk. Ha ez elveszik, kiszolgáltatottá válunk, pótcslekvéseket keresünk. Fontossága valóban csak akkor derül ki, ha már nincs meg, és újra kell építeni. Belső biztonság nélkül elsodródunk, arctalanokká válunk. Számomra 2010 elején ez vált a legfontosabbá, a belső biztonság újjáépítése. Azzal a biztonsággal látni, érezni, cselekedni. Az ehhez vezető út és eszközök mindannyiunk számára mások. Azokat meg kell találnunk. Egy valami biztos, túlhajsztoltan, örömtelenül nem megy. Mindennap jár mindannyiunknak legalább egy fél óra, óra, ami csak a miénk. Rólunk szól. Időnként néhány nap is, ami szintén a miénk. Én csendes időnek nevezem. Fel kell szabadítani a lelkünket hogy érezhessük, éljük meg mindennap mennyi öröm vesz körül, s hogy mindegy milyen külső világban élünk, ha van egy biztonságos, harmonikus, derűs saját belső világunk, ami a miénk. Erre érdemes építenünk és azokra, akik ebben segítenek. Hozzjuk pedig hűségessé maradni, mert „...az ember szeretete megmarad, meg a jóakarata is a másik iránt. Az emberi szeretet tulajdonképpen időtlen. Független a másik ember magatartásától, attól, hogy az az ember hogy viszonyul hozzá.” (Heller Ágnes)

SM.

Februári Jeles Napok

Mire ez a lap megjelenik, az egyik jeles napon már rég túl vagyunk. Ez Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe. De nem árt meg, ha visszatekintve azért reflektálunk erre a napra. A következő pedig a Hamvazószerda. Utána pedig szent Mátyás apostolra kell emlékeznünk.

Gyertyaszentelő Boldogasszony

„Ha szép a Gyertyaszentelő. A tél még hosszan következő. De ha hideg és havas, gyorsan itt van a tavasz.” Bizonyára mindenki ismeri ezt a rigmust. De ezen a napon a medvével is lehetne példálózni. Csakhogy a régi népi megfigyelések nem a nappalra, hanem az éjszakára vonatkoztatták a medve és az árnyék összefüggését.

A katolikus liturgiában ez nem Mária ünnep, hanem az Úr Jézus ünnepe. Hiszen Jézust a mózesi törvény értelmében ekkor kellett a templomban bemutatni. Igaz, hogy ezt megtehették volna a szülők bármelyik papnál. De hogy így alakult, ennek prófétai üzenete van, amiről a templomban beszéltem is. Az öreg Simeon karjaiba veszi a kisdedit és a világ világosságának nevezi. Ezért szentel gyertyát az egyház ezen a napon, már ősidők óta. De egyúttal ekkor teltek le Mária tisztulásának a napjai, ugyancsak a mózesi törvény szerint. Innen van az ünnepnek „máriás” jellege. Magyar népünk szerette és becsülte ezt a napot. Nem véletlen, hogy már 1092-ben a Szatmári zsinat a kötelező ünnepek közé sorolta.

A szentelt gyertya már az ókeresztény korban Krisztus jelképe. Az egyházi értelmezés szerint a viasz emlékeztet Jézus emberi természetére, a világosság, a láng pedig istenségére. Más értelmezés szerint a halandóságra, mert a gyertya magát emészt el, amikor másoknak világít. Ismét más magyarázat szerint az égő gyertya a jócselekedetekkel ékeskedő hitet jelképezi, hiszen a hit jócselekedetek nélkül halott. Ahogy a gyertya sem világíthat láng nélkül.

Az 1494. évi királyi számadáskönyv szerint ezen az ünnepen meg kellett jelennük az országnagyoknak a király vezetésével, valamint a főpapoknak. Köztük gyertyákat osztottak szét, melyeket előzőleg megszentelte. A szentelt gyertya tehát egyike a leg-

régibb szentelményeknek. A gyertyaszentelő ünnepének miseliturgiája a 11. századbeli Hahóti-kódexben fordul elő első alkalommal. Akkor még minden egyházmegye maga alkotta meg a saját liturgiáját.

