



NINJA PADLÁS

SPORTEGYESÜLET

**NINJA CHALLENGE
OCR TEREPAKADÁLY-FUTÁS
PARKOUR
STREET WORKOUT**

KAPCSOLAT

7831 PELLÉRD, RADNÓTI MIKLÓS U. 12.

www.ninjadlas.hu

A tehetségek fejlődéséért: bemutatkozik a **NINJA PADLÁS SPORTEGYESÜLET**

Sportegyesületünket 2022 decemberében alapítottuk pellérdi székhellyel, az egyesület megalapításának története azonban régebbre nyúlik vissza. 2018-ban Horgas Péter (alapító) – aki a 2017-es és a 2021-es Ninja Warrior TV-s sportvetélkedő döntőse volt mindkét évadban – pellérdi házuk padlásterében kialakított egy kis edzőtermet, ahol a környék gyermekei számára kívánt kötetlenebb formában sportolási lehetőséget biztosítani. Ezt az edzőtermet a gyerekek nevezték el Ninjapadlásnak.

Egyesületünk fő profilja

Célcsoportunk elsődlegesen a gyermek korosztály (játékos keretek közt már 4 éves kortól), de tagjaink között felnőtt sportolók is vannak. Az extrém sportok közül az alábbi ágazatokban tudjuk biztosítani a fejlődést:

Ninja Warrior jellegű mozgás, **OCR** (Obstacle Course Racing), **parkour** és **Street Workout**. Szervezünk edzőtermi és szabadtéri foglalkozásokat, ahol a résztvevők megismerhetik és gyakorolhatják ezeket a kihívást jelentő sportágakat.

Sport - és edzőtáborok: Rendszeresen szervezünk sporttáborokat és versenyzői edzőtáborokat a szabadban, ahol a résztvevők terepen, erdei környezetben fejleszthetik technikájukat.

Versenyegek: Az egyesületnek fontos szerepe van a versenyzők előkészítésében és versenyeken való részvétel szervezésében, beleértve a hazai és nemzetközi versenyeket is.

Bemutatók iskolai és egyéb rendezvényeken: Az egyesület felkérésre részt vesz iskolai sportrendezvényeken és egyéb rendezvényeken, hogy bemutassa az extrém sportok izgalmas világát a szélesebb közönségnek.

Tehetségkutatás: Céljaink közt szerepel a tehetséges fiatalok felkarolása és támogatása. Kiemelkedő tehetségek esetén lehetőség nyílik a versenyzők továbbfejlődésére, sőt nemzetközi szintre való eljutásra is.

Hátrányos helyzetű és sajátos nevelési igényű (SNI) fiatalok támogatása: Az egyesületben sportolási lehetőségeket kínálunk hátrányos helyzetű és sajátos nevelési igényű fiataloknak is, segítve ezzel az integrációjukat a társadalomba, a gyermekközösségekbe, a sportolók világába.

Mentális és fizikai felkészítés: Az egyesület a sportolók mentális és fizikai fejlesztésére összpontosít. Versenyszituációkra való felkészítés is része az edzésprogramnak.

Együttműködés más sportegyesületekkel és szövetségekkel: Az egyesület szorosan együttműködik más sportegyesületekkel, tagja az OCR szövetségnek.

Célkitűzéseink

Az extrém sport központ egy dinamikus és egyedülálló kezdeményezés, az országban az első gyermek ninja edzőhely, melynek célja egyrészt az extrém sportok és kihívások iránt érdeklődő fiatalok fejlődésének támogatása, de célunk a helyi és környékbeli falusi gyerekek, s ezen belül is a sajátos nevelésű igényű gyerekek számára a szervezett és vezetett keretek között történő sportolási lehetőségek kibővítése. Az alapvető gondolat, hogy egy jól felszerelt, inspiráló edzőpont létrehozásával lehetőséget biztosítsunk a fiatalok számára, hogy saját határaikat feszegethessék ellenőrzött és vezetett keretek között, miközben az egészséges életmód, a szocializálódás és a közösségi élmények irányába is fejlődjenek.



Edző és szakmai háttér

Az egyesület alapítója és edzője Horgas Péter pellérdi extrém sportoló és extrém sport oktató.

Kisgyerek kora óta számos különböző sportágat kipróbált. Középfokú tanulmányait követően nemzetközi ipari alpinista, valamint sportrekreáció és a sportakrobatika oktatói végzettséget is szerzett. Az extrém sportok iránti vonzódása fokozatosan életformájává vált. Rendszeresen edzett és versenyzett a parkour világában. E sportágban két alkalommal világbajnokságokon is részt vett, ahol a népes mezőnyben mindkétszer ezüstérmet szereztek csapattársaival. Emellett számos reklámfilm forgatásában is dolgozott kaszkadőrként.

