

# Pellérdi tűkőr

megjelenik havonta

17. évfolyam | 3. szám | 2018. április



**A** amikor a márciusi fagyok nem akartak szűnni, amikor annyi hó esett, amennyit régebben decemberben vagy januárban láttunk, akkor mindannyian azon keseregtünk, hogy megbolondult már az időjárás is. Hát sosem lesz már tavasz?! Sopánkodtunk, sokszor tettetett felháborodással és elkeseredéssel, mert valahogy úgy alakult, hogy panaszkodni, sóhajtozni, borúlátónak lenni „trendibb”, mint örülni vagy elégedettnek, boldognak látszani. (Kivéve persze a Facebook-profilunkon!) Mert persze, tudva-tudjuk, hogy a természet nem csap be minket, csak az évszakok pontos ritmusán változtat néha -talán, hogy játsszon velünk- éreztetve, hogy mi csak gyarló kis porszemek vagyunk a „nagy egészben”. Mert a tavasz, majd a nyár, az ősz és a tél, mindig -szigorúan sorra- egymásnak adják a képzeletbeli stafétát. Egycsapásra felocsúdtunk a melankolikus, „világvége”

## A tavasz mindig eljön!

hangulatból, amikor meghallottuk az első madár-csicsergést, amikor megpillantottuk az első fodros-fehér felhőt az igazán-kék égen! Végre beszívhatjuk ezt az összetéveszthetetlenül tavaszi levegőt, amit a böjti szelek hoztak. Milyen szép kifejezés: „böjti szelek”. Melyeknek szárnyán repülhet a képzelet, szállhatnak az érzelmek, gondolatok. Lehet tervezni a jövőt. Talán ezért szeretjük úgy a tavaszt, mert -elcsépezt kifejezés, tudom- a megújulás, az újjá születés ideje. Aki valóban böjtöl, úgy igazán, megvonva testétől, minden érzékszervétől a túlzó jólétet, hogy befelé tudjon fordulni és meg tudja önmagát is tisztítani, újítani, az még valóban együtt él a természettel. Annak számára biztosan nagyobb öröm, amikor leteszi a terhét és újra felfedezi az „életet” a mindennapok szépségeit. Szégyellem, de én is azok közé tartozom, akik csak kívülről csodálják azokat, akiknek sikerül ezt megvalósítani. Persze talállok mentséget, miért is nem tudok önmegtartóztatóbb, fegyelmezettebb lenni, s így csak tiszteltem és irigylem őket! Mert igazából nem mentség, hogy „ilyen lett a világ”..., hogy „mások se”..., hogy „ettől még lehetek jó ember”. Épp ez a legnagyobb baja a világnak, minél jobb dolgunk van, annál inkább elkényelmesedünk, önzökké válunk és „nem látunk tovább az orrunknál”. Csak sétálunk bele a kelepcebe, nem humanitáriusok vagyunk, csak lusták, hogy küzdjünk. A legfőbb indok: csináljon mindenki azt, amit akar! Sokan még hajtogatják is: „élni és élni hagyni”. Ez a legnagyobb csapda, mert éppen ennek az elvnek a nevében vesznek el azok az



értékek, melyeket még akkor küzdöttünk ki magunknak a történelem során, amikor még nem volt ekkora a „szabadság”. Most, hogy mindent -tényleg szinte mindent-szabad, elveszni látszik a „mérce”! Vagy inkább túl sokféle mérték működik, így nem tudjuk melyikhez is igazodjunk. Ki minősítheti ezeket hitelesen? Kiben, miben bízhatunk, hihetünk őszintén, feltételek nélkül? Hogyan találhatjuk meg a helyes irányt, a jó utat, ami tényleg fejlődést jelent, értéket teremt és nem közömbösséget szül, sőt rombol? Én már nagyszülő vagyok, gyermekeim hiszem, hogy jó úton járnak, de unokáim jövőjére gondolva tele vagyok félelemmel. Nap, mint nap tapasztalom, hogy sok barátomat, ismerősömet is hasonló kétségek gyötrik. Hiába tudjuk, hogy ez is az élet, a természet rendje, a fiatalok majd alkalmazkodnak az új kihívásokhoz, a fő kérdés az, hogy boldogok, elégedettek lesznek-e, ha majd ők is szülők, nagyszülők lesznek? Hiszen minden ember ezt kívánja, a még meg sem született utódainak is! Reménykedjünk, hogy az elmúlás, a szomorú ősz és a fagyos, szürke tél után jöhessen a virágillatú, tetterre kész tavasz és a böjti szelek fűjjék el a fekete felhőket, mert a ragyogóan tiszta, kék égen sütni akar a nap!

Borbélyné Regőczy Márta

## FELHÍVÁS!

Pellérd Községi Önkormányzat Képviselő-testülete valamint a Pellérdi Faluszépítő és Kulturális Egyesület a korábbi évek gyakorlatát követve az idei évi

## FALUSZÉPÍTŐ NAPOT

**2018. május 12-én, szombaton tarja.**

Szeretettel várunk mindenkit,

aki úgy érzi, hogy szívesen részt venne a környezetünk szebbé tételét célzó munkálatokban!

Terveink közt szerepel virágosítás, virágtartók kihelyezése, ezért szívesen vesszük virágpalánták, virághajtások felajánlását.

Aki szívesen látná virágba borulva a falu közterületeit, kérjük, hozza magával vagy ajánlja fel a számára felesleges virágokat és tegyen javaslatot arra, hogy hol kerüljenek elültetésre!

## Önkormányzati hírek

Pellérd Községi Önkormányzat képviselő-testülete **2018. március 22-én** tartott ülése napirendjén szerepelt az ÁMK 2017. évi működéséről szóló beszámoló valamint a 2018. évi munkaterv ismertetése, jóváhagyása.

A képviselő-testület felülvizsgálta az intézményi térítési díjakról szóló 7/2013.(V.30.) önkormányzati rendeletét és úgy döntött, hogy az intézményi étkeztetés díjait nem módosítja.

A testület megtárgyalta és jóváhagyta az önkormányzat 2018. évre vonatkozó közbeszerzési tervét.