Érdekes, hogy nagyon kevés templomot szenteltek Gyertyaszentelő Boldogasszony tiszteletére. Ennek a hozzáértő szakemberek szerint a téli hideg lehetett az oka. Ugyan, ki akarna a nagy hidegben búcsút ünnepelni? De azért akad egy-két kivétel. Amikor megtörtént a török kiűzése, akkor Pécsen a fő dzsámit katolikus templommá alakították át. A jezsuita szerzetesek Gyertyaszentelő Boldogasszony tiszteletére szentelték fel 1688-ban. Ez a mai belvárosi templom. A pécsiek ezt most is dzsáminak hívják, roppant helytelenül. Hiszen a „dzsámi” működő mecsetet jelent.

Hamvazószerda

A Vízkereszt ünnepével véget ér a karácsonyi időszak. Jön a vigasságok, a bálók ideje. Ez tart egészen hamvazószerdáig. Az idén a hamvazószerda február 17-én lesz. 40 nap a Húsvét előtt. Naptárilag ez ugyan több, mert a vasárnapok és az utolsó három nap (nagycsütörtök, nagypéntek és nagyszombat) már nem tartoznak bele a szent negyven napba. Erről nem szükséges bővebben írnom, hiszen ezt pár évvel előbb már megtettem.

A hamvazószerda minden keresztény számára a szigorú böjtnek a napja. Ilyenkor csak háromszor eszünk és csak egyszer lakunk jól. Valamirevaló ember számára ez nem probléma, kibírja. De azért emlékeztetőül megemlítem, hogy az imádságnak ez a speciális változata hogyan is néz ki. Vannak bűnbánati napok. 1./ Ezek az évközi idő péntekjei. 2./ Aztán vannak hústilalmi napok. Ezek a nagyböjt péntekjei. 3./ Vannak böjti napok. Ekkor az ember visszafogja magát az evésben és az ivásban. Ilyen napok Magyarországon nincsenek. 4./ Végül pedig vannak a szigorú böjti napok. Ilyenkor a böjt a hústilalommal párosul. Ez a hamvazószerda és a nagypéntek.

Szent Mátyás apostol

Mátyásról, akit nálunk „Jégtörő Mátyásnak” neveznek. Az apostol-

lá választásán kívül keveset tudunk. Mindössze annyit, hogy Etiópiában hirdette az evangéliumot. Ott aztán Krisztusért megkövezték. Ebbe nem halt bele, ezért lenyilazták.

Mátyás napjához országszerte időjárási regulák fűződtek. „Mátyás, ha talál jeget, akkor tör. Ha nem talál, akkor csinál”. Hasonló rigmusok találhatók horvát és német nyelvterületen is. Általában azért ritkán szokott Mátyás jeget törni, hiszen február vége nem nevezhető éppen az enyhülés idejének. Ezért a nép a maga hagyományaiban sok különféle történetet talált ki Mátyással kapcsolatban. Példaként álljon itt a mohácsiak hagyománya:

Azt mondják a mohácsiak, hogy az Úr a ő városukba küldte Mátyást, hogy törje már föl a jeget. Igen ám, de a szekcseiek (Dunaszekcső) eléje álltak és pálinkával jól leitatták. Az ivászat után Mátyás visszafordult, nem ment Mohácsra. Ezután Isten Gergelyt küldte el hozzájuk. Őt meg a bárók tartóztatták föl, alaposan berúgatták a borukkal. Ő sem ment el a kijózanodás után Mohácsra. Végül pedig az Úr saját nevelőapját, a szent és igaz embert, Józsefet küldte Mohácsra. Ő meg is érkezett és szekercéjével föl vágta a Duna jegét. Innen is érthető a mondás: Sándor, József, Benedek, Zsákban hozza a meleget. (Bálint S. nyomán.)

Mátyás magyarországi kultuszának az Árpádok korában még nincs nyoma. Oklevele följegyzésekben csak a 14. szd.-ban kezd szerepelni. Hazai tisztelete nyilván a középkori aacheni zarándoklatokhoz köthető. A magyar zarándokok útba ejtették Trier városát. Ott őrizték Szent Mátyás apostol ereklyéit. Hazatérve pedig elterjesztették a tiszteletét. A névnek hazánkban Mátyás király adott tekintélyt, aki az ünnep vigíliáján (előző nap este) született.

Köztudott, hogy február hónapban szokott lenni egy szökőnap. Ilyenkor régen a Mátyás napot 25-én ünnepelték. Ilyen esetekben Mátyást szökő, avagy ugró Mátyásnak hívták. (Szin-tén Bálint S. nyomán).

DR. HORVÁTH ISTVÁN

NAGYPRÉPOST

Szent János napi borszentelés

2009. december 27-én János napi borszentelés volt a katolikus templomban, melyen a helyi és pécsi borosgazdák, valamint a Pécsi ANK Borklubjának tagjai vettek részt.