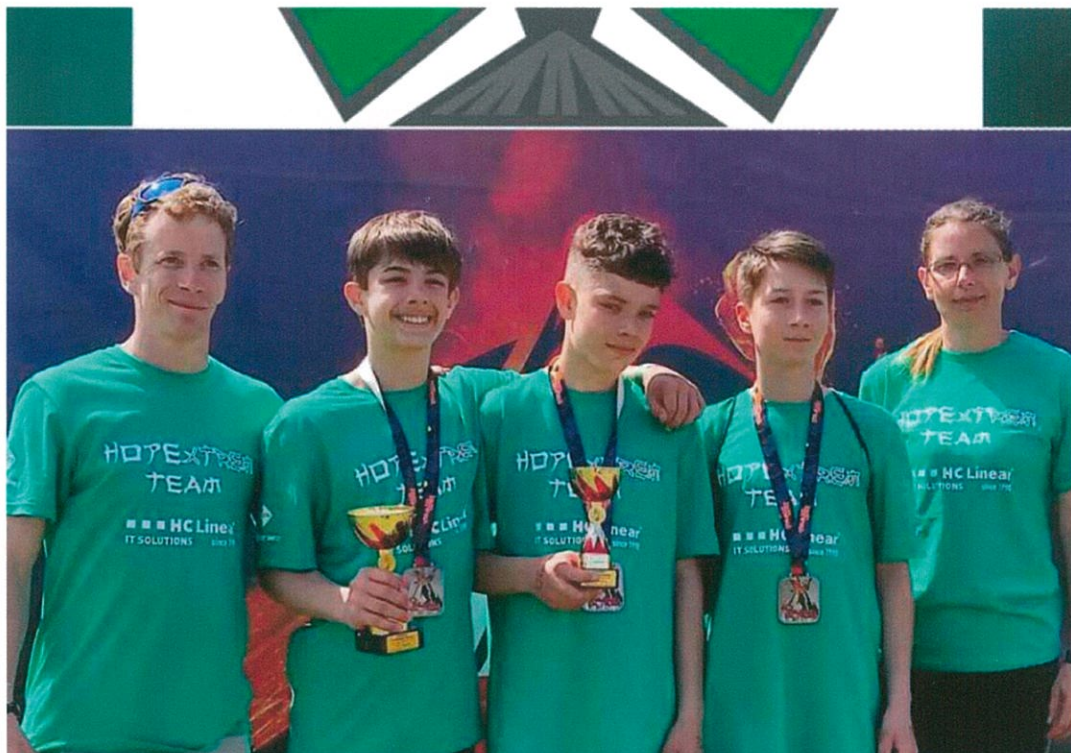
2013/14-ben egy rövid kitérőt tett, ipari alpinistaként dolgozott Skóciában majd Londonban.

A Budapesten töltött közel tíz éves tartózkodása során tagja volt különböző extrém show-csapatoknak, akikkel izgalmas eseményeken léptek fel, például világversenyekek gáláin, a Forma1 versenyeken és a Red Bull Air Race bemutatókon.

Három évig tanított egy tatai alternatív szakközépiskolában, ahol többféle akrobatika és egyéb cirkuszi ágat oktatott. Az utolsó budapesti éveiben pedig meghívást kapott a Rippel Brothers Akadémiába, ahol akrobatikát oktatott a fiataloknak.

Élete során újabb kihívást jelentett a Magyarországon megrendezett Ninja Warriors TV -s vetélkedő. Az első évadban (2017) a több ezer jelentkező közül a 11., majd a 2021-es évadban a 6. helyezést érte el.

Versenyeredményeink



2023.06.08-11. között került megrendezésre Magyarországon, a Tatai Olimpiai Központban az OCR (Obstacle Course Racing – Akadályfutás) Európa Bajnokság 31 országból 1500 versenyző részvételével.

A csapat nagyon szuper eredményeket ért el, felhelyezte magát az Európai OCR sport térképére az alábbi teljesítménnyel: (kvalifikált, korosztályos versenyzőknek Short Course kategóriában 3 km futás alatt 23 akadályt kellett leküzdeni.)

12-13 éves korosztály:

Szélig Tamás 21:42 perces idővel, Európa Bajnoki 6. hely, 1. legjobb MAGYAR

14-15 éves korosztály:

Dékány Donát 25:16 perces idővel, Európa Bajnoki 10. hely, 2. legjobb MAGYAR

Berta Csanád 32:05 perces idővel, Európa Bajnoki 14. hely, 4. legjobb MAGYAR

Női váltó csapat:

HUNGIRLS női csapat (köztük Nagy Dóra az egyesület elnökhelyettese), 12 km futás 33 akadállyal, EB 9. helyezés, 1 óra 11:41 perces idővel

Gyerek kategória (8-9 éves korcsoport):

Az 1 km terepfutás alatt 18 akadályt kellett teljesíteni a gyerekeknek, melyet sikerrel vettek és nagy hajrá után értek be a célba.

Hagen-Rang Ádám 05:33 perces idővel, 2. hely

Móricz Máté 05:35 perces idővel, 3. hely

Taglétszámunk

Jelenleg (2023) egyesületünk taglétszáma 21 fő, amelyben gyerekek és felnőttek is tartoznak. Különböző korú és képességű tagjaink együtt dolgoznak, tanulnak és fejlődnek, erősítve ezzel egymásban a közösségi szellemet és a kölcsönös támogatást.



Edzéseink helyszínei

Az edzések Pellérdén zajlanak, ahol Horgas Péter, az alapító egy kis edzőtermet alakított ki házuk padlásterében. Emellett létrehoztunk egy táboroztató és edzőhelyet Vágotpusztán a gyerekek számára. Az edzéseket az erdei fák között kialakított akadálypályákon szoktuk tartani.



Elérhetőségeink

Egyesületünk rendelkezik hivatalos weboldallal <https://ninjapadlas.hu> címen elérhető. Követhetnek minket a közösségi média platformjainkon, például a Facebookon és az Instagramon, ahol betekintést nyerhetnek edzéseinkbe és versenyeredményeinkbe.

A Pellérdi Extrém Sportközpont egy olyan helyszín, ahol a fiatalok megmutathatják a lehetetlent, fejleszthetik képességeiket és megtapasztalhatják az egyedülálló közösség erejét. E projekt valódi élményt, fejlődést és lendületet hoz a fiatalok és a közösség életébe. Szeretettel várjuk a támogatást és a partneri együttműködést a céljaink eléréséhez!