Az ülés napirendjén szerepelt a Pellérd, keleti iparterület fejlesztése (kivitelezése) tárgyában „csarnok épület építése, meglévő porta épület felújítása, közvilágítás kiépítése, kerítés bontása/építése feladatokra vonatkozóan” kiírásra kerülő közbeszerzési eljárás ajánlattevőinek kiválasztása valamint a bíráló bizottság tagjainak felkérésére irányuló testületi döntés.

A képviselő-testület úgy döntött, hogy felhatalmazza polgármesterét, hogy kérje fel ajánlattevőként a következő cégeket:

- a) **SMHV Energetika Kft.** 7630 Pécs, Pécsváradi út 10.  
b) **TECHNIQ 2000 Kft.** 7624 Pécs, Hungária u. 53/1.  
c) **WATT-ETA Kft.** 7630 Pécs, Engel J. u. 6.

- d) **Házmester-Bau Kft.** 570 Barcs, Bajcsy Zs. u. 95-101.  
e) **UNI-TÓLA Kft.** 7833 Görcsöny, Rákóczi u. 47.  
f) **RP-SC Holding Kft.** 7761 Kozármisleny, Viola u. 21.  
g) **BAU-LIZÉNA Kft.** 7570 Barcs, Bimbó utca 8.  
h) **Thermo-Pipe Kft.** 7630 Pécs, Mohácsi út 18.

A polgármester ismertette a képviselő-testülettel a szőlőhegyi ingatlanulajdonosok képviseletében benyújtott kérelmet, melynek tárgya a szőlőhegyi vezetékes vízvezeték rendszer létesítésének napirendre tűzése. A képviselő-testület a napirend kapcsán több észrevételt és javaslatot fogalmazott meg, melyekről a polgármester tájékoztatja a kezdeményező képviselőit.

A képviselő-testület jóváhagyta a Plan-Dent Mérnöki, Kereskedelmi és Egészségügyi Szolgáltató Kft. – keleti iparterületen létesítendő A és D jelű út csapadékvíz elvezető árkaiknak áttervezésére vonatkozó – tervezési szerződéses ajánlatát.

A képviselő-testület napirendjén szerepelt a Baranya Megyei Kormányhivatal megkeresése, mely a szőlőhegy 607. hrsz.--ú önkormányzati tulajdonú út vízelvezetési problémáinak megoldását célzó megállapodásban foglaltak teljesítésének felülvizsgálatára irányult.

Dávor Lászlóné  
jegyző

## A tartalomról

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Önkormányzati hírek 2

## ÁMK

Húsvét a bölcsődében 3

Húsvétoltunk 3

## ISKOLA

Tisztelt Pellérdiek! 4

Tájékoztató az általános iskolai beiratkozásról 4

Fordított nap az iskolában 5

Búzás Andor szépolvasási verseny 6

Húsvéti kézműves munkák 6

Zengővárkonyban jártunk... 7

## CIVIL SZERVEZETEK

Bibliai ételek - avagy, ételek a Bibliában? 7

Léhi lencsetorta 7

Bemutatkozik az ÁMK 8

Áprilisi horgász híradó 8

A hónap kézműves tárgya: alkalmi szett 9

Zengővárkonyi kirándulás 9

## ÁMK

Az élet sava borsá 10

## TEST ÉS LÉLEK

„Tanúim lesztek” 11

## PROGRAMAJÁNLÓ

Pellérd község eseménynaptára 12



## Húsvét a bölcsődében

Végre megérkezett a várva várt tavasz, és ezzel egy időben, bölcsődénkben megkezdődött a Húsvétra való készülődés is. Ugyan az időjárás nem volt túl tavaszas, ami időnként megtévesztette a gyerekeket, de szerencsére az ünnep közeledtével az idő is jobbra fordult.

A csoportszobákba felkerültek a húsvéti dekorációk, a falakra kikerültek a gyerekek alkotásai, amiket ők ragasztottak, színezték és festettek. Mikor az időjárás engedte, kimentünk az udvarra és közösen feldíszítettünk egy tojásfát. A gyerekek lelkesen, vidáman akasztották az ágakra a színes tojásokat, majd fűvet és virágokat gyűjtöttek köré. Délután minden kisgyereket egy kis nyuszis csomag várt a szekrényében.

Gintner Franciska  
Kisgyermeknevelő



## Húsvétoltunk

Hagyományainkhoz híven, idén is nagy hangsúlyt fektettünk a húsvétot megelőző időszakra. Pedagógiai Programunkban kiemelt fontosságúak az ünnepek és hagyományok. Igyekeztünk többféle technikával megközelíteni a tevékenységeket. Felelevenítettük a húsvéti ünnepkörhöz tartozó népszokásokat, húsvéti versekkel, dalokkal vártuk a húsvéti nyúl érkezését.

A kisfiúkkal locsolóverssel készültünk a kislányok locsolására. A kislányok kis kosárkáiban, apró édességekkel köszönték meg a locsolást. Az udvaron fészket készítettünk, ahová ajándékokat rejtett a húsvéti nyúl.





Nagy volt az öröm, amikor megpillantották az ajándékokat, majd birtokba vehették és kipróbálhatták a kapott játékokat.

Közös húsvéti barkácsolást tartottunk óvodánkban a szülőkkel közösen, ahol húsvéti nyúl, kibújó csibe, báránykák készültek a szorgos kezek által. Óvodánk húsvéti hagyományait elkövetkezendő években is folytatni szeretnénk, mert felejthetetlen élmény a gyermekek, a szülőknek és a nevelőtestület tagjainak egyaránt.

Kiss-Antal Ágnes, Lomb Andrea  
óvodapedagógusok



## Tisztelt Pellérdiek!

Az Életreform Egyesület szervezésében 2018. április 21-én a Pellérdi Általános Iskolában

### „Életmentő Napot” tartunk a gyermekeknek.

Mindenkit szeretettel látunk az életmentő napon bemutatásra kerülő elsősegélynyújtási, újraélesztési bemutatókon, illetve a személyes higiénéhez és egészséges életmódhoz táplálkozáshoz kapcsolódó bemutatóanyagok megtekintésére.