A borokat dr Horváth István kánonok nagyprépost szentelte meg szentmise keretében.

Megemlékezett a szőlősgazdák egész évben végzett szép, odaadó és fáradságos nehéz munkájáról. Az időjárás kétszer is jégveréssel zavarta meg a jól induló és sokat sejtető terméskilátást, olyannyira, hogy az egyébként örömteli munka keserűséggel fűszerezetté vált. Mindezek ellenére az oltár előtt elhelyezett szép és mutatós borok sokasága tanúsította, hogy a gazdák az időjárás szeszéje ellenére jól dolgozták fel termésüket.

A szentmise után átmentünk a Művelődési Házba és megkóstoltuk a megszentelt borokat. Emlékezetesen szép estét töltöttünk együtt.

SCHMIDT MÁTYÁS



Miért éppen karácsonyi ponty?

Nagy élvezettel olvastam az előző számban a „Karácsonyi ponty” című írást. Főleg a szellemes bevezetőt. De azért kiegészítésképpen egy-két megjegyzést szeretnék hozzáfűzni.

- A halászléhez kevés a hagyma és a paprika. Só is kell hozzá!
- A karácsony böjtje már több, mint negyven éve megszűnt. Valamikor tényleg szigorú böjti nap volt, de ma már nem az.
- Régen is igyekeztek a disznóvágást még a karácsonyi ünnepek előtt lerendezni, de a szentestei asztalra a valamire való katolikus családokban az asztalra nem kerülhettek a kolbász és hurkahegyek. Most már igen.
- Valamikor a hal a szegény pórnép eledele volt. Csak a későbbi időkben lett jellegzetes étele a városi népek.
- A hal böjti időben történő fogyasztása a szerzetesség kora középkori gyakorlatával függ össze. Úgy gondolták, hogy a hal nem sorolható a húsetelek közé, hiszen hidegvérű a szegény pára. Ezért fogyaszthatták böjti időben is.
- A II. Vatikáni zsinat ebben valami turpisságot látott. Ezért az egyes püspöki karok hatáskörébe utalta, hogy a halból készült ételt minek tulajdonítják. Nálunk maradt továbbra is böjti időben fogyasztható étel. (Akkor még jó étvágyuk volt a püspököknek.)

Végül egy személyes üzenet: Kedves Laci! A cikkedből úgy tűnik számomra, hogy Te a bajai halászlére esküszöl. Ezek szerint még nem ettél igazi jó paksi halászlét. Megjegyzem, hogy a paksi halászok ezt halléneknak mondják. Szerintük ha a halászt megmossák, az halászlé. Ha a halat megfőzik, az hallé. El tudom persze képzelni, hogy életed folyamán betértél a paksi halászcárdába, de a hallé nem nyerte meg a tetszésedet. Akkor bizonyára a Mani néni volt az ügyeletes szakács. Ő képes volt olyan hallét főzni, amit a kutyák is csak sírva ettek meg. A rossz halászlé főző versenyen Mani néni biztosan elnyerte volna a pálmát!

H. I.

Tisztelt Termelők!

Pellérd Község Önkormányzata
és a Pellérdi Kertbarát Klub
2010 március 6-án rendezi meg

20. Borversenyét

amelyre minden borosgazdát
szeretettel várunk.

A versenyborokat mintánként
1 db 0,75 literes palackkal
2010. március 5-én 15 és 18 óra
között lehet leadni a régi
Általános Iskola ebédlőjében.

Nevezési díj:
mintánként 400.- Ft, amelyet
a bor leadásakor kell fizetni.

Eredményhirdetés: 2010. március
15-én a Művelődési Házban

Nem bagatell: beszéljünk a szorulásról

Nem csak a tünetek kellemetlenek, hanem súlyos betegségek jele vagy rizikótényezője a székrekedés.

Rengeteg ember szenved olyan panaszoktól, amelyeket nem szívesen említ az orvosának. Az állandósult székrekedés, mint gyakran elhallgatott vagy bagatellizált probléma enyhítésével azonban időben foglalkozni kell, mert nemcsak zavaró tüneteket (puffadást, kellemetlen leheletet stb.) vonhat maga után, hanem rizikótényezőt jelent komoly betegségek, köztük a bélrák megjelenésére nézve is.

