

Pellérdi tűkőr

megjelenik minden hónap első felében

5. évfolyam | 10. szám | 2006. december

Vágyakozni az után, ami a miénk...

„Ha csodát tennél is, Uram, tudnod kell, hogy erőnket vesztettük a várakozásban.

Elszoktattál minket a jótéteményeidtől, örömmel és bánattal tápláltál mindedig. Uram felkészületlenek vagyunk a jóra. Tedd újra képessé szívünket az örömök elviselésére.”

Sütő András: Advent a Hargitán (részlet)

Idén a természet csak félig hajtotta téli álomra a fejét. A madarak elköltöztek, a fák lehullatták lombjukat, de a kinti hőmérséklet inkább a tavasz közeledtére, mint a télre készít fel bennünket. Advent van és közeleg a Karácsony, mégis újra és újra megfürödhethünk a napfény meleg sugaraiban. Miközben várakozunk arra, ami biztosan megérkezik. A télre, az első hóesésre, karácsony ünnepére, a találkozásra.

A jó várakozás készülés a megérkezésre. Aki jól várakozik az ünnepre, már a várakozásában is ünnepel, mert az időből épp azt váltja meg, ami a leggépiesebb és legelviselhetetlenebb: a hetek, napok, órák, percek üres, szenvtelen vonulását. Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely szépségében és jelentésében semmivel se kevesebb annál, amire vár. Van e még a várakozásunkban ünnepteremtő erő? Amikor a rohanástól, a munkától elszakadva visszatalálunk az élet egészébe. A szeretet világába. Az együttlét világába. Ahol elfogadnak, ahol értéként kezelnek, szeretett lényként, társként, anyaként, testvérként, barátként. Ahol jó lenni, mert otthon melege van. És ahol van kikkel együtt várakozni. Felkészíteni szívünket a

jócslekedetekre, az örömszerzésre, hogy az majd a mindennapokban tettekké váltsa szándékunkat. Mert van miből erőt merítenünk hozzá.

„Advent: a várakozás megszentelése. Rokon annak a gyönyörű gondolatnak, hogy „meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.” (Pilinszky)

Tudjuk-e szeretni, mindazt, ami a miénk, és tudjuk-e mennyi kincsünk van? Kinek-kinek magának kell megadnia erre a választ. A leltárt, amelyben szeretteink száma szerepel, évente el kell készítenünk. Jó, ha így karácsony táján számot vetünk azokkal, akiket év közben idő hiányában kicsit elfelejtettünk, de most végre meglátogatjuk őket, hogy időnkkel megajándékozhasuk őket. Szánjunk időt azokra, akik fontosak nekünk. Hiszen egy embernek a legnagyobb ajándék a másik ember figyelme, törődése, szeretete.

Mire tanít az adventi várakozás? Megállni, elgondolkozni, csodálkozni, jót cselekedni, boldogan várakozni és mélyen, igaz módon örülni. És átélhetjük még azt a gyermekkori csodát, amikor még mindannyiunkban összeért az ég és a föld. És ebben a várakozásban megszületik bennünk a gyermek, az örök reménykedő, az ünnepekben élő, az örülni tudó. Akinek szemébe ragyogást varázsol az ünnepre készülődés.

S mire elérkezik a karácsony ünnep, agyonhajsolt életünkbe beköltözik egy kis nyugalom és békesség.

A karácsony a legszebb, legmélyebb értelmű ünnepe az évnek. A betlehemi jászolból a békének, a szeretetnek, a jósnak olyan sugárzása indult el két-

ezer évvel ezelőtt, amely áthatolt évszázadokon, országhatárokon és az emberi gondolkodás korlátain is. A karácsony a születés ünnepe. Egy ember születik a földre, aki névtelenül érkezik meg a világ félreeső sarkában, aki nem akar más lenni, mint testvér, szolga, barát. Aki egész életével a tevékeny szeretetet hirdeti. Jézus születésének ünnepe, arra figyelmeztet, hogy minden megszületett ember érték, egyszeri és megismételhetetlen valaki. A karácsony a szeretet ünnepe: Mindannyian vágyunk a szeretetre, a megértésre, elfogadásra, találkozásra, melegségre. Ott honra, amelyet a szeretet tart össze. Ahol ismernek és elfogadnak bennünket.