A Tűzoltóság, az Országos Mentőszolgálat, a Magyar Vöröskereszt, az Egészségtudományi Egyetem, és a Rendőrség munkatársai is részt vesznek a programunkon.

Az ő bemutatásuk alapján ismerkedhetnek a gyermekek az életmentő feladatokkal.

Rendőrautó, tűzoltóautó, sőt mentőhelikopter is jelen lesz a bemutatók alatt.

**Ezen a napon a Vöröskereszt munkatársai, véradást is szerveznek az iskolában.**

**Kérünk mindenkit, aki teheti, jöjjön el vért adni,  
hogy ezzel mi segíthessük a Vöröskereszt munkáját!**

Életreform Egyesület

## Tájékoztató az általános iskolai beiratkozásról

**Kedves Szülők!**

**A leendő első osztályosok beiratkozásáról a következő aktuális információkat közöljük Önökkel:**

**A beiratkozás időpontja:**

**2018. április 12. (csütörtök) 8.00-18.00**

**2018. április 13. (péntek) 8.00-16.00 között.**

**Helye: Pellérdi Általános Iskola**

**7831 Pellérd, Park sétány 2.**

Az általános iskola 1. évfolyamára történő beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek személyazonosításra alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és a lakcímet igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártyát), továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolást.

**Felmerülő kérdés esetén hívható szám: 06-72-373-224.**

**Szeretettel várjuk Önöket és gyermekeiket is!**

Nagy Andrea, intézményvezető



# Fordított nap az iskolában

a fotókat készítette Mánfai Erik 8. a osztályos tanuló



## Búzás Andor szépolvasási verseny

Március közepén meghívót kaptunk Kővágószőlősről – tagiskolánkból – a Búzás Andor szépolvasási versenyre. 3 korcsoport tanulójának szólt az invitálás, és a településsel kapcsolatos szövegekből kellett felkészülnünk. Sok olvasmányrészletet kaptunk, és jogosan állíthatom, a szövegek tényleg nehezek voltak. A megmértetésre március 21-én került sor a község Művelődési Házában. A háromtagú zsűrinek nehéz dolga volt, mert valamennyi versenyző alaposan - szépen felkészült az olvasásra. A gyakorláshoz nagyon sok segítséget kaptunk tanárainktól, akik javították a tempót, hangerőt, hangsúlyokat, és figyelmeztettek bennünket az igazán helyes kiejtésre. Így nekik is köszönhető, hogy mi – pellérdi tanulók – valamennyien dobogós helyezést értünk el.

### 1.korcsoport:

**Berta Csanád** 3. osztályos tanuló  
III. helyezés  
Felkészítője : Gosztolyáné Rácz Éva  
**Barancsi Nóra** 4. osztályos tanuló  
II. helyezés  
Felkészítője: Nagy Eszter

### 2.korcsoport:

**Kőszegi Gréta** 5. osztályos tanuló  
I. helyezés  
Felkészítője: Ammer Edit

### 3.korcsoport:

**Pártényi Anna** 7. osztályos tanuló  
III. helyezés  
Felkészítője: Szabó Hajnalka  
**Takács Margaréta** 8. osztályos tanuló  
I. helyezés  
Felkészítője: Ammer Edit  
Míg a zsűri döntött a helyezettek sorrendjéről, mi elmentünk a helyi temetőbe, és gyertyát gyújtottunk Búzás Andor emlékére. Én a magam

részéről nagyon jól éreztem magam ezen a versenyen, és őszintén sajnálom, hogy jövőre már nem mehetek Kővágószőlőre, mivel középiskolás leszek, de szívből kívánok sok sikert többi társamnak.

Takács Margaréta, 8.b osztályos tanuló

Kedves Pellérdiek, kedves Szülők!

Köszönjük az elmúlt évben nyújtott támogatást és kérjük, hogy továbbra is segítsék iskolánkat az Életreform Egyesület számára utalt adójuk 1 %-ával.

**„Életreform Egyesület”**  
adószám: 18300903-1-02



Pellérdi Általános Iskola

## Húsvéti kézműves munkák





## Zengővárkonyban jártunk...



A Míves Tojás Múzeum a megnyitásának 18. évfordulóján 2018. március 25-én, Virágvasárnap Országos Ifjúsági Tojásfestő versenyt rendezett. A Múzeum a minden évben meghirdetett versenyével lehetőséget kíván biztosítani a hagyományos tojásfestéssel, díszítéssel foglalkozó fiatalok bemutatkozására, megmérettetésére, tevékenységük továbbfejlesztésére.

Az iskolánkból hét tanuló készítette el a nevezéshez szükséges két megírt és megfestett tojást, mely alapján bejutottak a versenyre: Barancsi Nóra (4.osztály), Bense Lilla (5.osztály), Kiss Rebeka (5.osztály), Kovács Bianka (5.osztály), Stágl Natália (5.osztály), Tóth Luca (5.osztály), Szegedi Szandra (7.osztály).

Igazán büszkék lehetünk rájuk, mert ismét nagyon szép



eredményeket tudhatnak magukénak: Szegedi Szandra a maga korcsoportjában I.helyezett, és Tóth Luca a múzeum különdíjasa lett.

Vészi Virág Petra

## BIBLIAI ÉTELEK - AVAGY, ÉTELEK A BIBLÁBAN?



Egyre kedveltebb téma a gasztronómia és mind többen válnak rajongóból gyakorlóvá. Azt azonban kevésbé tudjuk elgondolni, hogyan harmonizál a böjti időszak puritánságával az ételek sokszínűsége és ízkavalkádja. Erre a kérdésre kerestük a választ 2018. március 26-án a **BIBLIAI ÉTELEK - AVAGY, ÉTELEK A BIBLÁBAN?** című közös rendezvényen. A program a Tükör márciusi számában, illetve egyéb hirdetésekben megjelentek szerint zajlott. A mellékelt képek elárulják, hogy mégiscsak sokak kíváncsiságát sikerült felkelteni. A résztvevőknek kedveskedtünk egy receptgyűjteménnyel, melyből egyet az alábbiakban közreadunk. Valójában nem is tudnám visszaadni a készített ételek sikerét, de azt a jelenlévők magukkal vitték, a hasukban.