A szorulás házi kezelésére nagyanyáink idejében még a szilvalekvár volt az általánosan elterjedt megoldás, ma viszont már egyre többen élnek különböző hashajtók alkalmazásával. Mi minden húzódnak meg a székrekedés kialakulásának hátterében? Gyógyírt jelent-e a hashajtó szerek használata? Hogyan befolyásolhatjuk életmódunkkal, táplálkozásunkkal a székelési problémákat? Ezekre a kérdésekre ad választ a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége szakértőinek összeállítása.

A székrekedés meghatározása

A heti háromszori alkalomnál ritkább, kemény, erőlködéssel járó székletürítést, melyet a nem teljes kiürülés érzése kísér, székrekedésként diagnosztizálják. A széklet akkor számít normális állagúnak, ha kb. 70-80 % vizet tartalmaz, a szorulásos, kemény széklet víztartalma ezzel szemben csak kb. 60 %. Minél kisebb a széklet víztartalma, annál kevésbé tud formálódni, és a végbélből kimozdulni. A bekeményedett székletet már csak a szokásosnál nagyobb erőfeszítéssel, ismételt haspréssel lehet eltávolítani, ami akár átmeneti vérkeringési elégtelenséget is előidézhet.

Az idült székrekedés mögött sok esetben valamiféle betegség áll, ilyenkor másodlagos székrekedésről beszélünk. Ennek oka lehet anyagcsere-, vagy hormonális jellegű (pl. pajzsmirigy-elégtelenség, cukorbetegség, veselégtelenség), vastagbél eredetű (pl. sérvek, szűkületek, végbélberepedés), idegi ok (pl. gerincsérülés, agyi erek betegségei). Mindezzel összefüggés-

ben gyakran különböző gyógyszerek (egyes fájdalomcsillapítók, magas vérnyomás elleni szerek, vízhajtók, savkötők) mellékhatásaként alakul ki székrekedés. Ha nem fedezhető fel olyan alapbetegség, állapot, amelynek a székrekedés következménye, akkor elsődleges, vagy más néven alkati székrekedésről beszélünk.

Nehézségek a bölcsőtől kezdve

A bél rennyeségével már egészen kis korban is találkozhatunk. Ha a székrekedés a születést követően állandósul, az az ún. Hirschsprung-betegségnek a gyanúját veti fel. Erre a ritka kórra jellemző, hogy a bél idegellátásának elégtelensége miatt a salakanyagokat továbbító mozgás koordináltsága nem megfelelő, ezért a bél nagyra tágu, a hasat előredomborítja, s így a széklet kiürülése akadályozott.

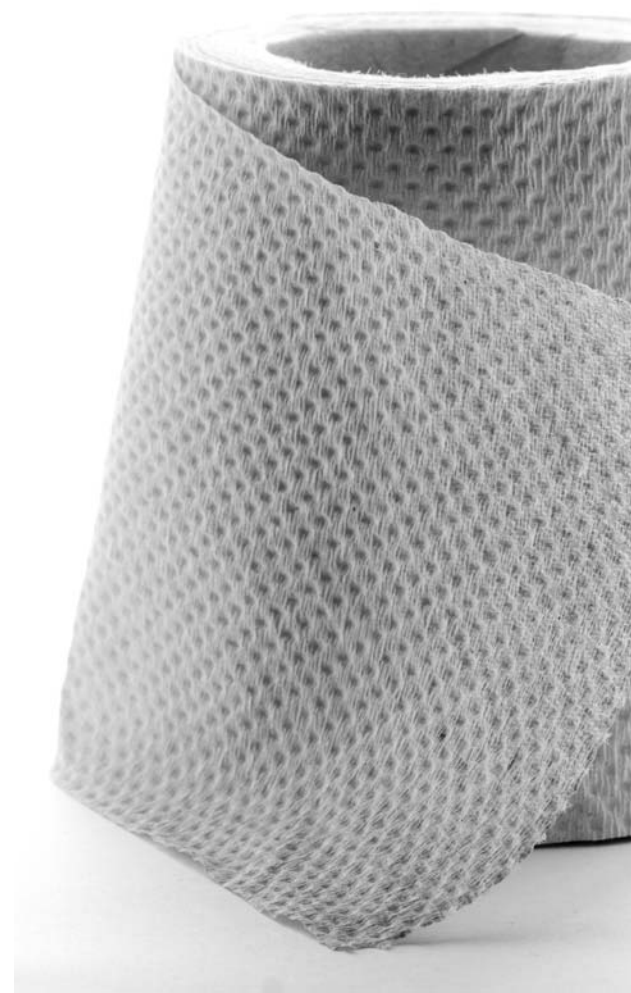
Vannak szülők, akik a nagyobb vastartalmú csecsemőtápszerről azért térnek át alacsonyabb vastartalmúra, mert úgy gondolják, hogy kisbabájuk rendszertelen székletürítése a vassal van összefüggésben. Tudni kell azonban, hogy csecsemőknél természetes az is, ha nincs naponta székletük. A vas egyes esetekben ugyan hozzájárulhat a székrekedéshez, de mindemellett a gyermekek egészséges fejlődéséhez nélkülözhetetlen.