A karácsony az Isten és az ember felé fordulás ünnepe. A meg nem szűnő odaajándékozása és a szolgálaté. Minél inkább ajándékozunk, annál gazdagabbá válunk. Minél inkább szolgálunk, annál inkább növekszünk belül, emberségünkben. A karácsony az örömünk forrása. Átéljük a születést, a szeretetet, az ajándékozás, a másik emberért való élés örömét. Az ünnep, találkozás egymással a szó igazi értelmében. A mindennapok mulasztásainak enyhítése, de nem tárgyiasult ajándékokkal, hanem odafigyeléssel, beszélgetéssel, simogatással. Hogy erősítsük a másikban az érzést, fontos vagy nekem. Hogy egymásnak örömévé, ajándékává váljunk. És bár mi a világot megváltani nem tudjuk, de közvetlen környezetünket szebbé, boldogabbá tenni mindenképpen sikerülhet. Fogadjuk be karácsony ünnepének lényegét, tegyük képessé lelkünket az öröm befogadására, hogy megszülessen bennünk az a szeretet, amely áradni, osztódni képes és így jut belőle mindenkinek, aki közel és távol van tőlünk.

S. M.

Önkormányzati hírek

Egészségügyi és Szociális Bizottság 2006. november 22.

Az ülésén tárgyalt főbb napirendek:

- Átmeneti segély iránti kérelmek elbírálása,
- Rendkívüli gyermekvédelmi támogatás iránti kérelmek elbírálása,
- Tájékoztatás a szociális törvény és végrehajtási rendeletének várható változásairól.

Gazdasági Bizottság 2006. november 28.

Az ülésén tárgyalt főbb témák:

- Az Önkormányzat 2006. I-IX. havi költségvetésének teljesítése,
- Tájékoztató a folyamatban lévő beruházásokról, többek közt:
 - víziközmű rekonstrukció és felújítások,
 - községháza,
 - iskola-tornaterem,
 - Aranyosgadányi úti víz és szennyvíz építés.

Képviselő-testületi ülés. 2006. november 30.

Az ülés főbb témái:

1. Az SzMSz felülvizsgálatához kapcsolódóan bizottságok és tagjainak jóváhagyása során a következő bizottságok alakultak meg:

- Összeférhetetlenséget és Vagyonnyilatkozatot vizsgáló Bizottság
 - Elnöke: Vészi Ernő
 - Tagjai: Kokovai István és Mihálffy Ferenc

- Egészségügyi és Szociális Bizottság
 - Elnöke: Hegedűsné Hegyi Edit
 - Tagjai: Ácsné Vér Márta, Bodai Tiborné, Molnárné dr. Csillag Edina, dr. Gulácsy István, Kokovai István, Lukács Gábor

- Gazdasági és Pénzügyi Bizottság
 - Elnöke: Lukács Gábor
 - Tagjai: Bodai Tiborné, Borbély Tamás, Eicker Anikó, Mihálffy Ferenc, Schmidt Mátyás, Szczaurski József, Vészi Ernő

- Média Bizottság (a korábbi Lobby, PR és Média Bizottság helyett)

- Elnöke: Schmidt Mátyás
- Tagjai: Bodai Tiborné, Kokovai István, Ravadics János, Strasszer László

- Településfejlesztési és Településrendezési Bizottság

- Elnöke: Tajti Zoltán
- Tagjai: Farkas Nándor, Kokovai István, Mihálffy Ferenc, Szczaurski József, Vészi Ernő

Nem választott tagokat a Képviselő-testület a Gyermek, Ifjúsági, Sport és Civil Szervezetek Bizottságába, azzal a szándékkal, hogy a későbbi SzMSz módosítás során a Bizottságot megszünteti, feladatait a jóváhagyott bizottságokhoz átrendezte.

2. Az Önkormányzat 2006. I-IX. havi költségvetésének végrehajtásáról szóló tájékoztatót tudomásul vette, a teljesítés időarányos volt.

3. Döntött a Képviselő-testület a Pécsi Kistérségi Intézményfenntartó Társulás létrehozásáról, mely három szociális feladat ellátását célozza meg, meglevő intézmények társulási megállapodás alapján működnek. Ennek célja, a kedvezőbb, kistérségi normatíva igénylés lehetősége.