Az érdeklődésre tekintettel folytatjuk a Keresztény Kör és az ÁMK gasztroprogramjait. Naná, hogy idelében hirdetjük a következőt!



(LG).

### Léhi lencsetorta

#### Hozzávalók:

- 300 g lencse
- 1 teáskanál majoránna
- 1 nagyobb fej hagyma
- 2 evőkanál vaj
- 2 felvert tojás
- 3-5 evőkanál zsemlemorzsa
- Egy fél citrom leve és egy teáskanál só

#### Elkészítése:

- Mossuk meg a lencsét, és két órára áztassuk be,
- adjuk hozzá a finomra vágott hagymát, majoránnát,
- kis lángon pároljuk egy óra hosszat, ha szükséges, töltsünk utána vizet, de ügyeljünk arra, hogy csak annyit adjuk, amiól nem ég oda,
- az elkészült lencsét szitán, krumplinyomón törjük át,
- keverjük bele a tojást és a vajat,
- szórjunk bele annyi zsemlemorzsat, hogy sűrű pépet kapjunk,
- adjuk hozzá a citrom levét és sót,
- tegyük a masszát egy kizsírozott sütő – edénybe,
- süssük kb. 30 percig, 180 Celsius-fokon.

Fogyaszthatjuk fejessalátával vagy egyéb salátával és lánssal.

## Bemutatkozik az ÁMK



A Mezőszél Táncsoport tavaly ünnepelte fennállásának 20. évfordulóját. Nem kevés idő, de hamar elrepült. Számtalan fellépés és az ezekre való felkészülés van mögöttünk. El nem mondható, és le sem írható, hogy mennyi élmény, siker, öröm és megpróbáltatás járt ezzel együtt. A húsz év alatt több fiatal is kedvet kapott a néptánc tanulása és beálltak közénk, de egyéb okok miatt hamar búcsút intettek. Mára már csak heten

maradtunk a nyolc alapító tag közül. Az idő eljárt felettünk és többen nyugdíjasok lettünk. A megerőltető próbákat, egyre nehezebben viseljük, de azért továbbra is szeretnénk együtt maradni. Az elmúlt években már többször adtunk elő rövidebb színdarabot, a Nyugdíjasok farsangi bálján, illetve az Idősek napján is, kisebb-nagyobb sikerrel. Mint már említettem, szeretnénk továbbra is együtt maradni és a jövőben a színjátszás területén is megmutatkozni.

Bízunk abban, hogy a falu lakóinak tudunk majd néhány örömteli pillanatot szerezni, és ha csak egy kis rövid időre is, de mosolyt csalni az arcokra. Most, a Bemutatkozik az ÁMK május 11-i rendezvényére készülünk, ahol egy újabb 20 perces kis előadással mutatkozunk be. Reméljük, majd a falu TV adásában is látható lesz. Kérjük, fogadják tőlünk olyan szeretettel, amilyen örömmel és lelkesedéssel adjuk elő Önöknek.

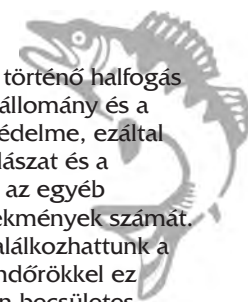
Bodai Tiborné/Marika

## Áprilisi horgász híradó



Sajnos a szokatlanul hideg márciusi időjárás nem kedvezett a horgászatnak, nem is emlékszem - több mint húsz évre visszamenőleg - hogy márciusba ne fogtam volna pontyot. Ezért fogásokról, tavaszi horgász módszerekről nem akarok írni, mert az idei tapasztalataim alapján az eddigi tanácsaimat sutba lehet dobni, a halak bolondos tavaszi időjárásban nagyon hektikusan kapnak. Ezért próbáltam egy- két hasznos információt összeszedni és veletek megosztani. A Mohoszló honlapján találtam, hogy Az Országos Rendőrfőkapitányság és a Magyar Országos Horgász Szövetség 2018. február 13-án megújította a 23 éve fennálló megállapodását. Kiemelten fontos az engedély nélküli, továbbá a tiltott

módon és eszközzel történő halfogás visszaszorítása, a halállomány és a környezeti értékek védelme, ezáltal csökkentve az orvhalászat és a hallopások, valamint az egyéb kapcsolódó bűncselekmények számát. Mi is több esetben találkozhattunk a tóparton járőröző rendőrökkel ez megnyugtató minden becsületes horgász számára és a megállapodásnak köszönhetően a jövőben reméljük is így lesz. Március 01-től indult a **süllő, kősüllő, sügér és balin** halfajokra az ívási fajlagos tilalmi időszak. A süllő, sügér, balin halfajokra horgászni április 27-ig nem lehet, míg kősüllőre június 29-ig tartó fogási tilalom van. A csuka tilalomnak most lett vége, de a szokatlan márciusi időjárás miatt nem biztos, hogy leívtak, ezért ha fogtok, legyetek kíméletesek ezekkel a halakkal.





Egyesületünk április 16-án hétfőn 17.30 kor, először horgászvizsgát tart a Művelődési Házban. A vizsgára felkészülni az interneten lehet a [www.fohesz.hu](http://www.fohesz.hu). Jelentkezni az egyesület Facebook oldalán vagy az egyesület imél címén a

[brazaykastelypark.the@gmail.com](mailto:brazaykastelypark.the@gmail.com). Ezen a héten, április 14-én szombaton fél kilenckor társadalmi munkát tartunk a parton, melynek célja a fűnyírás, rendrakás. Mindenki részvételére számítnak!  
**Valamint eljött az az időszak mikor**

**megint nyilatkozni kell az adónk 1%-ról, egyesületünk adószáma 18318120-1-02, előre is köszönjük.** „Légy türelmes és nyugodt, mert mérgesen senki sem tud halat fogni.” (Herbert Hoover)

Ilf.Kiss György



## A hónap kézműves tárgya: alkalmi szett

A báli szezon ugyan véget ért, de ezt a kis alkalmi szettet színházban, ballagáson, esküvőn, egyéb családi eseményen is viselhetjük. Kisméretű, apró személyes dolgok: zsebkendő, személyi igazolvány, bérlet, stb. számára. A kis válltáska lila színű, merinói gyapjú nemezelésével készült. Különlegességét a belenemezelt csipkebetét adja. A horgolt csík körbeöleli a táska alsó részét, s a horgolás megjelenik a táska elején is kör alakban. Mindez sejtelmesen látszik át az alapszínen, a lilán. A záródást szép kis fémgombocskával oldottam meg, mely látható a táska elején, valamint csipkerózsa közepén is. Színben harmonizáló üveggyöngyökkel díszítettem, mely fokozza az alkalmi jelleget. A szetthez tartozik egy karkötő, szintén csipke betéttel és üveggyöngy díszítéssel, egy kítűző kétféle lila színű gyönggyel és selyemszállal, s egy másik kítűző lila és fehér körlapocskából, a közepén üveggyöngyökkel díszített nemezgolyóval, valamint a lila árnyalatainak kombinációjával készített fülbevaló /klipsz/ is.