Gyermekkori székrekedésnél gyakori, hogy a szobatisztaságra szoktatás rossz módszerei, és a szülők rapszodikus életmódjához igazodó alvási és táplálkozási szokások okoznak problémát. Ezért már gyermekkorban nagyon fontos a rendszeres napi ritmusra, a közel azonos időpontokban történő étkezésre, alvásra, és a székletürítési rutinra szoktatás. A székrekedés megelőzésére legjobb módszer a sok folyadék és a kellő mennyiségű rostanyag (teljes kiőrlésű gabonafélék, gyümölcs, zöldség) fogyasztása, amelyek fellazítják a székletet és megkönnyítik annak kiürítését. Nem árt tudni, hogy a túl sok fehérje, kakaó, csokoládé fogyasztása könnyen szorulást eredményezhet. A rendszeres testmozgás a belek vérellátását javítva hozzájárul azok egészségének megőrzéséhez, ezért mozogjunk minél többet együtt gyermekeinkkel!

A megszokottól eltérő körülmények között, közösségbe (bölcsődébe, óvodába, iskolába, táborba) kerülve nem ritkán tapasztalható, hogy a gyerekek halogatják, otthonra tartogatják a „nagy dolgot”, ami könnyen kiindulópontja lehet a székrekedésnek. A közegészségügyi szempontokon túl különösen fontos ezért, hogy a gyermekintézmények a mellékhelyiségekben megteremtsék és fenntartsák a megfelelő higiénés feltételeket, hogy a gyermekekben idővel feloldódjon a gátlás, és természetes legyen számukra, hogy már a székelési inger jelentkezésekor használják a toalettet.

A szokás hatalma

Nemcsak a gyermekek bélrendszere reagálhat érzékenyen a változásokra, hanem a felnőttek is, hiszen akár egy utazással is felborulhat a megszokott „menetrend”. Az új viszonyok között is törekedjünk azonban arra, hogy a megszokott idő körül alkalmat, és megfelelő körülményeket teremtsünk a székletürítésre, mert ha elhalasztjuk, egyben könnyen elmulasztjuk az ideális időpontot, ami számos nehézséget vonhat maga után.



Mindennapi életünknek is vannak olyan időszakai, amikor számtalan zavaró tényező – a növekvő terhelés, a nagy felelősséggel járó feladatok, a változó étkezési rend, a mozgásszegény életmód – befolyásolhatja életritmuskat, és szerepet játszhat a székrekedés kialakulásában. A munkahelyi és magánéleti gondok, konfliktusok közepette is próbáljunk azonban figyelni testünk jelzéseire! Életmódunk jobb irányba változtatása hatalmas lépés az egészségünk megőrzése felé. Ezen a téren is legyünk azonban körültekintőek. A rendszeres feketekávé fogyasztás radikális elhagyása ugyanis a székürítés ritkulását is maga után vonhatja, mivel a koffein általában serkentőleg hat a belekre.

Bár a bélműködésre nézve a nikotin inkább gátol, van, akinél a székelési reflex az első reggeli cigarettához kötődik, és így a dohányzás abbahagyása fennakadást vonhat maga után. A drasztikus, helytelenül folytatott fogyókúra, az étkezések kihagyása szintén nagymértékben befolyásolhatják a székelési folyamatokat.

A várandósság alatt a hormonális változások miatt nagyobb eséllyel kialakulhat székrekedés, ezért az áldott állapot időszakában különösen fontos a kellő folyadékfogyasztás és a megfelelően összeállított étrend.

Tompuló érzékek

Időskorban – különösen a nyári időszakban – a székrekedés jóval nagyobb arányban fordul elő, mint a fiatalabb korosztálynál. Mivel az érzékek már fokozatosan gyengülnek, a szomjúságérzés is csökken, ezért a folyadékfelvétel gyakran nem kielégítő, emiatt a széklet képlékennyé formálásához sincs a szervezetben elegendő víz. Az idős emberek számára ezért is fontos a változatos folyadékfogyasztás, valamint hogy étrendjükben megfelelő arányban szerepeljenek nagyobb víztartalmú ételek (pl. levesek, főzelékek, mártások).