A három feladat:

- A gyermekjóléti szolgálat és családsegítés,
- A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, a támogató szolgálat II, a pszichiátriai betegek közösségi ellátása, a fogyatékosok nappali ellátása, valamint az idősok ellátása,
- A fogyatékosok nappali ellátása, a fogyatékosok átmeneti otthona, valamint a támogató szolgálat II.

A közös fenntartással és közös foglalkoztatással kapcsolatos feladat és hatásköröket Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata gyakorolja.

4. A Bursa Hungarica ösztöndíj pályázatra benyújtott kérelmeket bírálta el a Képviselő-testület, és 9 fő részére mintegy 360.000 Ft. támogatást nyújt 2007.évben.

5. Lakótelek vételi kérelmeket bíralt el, illetve hagyott jóvá a Képviselő-testület,

6. Az október 30-án átvett lőszerraktár őrzési feladatainak ellátására meghívásos pályázat során 5 pályázó közül a legjobb ajánlatot tevő pályázót választotta a Képviselő-testület.

7. A kábeltelevízió értékesítésére az előzetes tárgyalások során 4 érdeklődő volt. A Képviselő-testület megbízása alapján a Média Bizottság ajánlatkérési felhívást küld részükre, melyben nyilatkozniuk kell az alábbiak szerint:

- A tervezett csatornák és ebből létrehozandó csomagok, azok előfizetési díja,
- Műszaki-fejlesztési elképzelések,
- Helyi csatorna biztosítása,
- Helyi TV-vel való együttműködés lehetősége,
- Internet szolgáltatása,
- Hálózaton belüli telefonálási lehetőség biztosítása,
- Vételár megjelölése.
- A megjelölt szempontok értékelése után dönt a testület a nyertes személyéről.

Közmeghallgatás

2006. november 30.

Közmeghallgatást tartott a Képviselő-testület, melyen Metzing József polgármester úr tájékoztatást adott a folyamatban lévő önkormányzati beruházásokról, a jövő évi fejlesztési elképzelésekről, majd a település lakossága közül megjelentek által feltett kérdésekre válaszolt a képviselőkkel együttesen.

Pergerné dr. Szabó Piroska
körjegyző

Változások a faluban



Útszélesítés a Damjanich utcában



Épülő Iskola



A tartalomról

ÁMK	4
XVI. „Egészségünkért-környezetünkért” nap képekben	4
Vendégek	5
Szalókai barátaink Pellérden	6
30 éves sulibuli	7
Mese szent Lúciáról	8
Könyvajánló	9
A Mikulás Pellérden	9

VISSZATEKINTÉS	10
Karitás, azaz Szeretet szolgálat	10
Vállalkozók Klubja előadás	15
Hősök emlékműjének koszorúzása	15

KARÁCSONY	11
Karácsony – A Család ünnepe	11
Karácsonyi riport	12
Karácsonyi finomságok	15

TEST ÉS LÉLEK	16
Bocskai István...	16
Megkésett Erzsébet napi köszöntő	17

PRAKTIKÁK	18
Ismét elindult...	18
Bor problémák	18
Síelésre buzdítva!	19
A vitaminokról	20

VIDÁM SAROK	21
Decemberi névnapoló	21
Rejtvény	21

PROGRAMAJÁNLÓ	22
Pellérd jelentősebb kulturális eseményei 2007. év végéig	22
Ünnepi nyitva tartás	22
Pellérd Község Eseménynaptára	23

XVI. „Egészségünkért-környezetünkért” nap képekben



Vendégek

Az ÁMK XVI. „Egészségünkért-környezetünkért” napjának *A világ csodái magyar szemmel* című hagyományos délutáni programjában ezúttal Rátgéber László vezetőedző és Füzy Ákos második volt a meghívott vendég.

A MiZo-Pécs női kosárlabdacsapatát irányító szakemberek rövid bemutatkozás után interaktív kérdezz-felelek módon számoltak be élményeikről, árultak el szakmai titkokat és avattak be mindennapjaikba. A hallgatóság közül érkező kérdésekre kimerítő, a legapróbb részletekig kiterjedő alaposan próbáltak meg válaszolni.