Ácsné Vér Márta



## Zengővárkonyi kirándulás

V irágvasárnap délután kellemes kirándulást tettünk a néprajzi gyűjteményeiről, hagyományörzéséről is híres kis faluban, Zengővárkonyban. Többször is jártunk már itt, de a Míves Hímes tojás Múzeum gyűjteményével nem lehet betelni, azt nem elég egyszer vagy kétszer megnézni, az még a sokadik látogatás alkalmával is tartogatnak újdonságot, élményt a különböző technikákkal készült, a világ minden részéről származó tojás csodák. Természetesen benéztünk a tojásfestő versenyre is, ahol, a már megszokott, barátságos fogadtatásban volt részünk. Öröm volt találkozni a régi kedves

ismerősökkel, s öröm volt szurkolni a pellerdi gyerekeknek a versenyen. Nem is eredménytelenül, hiszen ketten is díjat kaptak szép és ügyes munkájuk elismeréseként. Közben mi is kedvet kaptunk a hímesek írókázásához, készítettünk néhányat az ünnepre. Meglepetésként Vivi elővarázsolta táskájából egy szép, általa nemezelt tojást, amivel megajándékozta Rózsa asszonyt, a mives múzeum gazdáját, aki örömmel fogadta a különlegességet. Lehetséges, hogy a múzeum következő átrendezésekor bekerül a vitrinek valamelyikébe? Hiszen ilyenjük még nincs. Úgy legyen!

Ácsné Vér Márta

## Felhívás!!



Értesítjük az érdeklődőket, ez évi **gyermek kézműves táborunk** időpontja, a szokásoknak megfelelően,

június utolsó hete:  
**06.25-29-ig.**

Szeretettel várjuk a jelentkezőket.

# Az élet sava bors

Az emberek többségének az evés jelenti az egyik legfőbb örömforrást. A gyermekek számára a szülői minta a legfontosabb és ez a táplálkozásra is igaz. Éppen ezért nagy a felelősségük a szülőknek, nagyszülőknek, akik kezdetben mindent meg is tesznek a gyerekek egészségéért. A gyerek születésekor különböző szakirodalomból követjük a gyermekünk fejlődését. Táblázat segítségével követjük, melyik hónapban, milyen zöldséget, gyümölcsöt ehet. A baba menüjében nem használunk sót, cukrot. De a gyermek három éves korában valami megváltozik a tudatosságban, hirtelen egyenrangúvá változik a családban ő is. Nem figyelünk arra, hogy mit eszünk, mennyi sót és cukrot használunk, mennyi szénhidrátot vagy zsírt viszunk be a szervezetünkbe az étkezésünkkel.

Pedig a tudatosság ugyan olyan fontos, legyen az kiskorú vagy felnőtt ember. Nagyon fontos lenne, hogy az alapanyagok saját ízét érezzük. Minden zöldségnek vagy húsnak megvan a saját kis ízvilága, de mi ezt elnyomjuk különböző ízfokozóval.

Vegyünk csak példának egy egyszerű paradicsomot: tudatosan megmossuk, feldaraboljuk és azonnal megsózzuk. Pedig ha már gyerekkorban megkóstoltattuk a gyermekünkkel és nem sóztuk meg neki, mert azt nem szabad 3 éves kor alatt, hisz ezt olvastuk a szakirodalomban, vajon mi mért csináljuk később másképp? Mivel a gyerekek a napjuk nagy részét az óvodában, iskolában töltik, az étkezésük 65% -át ott fogyasztják, a szakemberek azt gondolták, hogy azzal segítik a szülők munkáját, hogy a közétkeztetésben is nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges táplálkozásra, így az EMMI rendeletben a só bevitelt

szabályozták.

A só fogyasztás csökkentése nemcsak a vérnyomást, hanem a szívbetegségek kockázatát is csökkenti. Ezért a szakemberek azt mondják, hogy egyértelműen jótékony hatású, ha valaki csökkenti só fogyasztását. Sőt a kutatás eredménye eleven cáfolata annak az aggodalomnak, hogy a só bevitel csökkentése esetleg káros lehet. Valóban ezáltal úgy érezhetjük, hogy a sótlanabb étel nem igazán ízletes, de próbáljuk ki otthon is az ételek élvezeti értékét, nem pedig a só hatását.

Próbáljuk csökkenteni a só fogyasztást, helyette inkább használjunk minél több friss zöldfűszert az ételeink ízesítéséhez. Ezzel sokat tehetünk az egészségünkért, hisz a zöldfűszereknek is van jótékony hatása: pl. a petrezselyemzöld, a kapor magas a K vitamin tartalommal bír és gyulladáscsökkentő hatásuk is van. Az állati zsírokból minél kevesebbet fogyasszunk, váltsuk ki növényi olajra, mert a zsírnak egyrészt hatalmas a kalória tartalma, másrészt koleszterinképző zsírsavat tartalmaz. A magas koleszterin elsősorban a táplálkozással függ össze, ami rizikófaktor a érelmeszesedésnek. A tengeri halakban megtalálható omega-3 zsírsav segít egészséges szinten tartani a vérnyomást, valamint csökkenteni a szívritmuszavarok kockázatát.