Tartós ágyhoz kötöttség esetén a székrekedés súlyos formája is kialakulhat. Fekvő helyzetben felületesebb a légzés, hiányzik a rekesznek a mélylégzésnél meglevő, hasi szervekre kifejtett pumpa hatása, kiesik a rekesz-



izom hasprésben betöltött szerepe, ráadásul a gravitáció könnyítő hatása sem tud érvényesülni. Az ágyból való minél előbbi felkelés, a mozgás ezért is fontos a betegségekből való lábadozás időszakában. Addig is az ágyban éremes a hasat a vastagbél lefutásának irányában masszírozni, valamint légző gyakorlatokat beiktatni, melynek eredményeként a rekesznek a belekre gyakorolt pumpáló, székelést segítő hatása jelentkezik. Az elmondottakon kívül időskorban egyre inkább számolni kell a különböző betegségek és gyógyszerek székelést befolyásoló hatásával is.

Könnyítő étrend

Az eddigiekből is kiderült, hogy a székrekedés megelőzésének és étrendi kezelésének sarkalatos pontjai a bőséges (2-3l) folyadék- és a megfelelő mennyiségű rostfogyasztás. Míg a vízben nem oldódó rostok (pl. cellulóz, lignin) a széklet mennyiségét a ballasztanyag növelése révén fokozzák, addig a vízben oldódóak (pl. pektin) a bélben élő jótékony baktériumok mennyiségét növelve járulnak hozzá a nagyobb tömegű széklethez. A felnőtteknek kb. 27-40 g. rostra van szükségük naponta, a gyerekeknél viszont a kortól függ az ajánlott mennyiség.

A három és tizennyolc év közöttiek számára javasolt napi rostmennyiség a következők alapján határozható meg: az életévek számához hozzá kell adnunk ötöt, és így megkapjuk a

rostsükséglet grammokban kifejezett mennyiségét. Egy tízéves gyermek esetében ez 15 g rostot jelent. Példák néhány nagyobb rosttartalmú nyersanyagra: egy közepes körte 4 g, egy közepes alma, vagy narancs 3 g, egy közepes nyers sárgarépa, vagy egy szelet teljes kiőrlésű kenyér 2 g, fél banán vagy fél paradicsom 1g.

Ételkészítés alkalmával az ételek rosttartalmát „észrevétlenül” növelhetjük úgy, hogy a megszokott íz eközben nem változik (pl. zabpehellyel, zabkorpával a túrógombóc összeállításánál). A rostokban gazdag zöldség- és főzelékfélék bizonyos összetevőik révén egyes emberekre puffasztó hatással vannak, mely azonban csökkenthető, ha fedő nélkül, kicsit hosszabban főzzük az alapanyagokat.

Vannak olyan táplálékaink, amelyek – a rosttartalmunktól függetlenül is – a székrekedésre kedvező hatással lehetnek. Egyéni érzékenységtől függően ilyen pl. a paradicsom, a paraj, a sóska, a fokhagyma, a hagyma. Külön említendő a szilva, amely frissen, kompótként, lekvárként, aszaltan is gyorsítja a bélmozgást.

Székrekedés esetén hashajtó-hatású gyógyvizeink (pl. a Míra, a Hunyadi János glaubersós gyógyvíz, valamint a Ferenc József keserűvíz) fogyaszthatóak ugyan, de csak korlátozott mértékben, kúraszerűen. Mindez szinte minden egyéb székrekedésre használatos szerre igaz, vagyis hogy hosszas, megszokás nélküli alkalmazásuk nem ajánlott, mert hozzászokáshoz vezet. Az idült székrekedés önmagában gyógyszerekkel sem orvosolható, azokhoz csak átmeneti segítségként érdemes folyamodni.

Aki székrekedésre hajlamos, annak számára a leglényegesebb szempont, hogy rendszerességet vigyen életvitelébe (étkezésébe, mozgási- és alvási szokásaiba), és törekedjen a lelki kiegyensúlyozottság megteremtésére. Alakítsa úgy az életét, hogy mindig legyen alkalma megkönnyebbülni.

MOLNÁRNÉ DR. CSILLAG EDINA

Pellérd Község Eseménynaptára

2010. február – március

Időpont	Esemény	Helyszín	Szervező
Február			
1. Hétfő	SZM vezetőségi ülés – 17.00	Iskola	Medgyesi Antal
2. Kedd	Medve nap	Óvoda	Pehó Zsófia
5. Péntek	Kertbarát Klub előadás – 17.00 Farkas József: Palántanevelés helybenvetéssel és tűzdeléssel	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
	Alsós farsang – 16.00-19.00	Iskola	Ácsné Vér Márta
	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
6. Szombat	Virilisták Bálja	Potyka Vendéglő	Gálné Dávid Margit
12. Péntek	Felsős farsang – 16.00-21.00	Művelődési Ház	Jágity Csaba
	Kertbarát Klub előadás – 17.00 Lukács Vilmos: Növényvédelem a szőlőben és a gyümölcsösben	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
14. Vasárnap	Keresztény Kör foglalkozás – 17.30 Filmvetítés: Mária Magdolna	Művelődési Ház	Lukács Gábor
19. Péntek	Kertbarát Klub előadás – 17.00 Farkas József: Házikerti gyógy- és fűszernövény termelésről	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
19. Péntek	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
20. Szombat	Nyugat-Mecseki gyalogtúra – 7.00	Találkozó a pellérdi ABC előtt	Ács Imre 0630/2123-181
	Szülők-Nevelők bálja – 19.00	Művelődési Ház	Medgyesi Antal
26. Péntek	Kertbarát Klub előadás – 17.00	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
28. Vasárnap	Keresztény Kör foglalkozás – 17.30 Filmvetítés: Júdás	Művelődési Ház	Lukács Gábor
Március			
4-5. Csüt.-Péntek	Zenei napok az óvodában	Óvoda	Horváthné Ács Eszter
5. Péntek	Borok leadási határideje a borversenyre – 15-18 óráig	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
6. Szombat	Borok bírálata	Régi iskola ebédlő	Schmidt Mátyás
	Nőnap gyalogtúra	PEREC szervezésében	Ács Imre
10. Szerda	Szülői értekezlet a leendő iskolásoknak – 17.00	Óvoda Micimackó csoport	Pehó Zsófia Medgyesi Antal

Térzene Pellérden

2010. március 28-án vasárnap lép fel a Pellérdi Művelődési Házban az Észak-Görögországból, Naoussa városából érkező táncegyüttes. A csapat vegyes tánckar, akik eredeti görög és macedón táncokat adnak elő. Pellérd ezzel az eseménnyel vesz részt az EKF programsorozatában, a Görög hét keretén belül.



Időpont	Esemény	Helyszín	Szervező
12. Péntek	Iskolai szintű ünnepség – 14.00 1848. márc. 15	Iskola	Balogh Edit
	Mezőszél Táncegyüttes – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
14. Vasárnap	Kerékpáros túra – 10.00	Találkozó a posta előtt	Ács Péter
	Keresztény Kör Foglalkozás – 17.30 Filmvetítés: Hitetlen Tamás	Művelődési Ház	Lukács Gábor
15. Hétfő	Gálaműsor – 18.00 1848. márc. 15	Művelődési Ház	Medgyesi Antal
	Borverseny eredményhirdetés – 19.00	Művelődési Ház	Schmidt Mátyás
19. Péntek	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
23. Kedd	Nevelési értekezlet – 14.00	Iskola	Medgyesi Antal
26. Péntek	Mezőszél Táncegyüttes Táncpróba – 19.00	Művelődési Ház	Bodai Tiborné
27. Szombat	Tojásfestés – Délelőtt	Iskola	Ácsné Vér Márta
28. Vasárnap	Térzene Pellérden – 15.00 EKF programsorozat	Művelődési Ház	Pál Valéria

Az eseménynaptár hetente frissítésre kerül. A programok részleteiről, az aktuális változásokról és a Művelődési Ház termeinek szabad időpontjairól telefonon lehet érdeklődni Pál Vali művelődés szervezőnél a 72/373-047-es számon. A Művelődési Ház programjai heti bontásban és aktualizálva minden hétfőn felkerülnek a képűjságra és a www.pellerd.hu honlapra.

HORGÁSZHIRADÓ!

ISMÉT KÖZGYŰLTÜNK

A Brázay Kastélypark Természetvédő és Horgászegyesület 2010. január 17-én tartotta a 2009. évet értékelő közgyűlést, melyen Gáspár Zsolt elnök a vezetőség nevében számot adott a munkáról, gazdálkodásról. A közgyűlésen részt vett Kapitány Zsolt a Horgászegyesületek Baranya megyei Szövetségének Ügyvezető Elnöke is.