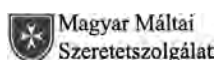
Gyulladáscsökkentő hatásuk is van, így ha tehetjük, heti egy-két alkalommal mindenképpen fogyasszunk ezekből az egészséges halfélékből. Konzerv tonhalból érdemes a sós vízben eltett változatot választani, mert egészségesebb, mint az olajban tárolt. Az EMMI rendelet vonatkozik a kalcium bevitelre is Ezt a gyerekeknél főleg a tejtermékekkel érjük el. A tej, élet, erő, egészség, tartja a mondás. A tej az egyik legjobb kalciumforrás,

segít az egészséges fogak és csontok felépítésében, azonban kalciumot nagy mennyiségben tartalmaznak a levélzöldségek, a szójabab és az olajos magvak is. A napi 2-3 pohár tej fogyasztását tanácsoló irányelvek pusztán a kalciumigényt vették figyelembe.

A tej gazdag D-vitaminban és jódban, egyik proteinjé, a laktoferrin segít a vas felszívódásában, egy másik tejfehérje, a kazein, pedig valószínűleg akadályozza a baktériumok bélfalhoz való tapadását. Fogyasszunk 2,8%-os tejet, natúr joghurtot, amit ízesítsünk friss gyümölccsel vagy egy kis zabkorpával, így máris tettünk az egészségünkért egy kis növényi rosttal is, ami különösen kedvező az emésztőrendszerünknek. Nem feltétlen a boltban kapható gyümölcs joghurtot fogyasszunk, mert az tartalmaz hozzáadott cukrot is. Az állati fehérjére is nagy szükségünk van, de teljes értékű fehérjét megtalálunk a hüvelyesekben, mint például a lencsében, babban, de a gomba és a szója is remek fehérje forrás.

Az alvásproblémák gyakran szoros összefüggésben állnak az emésztési gondokkal. Ezért is nagyon fontos, hogy olyan ételeket együnk, amelyek éjszakára nem terhelik meg a gyomrot. A vörös húsok, a zsíros ételek, a krumpli, vagy éppen a fűszeres vacsora kifejezetten nehezítik az elalvást, és alvás közben folyamatos gyomorpanaszokat okozhatnak. Válasszunk könnyű vacsorát, zöldséget, teljes kiőrlésű szénhidrátot, de ne együnk lefekvés előtt már gyümölcsöt. Az étkezésünkkel sok betegséget meg tudunk előzni, ha tudjuk azt, hogy mire van szüksége a szervezetünknek. De ha minden nap legalább egy almát eszünk napközben, biztosan sokat teszünk az egészségünkért!

Sipos Rita  
élelmészvezető



## LAKOSSÁGI ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉS



**2018. április 14. (szombat) 9.00 - 12.00 óráig**  
**Helyszín: Önkormányzati Kft. telephely előtti szabad tér**  
**(megközelítés a piac felől)**

Ezen a napon várjuk használaton kívüli elektromos vagy elektronikai berendezéseiket (mosógép, mosogatógép, hűtőgép, elektromos tűzhely, hajszárító, elektromos borotva, vasaló, kisebb barkács gépek



/fűró, flex stb./ kisebb háztartási gépek /kenyérpirító, mixer, mikró stb./ televízió, porszívó, varrógép, hősugárzó, fénymásoló, számítógép, monitor, mobiltelefon, DVD lejátszó, multimédiás eszközök stb.) melyeket térítésmentesen adhatják le a helyszínen.

Kérjük, hogy a leadni kívánt berendezéseket **sérülésmentesen (nem szétszerelve)** szíveskedjenek munkatársainknak átadni.

A hulladékok leadásával segítik településünk környezetének megóvását és a Szolgálat munkáját!

A hulladékgyűjtést Pellérd Község Önkormányzata támogatja.



## „Tanúim lesztek”

### 40 nap Jézus mennybemeneteléig

Nem tudom, elgondolkoztatok-e már azon, hogy mekkora jelentősége van annak, hogy Jézus nem azonnal ment vissza a mennybe a feltámadása után, hanem még itt volt a földön 40 napon át.

Ez a 40 nap nagyon fontos a keresztyén Egyház történetében és életében.

40 napon át még lehetőségük volt a tanítványainak találkozni a Feltámadott Úrral. Számtalan alkalommal megbizonyosodhattak arról, hogy Ő él. Lukács evangélista így ír erről:

**„Szenvedése után sok bizonyítékkal meg is mutatta ezeknek, hogy Ő él, amikor negyven napon át megjelent előttük és beszélt az Isten országa dolgairól.”** (Apcsel 1,3)

Együtt voltak vele, beszélgettek, együtt étkeztek, kérdezhetek Tőle, és Ő válaszolt a kérdéseikre, tanította őket Isten országa dolgairól. Egyre jobban megerősödött újra a Jézusba vetett hitük, bizalmuk, az Iránta érzett szeretetük.

A meggyőződés, hogy Tőle senki és semmi el nem választhatja őket. Még a legnagyobb ellenségünk, a halál sem. Mert Ő legyőzte a halált, erősebbnek bizonyult a sírnál.

Ő az Úr, a halálból feltámadott győztes Úr. Ővé minden hatalom. Ahogy hallották is tőle a kereszteselési parancsban mennybemenetele előtt: **„Nékem adatott minden hatalom mennyen és földön.”** (Mt 28, 18)

40 nap több mint egy hónap, 10 nappal több. Ez alatt a 40 nap alatt újra tanultak a tanítványok a Mestertől. Sok mindent újra átbeszéltek Vele, átgondoltak, átismételték, hogy elmélyüljön a tudásuk, az ismeretük. Sok mindent csak most értettek meg igazán, amit régebben Jézus mondott, tett, vagy ami Vele történt. Újra és újra magyarázta nekik az Írásokat, vagyis azokat az ószövetségi próféciaikat, amik a Messiásról szóltak és az Ő életében beteljesedtek.

Közben megnyílt a szemük és az értelmük. Még teljesebben felfogták, hogy Jézus a Krisztus, a Messiás, az élő Isten Fia, hogy Őbenne maga Isten van itt jelen, köztük és velük. Ez a 40 nap még kellett a tanítványoknak ahhoz, hogy tanúkká érjenek. Tanúságtévökké, bizonyágtévökké. Ők a tanúi Jézus feltámadásának.

A mennybemenetel napján mondta nekik Jézus:

**„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig.”** (Apcsel 1,8)

Ők lesznek a hiteles tanúi annak, hogy Jézus, élő személy, hogy Jézus él. Élő, feltámadott Úr Jézus Krisztusunk van. Ők lesznek a tanúi, hogy Jézus a Feltámadás és az Élet, az Örök Élet.

Tanúskodnak majd arról, hogy Ő az Út, aki az Atyához visz minket. Ő az Élet kenyere, a mennyi kenyér. Ő az élő víz, az Élet vize. Aki Őhöz jár, nem éhez meg soha, és nem szomjazik meg soha. Ő a

világ Világossága, aki Őt követi, nem jár sötéttségben, hanem övé lesz az élet világossága. Ő a Jó pásztor, aki életét adta a juhokért. Az övéi hallgatnak a hangjára, és követik Őt.

A tanítványoknak tanúvá kell érniük, hogy apostolok, küldöttek, Jézus küldöttei lehessenek. A tanú az az ember, aki azt állítja valakiről, annak a szavairól, esetleg egy eseményről, hogy az valóság, tény, úgy van, ahogy állítja, úgy történt igazából. Jézus tanítványai azok az emberek, akik a tanúi annak, hogy Jézus tényleg az, akinek mondja magát, valóban feltámadt a halálból, és ők találkoztak a feltámadott, élő Úr Jézus Krisztussal.

Jézus szenvedést, halált is vállaló szeretetén, feltámadásán valamint a tanítványainak a tanúságtévesésén alapszik az egész keresztyénség. Jézus az alapja, a fundamentuma az Egyháznak. Ezért nagyon fontos az a 40 nap Húsvétól a mennybemenetelig, hogy újra és újra lássák, hallják, ha szükséges, megérintsék a Feltámadottat, amíg teljes bizonyosságot nem szereznek a feltámadás tényéről. Mindaddig együtt legyenek Vele, amíg el nem hiszik, amit látnak és hallanak, az igaz valóság.

Szoktuk mondani, hiszem, ha látom. Ők pont fordítva lehettek ezzel. Ők azt mondhatták örömlükben, boldogságukban, nem hiszek a szememnek, nem hiszek a fülemnek: Jézus tényleg él?!

Tényleg elhihetem, hogy Ő él?!

40 nap kellett ahhoz, hogy ők ezt az értelmükkel felfogják, megértsek, szívükké elhiggyék, és aztán egész életükben ezt hirdessék, ezt képviseljék. Úgy hívjuk ezt a boldog tapasztalásukat a Feltámadottal, hogy evangélium, örömhír, jóhír.

Tanítványból apostollá, tanulókból tanítóvá váltak Jézus barátai. Küldetést kaptak:

**„Menjete el és tegyetek tanítvánnyá minden népet,... tanítva őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek.”** (Mt 28, 19-20)

A bátorítalan, gyáva, megfutamodott tanítványok bátor hitvallókká lettek a Feltámadott Úr jelenlétében, a Vele való találkozások során.

Valami olyat tapasztaltak, éltek át, amit mi még sohasem az éltünkben. Éppen ezért nehéz erről beszélni, szinte lehetetlenség. Fogalmunk sem lehet róla, mit jelentett ez nekik, hogy a keresztre feszített Jézust újra élve láthatták. Attól tartok, hogy nem tudjuk ezt elképzelni, nem tudjuk magunkat a helyükbe beleélni. Ez a megtapasztalás, ez az élmény azonban olyan hatással volt rájuk, hogy készen álltak a misszióra, a tanítvánnyá tétel szolgálatára.

Pünkösdkor a Szentlélek által Isten megerősítette olyan mértékben a hitüket, hogy hajlandóak voltak Jézusért minden megtenni. Ha szükséges, akkor elmenni a Föld végső határáig is, csak hogy hirdethessék a Jézusról szóló evangéliumot minden népnek.

Készek voltak vállalni, ha kellett a szenvedést, még a mártírhálált is. De nemcsak ők, hanem a következő

nemzedékek is, akik számára ők példaképek és nagyon is hiteles tanúk voltak. A mártírok vére magvetés. Valóban magvetéssé vált az ő áldozatuk. Egyre jobban terjedt az új hit, a keresztyénség megállíthatatlanul. Egyre többen lettek krisztuskövetőkké.

Az tény, hogy a keresztyének hite megrengette az akkori világ alapjait, a Római Birodalom nem tudta legyőzni, megsemmisíteni a keresztyénséget. Olyan meggyőződés élt, olyan hit élt a Jézus-hívőkben, olyan világnézet volt az első keresztyén nemzedékekben, ami emberi ésszel megmagyarázhatatlan. Az ő hitükről, meggyőződésükről, tetteikről, gondjaikról szólnak az Újszövetség könyvei, az evangéliumok, az Apostolok cselekedeteiről írott könyv és az apostoli levelek.

Az ő Feltámadott Jézusba vetett hitükre, tanúságtételükre, megváltozott életükre épült fel az Egyház, így a mi hitünk is. Ahogy Jézus is mondja Péternek, amikor hitvallást tett Őről, hogy ezen az hitigazságon, hogy Jézus Krisztus az élő Isten fia, mintegy kőszikla alapon fogja felépíteni az Ő egyházát.

Péter így szólt Jézushoz: **„Te vagy a Krisztus az élő Isten fia!”** Jézus így válaszolt neki: **„Te Péter vagy és én ezen a kősziklán építem fel egyházamat.”** (Mt 16, 16-18)

Péter már apostolként Pünkösdkor napján így prédikál Jézusról:

**„De Őt az Isten miután feloldotta a halál fájdalmait, feltámasztotta, mivel lehetetlen volt, hogy a halál fogva tartsa őt.”** (Apcsel 2,24) **„Tudja meg mindenki, hogy Úrrá és Krisztussá tette őt az Isten, azt a Jézust, akit ti keresztre feszítettetek.”** (Apcsel 2,36)

A tanítványok Jézus tanúivá, apostolaivá lettek, és vállalták a küldetést, a missziót. Az ő hitük és szolgálatuk nyomán válhattunk mi is keresztyénné.