Egyesület létszáma 95 felnőtt, 5 ifjúsági tag valamint 38 gyermekhorgász.

Éves bevételünk: 2 991 173 Ft volt, melyből, 2575 kg pontyot, 195 kg amurt és 1200 kg kárászt vásároltunk és telepítettünk a tóba. A fogási naplók alapján összesítettük és megállapítottuk, hogy a horgászok 2046 kg pontyot 334 kg amurt, 34 kg süllőt, 13 kg csukát és 605 kg kárászt fogtak ki. Így összesen 3032 kg hal került kifogásra. Év végi pénzmaradványunk 379 127 ft úgy, hogy 500 kg pontyot tavaszi szállítással már kifizettünk.

A vezetőség és a tagság többsége is úgy értékeli, jó döntés volt 2008-ban a napijegy-árusítás korlátozása. Igaz kevesebb bevételt eredményezett, de a halakat a tagság fogta ki, és nem idegenek vitték el. Ezen kívül javult a környezetvédelem a rend a tó körül a döntés hatására. Az év során fegyelmi eljárást nem kellett kezdeményezni, kirívó szabálytalanság nem történt. A tagság egyhangúlag megszavazta Kiss Tamás horgásztárs alelnöki feladatok ellátásával történő megbízását és elfogadta a vezetőség beszámolóját is.

Összességében megállapítható, hogy az egyesület eredményesen működött 2009 évben és reményeink szerint ezt folytatni tudjuk 2010-ben is.



Itt szeretnénk megköszönni mindazon horgászoknak és pártolóknak, aki adójuk 1%-át az egyesületnek utalták, melyből 53 828 ft bevételünk származott.

Idén is várjuk a felajánlásokat a 18318120-1-02 adószámra. Előre is köszönjük.

NÁDVÁGÁS A TAVON

Az elmúlt kemény fagyok hatására a jég kellő vastagságúra hízott, ami lehetővé tette, hogy az évente egyszeri nádvágást elvégezzük a tavon. Ezért a vezetőség 2010 január 30.-ára társadalmi munkát szervezett melyen 17 fő horgász vett részt. Az időjárás kegyes volt hozzánk, bár a végére szemerkélni kezdett az eső, amit néhány előrelátó sporttárs kellemes forralt-borával sikerült ellensúlyozni. Amint a képeken is látni, jöhet a tavasz, a tópart a nádaستól megtisztítva várja a horgászokat.

Köszönet minden résztvevőnek.

OTT LÁSZLÓ

GAZDASÁGI VEZETŐ

Hirdetésfelvétel

Hirdetési áraink változtak:

7×10 cm: 1000 Ft/megjelenés

10×14 cm: 2000 Ft/megjelenés

14×21 cm: 4000 Ft/megjelenés

Következő számunk március hónapban jelenik meg.

Reklám, illetve hirdetésfelvétel a **Takarékszövetkezetben, naponta 9–16 óráig**

Vészi Ernőnéél.

Tel: (72) 587-004



Kiadja: Pellérd Község Önkormányzata

Felelős kiadó: Metzing József polgármester

Felelős szerkesztő: Borbély Tamás

Tördelőszerkesztő: Schauer Tamás

Szerkesztőbizottság

Önkormányzat: Kerepesi Jánosné

Civil szervezetek: Benyovszki Máté, Bodai Tiborné, Gálné Dávid Margit, Ott László, Habó Melinda, Magdó Jánosné, Schmidt Mátyás, Szigeti János

ÁMK: Medgyesi Antal

Test és Lélek: dr. Horváth István, dr. Péterfia Sarolta, Molnár dr. Csillag Edina, v. I. Szalay Lajos

Kultúra: Ács Péter, Pál Valéria, Tóth József

Riport: Ravadics János

Praktikák: Farkas Nándor, Strasser László

Sport: Vészi Ernő

Szerkesztőség: 7831 Pellérd, Fő tér 4.

+36 (72) 587 910

Fotók: Ravadics Irénke

Nyomdai munkálatok: Bornus 2009 Kft.

7631 Pécs, Közraktár u. 1-3.

+36 (72) 522 855

Felelős vezető: Tamon Attila

Nyomdai előkészítés: [Creative] Bt.

Megjelenik: minden hónap első felében, 700 példányban