Emlékezzünk a szívünkben hálaadással az ő életükre, szolgálatukra és mártíromságukra! Hisz vállalták a szenvedést és a halált is azért, hogy hozzánk is elérkezzék a hír, az örömhír, az evangélium arról a Jézusról, aki feltámadott a halálból, és ma is él, aki minden hatalom mennyen és földön. Ő a mi Urunk és Királyunk.

**Áldott Mennybemenetel ünnepet kívánok minden kedves Olvasónak!**

Kovács Péterné Mészáros Erzsébet  
református lelkipásztor

## Meghívó

„Szeretettel meghívjuk  
**2018.06.17-dikén,  
11 órakor tartandó  
Házasság ünnepi szentmiséjére,**  
melynek keretében köszöntjük  
a jubiláló házasságokat  
a jó Isten áldását kérve  
további életükre, házasságukra.

rk. Plébánia

**Pellérd SE Nyári Sporttábor**

**Időpont : 2018. július 2-6.**  
**Helyszín: Pellérdi Sportpálya**

**Típus:**

**Napközis: 13 000 Ft 5 nap/fő (07:30-17:30)**  
**Outdoor: 17 000 Ft 4éj/5nap/fő**

**Napközis Tábor:** Egész napos folyamatos Programok, Edzések, játékok, napi 3x étkezéssel.

**Outdoor Tábor:** A Napközis tábor programja, 4x étkezéssel. Plusz esti közös Meglepetés programok, Táborúti, Mozi, Csapatépítés! A Részletes Programot megtalálja a Pellérd SE Facebook oldalán is.

Szeretettel várunk, minden vagány lányt és fiút, akik egy örök élményre és egy jó közösségre vágyanak!






Kerner József U7-U9 edző  
Balogh István U11-U13-U15 edző  
Tarjánai Robert Táborvezető  
Sági Renáta Táborvezető

Jelentkezés: +3620/270-2285, pellerdse@gmail.com  
Facebook oldalunk : Pellérd SE

## MEGHÍVÓ

Az idén is bolondos feladatokkal szervezzük meg a

# BOLONDOS ÁPRILIS

rendezvényt, melyre sok szeretettel várjuk csapatuk jelentkezését.  
A csapatok pontos névsorával lehet jelentkezni  
Dömse Dalmánál: a 72/373-047-es telefonszámon,  
a pellerdimuvhaz@gmail.com e-mail címen,  
valamint személyesen a Művelődési Házban  
10.00-18.00 óra között, **április 25-ig.**

**2018. április 28 -án, 9 órától**  
Pellérd, Művelődési Ház  
(Damjanich u. 9-11.)

**Programok:**

**FŐZŐVERSENY**  
A főzéshez minden csapat hozza magával a szükséges kellékeket.  
(biztosítunk tűzfát, sörgarnitúrát)  
A csapatok + 10 pontot kapnak a részvételért.

11:30-tól Könyvtármozl  
Ízörzök Magyarreggy

**VETÉLKEDŐK:**  
Bolondos Akadályverseny Pellérd központi területén  
felállított állomásokon, és a hagyományos versenyszámok  
a Művelődési Ház udvarán:  
Kapura rúgás, Petang, Kosárra dobás, Tojásdobálás

Jelentkezési feltételek:  
Legalább 8 fős csapatok jelentkezését várjuk, akik a nap folyamán  
**A PELLÉRD LEGBOLONDOSABB CSAPATA**  
címet versenghetnek.

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**  
A szervezők:  
A Mezőszél Táncegyüttes, a Pellérdi Sportegyesület és a Pellérdi ÁMK

## Pellérdi eseménynaptár április - június

| Időpont:                | Program:                       | Helyszín:          | Felelős:                                                               |
|-------------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Április 28.</b>      | Bolondos Április               | Művelődési Ház     | Mezőszél Táncegyüttes,<br>Pellérdi Sportegyesület,<br>Nagy Andrea Rita |
| <b>Május 11.</b>        | Bemutatkozik az ÁMK            | Művelődési Ház     | Pellérdi Közösségek, Nagy Andrea Rita                                  |
| <b>Május 25. péntek</b> | Orbán-napi szőlőhegy szentelés | Orbán szobor       | Nagy Andrea Rita, Kertbarát klub                                       |
| <b>Június 1.</b>        | Bemutatkozik az Iskola         | Általános Iskola   | Nagy Andrea                                                            |
| <b>Június 2.</b>        | Gyermeknap                     | Óvoda              | Pankotainé Pál Evelin,<br>Kőrösiné Somlyai Mária                       |
| <b>Június 16.</b>       | JUNIÁLIS                       | Brázay kastélypark | Szervezőbizottság                                                      |
| <b>Jún. 25 -aug. 3.</b> | Nyári táborok                  | Művelődési Ház     | Nagy Andrea Rita                                                       |



**Kiadja:**  
Pellérd Község Önkormányzata

**Felelős kiadó:**  
Tajti Zoltán polgármester

**Felelős szerkesztő:**  
Borbély Tamás

**Tördelőszerkesztő:**  
Bogár Krisztián

**Szerkesztőbizottság**  
**Önkormányzat:**  
Dávor Lászlóné

**Civil szervezetek:**

Bodai Tiborné  
Gálné Dávid Margit  
Kiss György  
Magdó Jánosné  
Schmidt Mátyás  
Acsné Vér Márta

**ÁMK:**

Nagy Andrea Rita

**Iskola:**

Nagy Andrea  
Villányiné Stáhl Márta

**Test és Lélek:**

dr. Horváth István  
Kovács Péterné Mészáros Erzsébet  
Molnárné dr. Csillag Edina  
Lukács Gábor

**Sport:**

Sági Renáta  
Kissné T. Anikó

**Kultúra - Praktikák:**

Strasser László  
Farkas József

**Szerkesztőség:**

7831 Pellérd, Fő tér 4.  
+36 (72) 587 910

**Nyomdai munkálatok:**

B-Group Kft.

**Nyomdai előkészítés:**

B-Group Kft.

**Megjelenik:**  
havonta, 850 példányba

**ISSN 2498-5325**