Ilyen módon vitattuk meg a mai sport helyzetét a szabadidősporttól a legmagasabb szintű versenysportig, a hobbi



jellegű tevékenységtől a professzionális elhivatottságig. A beszélgetés során szóba került – saját tapasztalataikon ke-

resztül – az élsporthoz szükséges teljesítményt segítő és gátló tényezők alakulása, a sportoló beállítottsága, képessége, készsége, lojalitása, áldozatvállalása, motiváltsága. Szó esett arról is, hogy melyek azok az apró különbségek, illetve adottságok, amelyek az egyik sportágat sikeressé képesek tenni, egyben a közönség számára fogyaszthatóvá, míg a másikat állandóan bizonyítási kényszerben tartva – adott esetben – sikertelenné, vagy éppen szurkolók által kevésbé támogatottá. A szakemberek kiemelték, hogy egyik sportág sem lesz magától sikeres, vagy sikertelen. Ehhez hozzájárul az adott sportágat körülövező gazdasági és humán milió alakulása, mely térben és időben roppant eltérő is lehet. A MiZo-Pécs női kosárlabdacsapat is erre épül fel, eszerint működik. Szóba került a csapat vonatkozásában a többnyelvű kommunikáció akár a hétköznapiakban, akár éles, mérkőzések közbeni szituációkban, ami egyébként abszolút nem jelent problémát. A többnyelvűségen túl rendkívüli jelentősége van a más és más országból érkezett, más és más kultúrával rendelkező egyének elfogadásának, hiszen a hosszú évek alatt megfordult a csapat háza táján már horvát, szerb, litván, orosz, ukrán, bolgár, amerikai, brazil és ausztrál sportolónő is.

Zárásképpen megköszönték vendégeink a mérkőzéseikre rendszeresen kilátogató pellérdi szurkolók biztatását, akik ezzel segítenek a csapatnak a minél jobb teljesítmény elérésében.

Horváth Péter



Szalókai barátaink Pellérden

*„A barát híd egy tágasabb világ felé.
Az ő szemükkel látunk, csakúgy, mint
a magunkéval.
Odaadóbban figyelünk, elmélyültebben
gondolkozunk,
egy oly vidéket derítünk fel, melyet
korábban nem ismertünk.
Szükségünk van a kedvességükre, és
a gondoskodásukra –
és örömmel vesszük észre, hogy nekik
is szükségük van ránk.”*

Charlotte Gray, 1937

2004. október 15-én a XIII. Határon Túli Magyarok Fesztiválja alkalmával Kárpátaljáról, az ukrán-magyar határ mentén fekvő Szalókáról érkeztek hozzánk vendégek.

A gyermek tánccsoportot pár felnőtt (szülő és pedagógus) kísérte. A rövidke idő alatt kialakult szimpátia alapján érezhető volt, hogy a találkozóhoz lesz még folytatása.

Vendéglátásunkért, köszönetképpen mi is meghívást kaptunk a 2005. és 2006. évi szalókai „Hazahívogató Nap”-ra (utóbbin sajnos a nyári programunk miatt férjessel nem tudtunk részt venni).

A pellérdiekkal való többszöri találkozó után, mondhatni barátként, érkeztek (most csak felnőttek) november 11-én az „Egészségünkért-környezetünkért” falunapra.

Az útjuk hosszú volt, de már ismerős. Fáradtan, de nagy-nagy lelkesedéssel vettek részt a programokban. Az is-

kola megtekintése után, sorban álltak velünk együtt a vérnyomásmérésnél, a bátrabbak a vércukormérésnél is. Kóstoltatták a bográcsban gőzölgő halászlévet, ami a szakértő zsűri „dicsérő” szavait várta, majd közös ebéden vettek részt a részükre mesterszakács által készített halászléből.

Ebéd után, az esti programig végre kipihenhetők az út fáradalmait, már amennyire mi szállásadók engedjük, mert az otthoni, kötetlen beszélgetések (családról, munkáról, helyükről és helyzetükről, egyszerűen az életről) mélyítik igazán a barátságot.

A program zárásaként lampionos felvonuláson vettünk részt, ami a Művelődési Háztól, az iskola érintésével, a templomig tartott. Ott az iskolások kedves kis Márton-napi műsorát hallgathattuk meg, amit vendégeink gyönyörű, meghatározó koncertjükkel színesítették.

Másnap, hazaindulásukig egy rövidke időnk maradt, hogy bemutathassuk falunkat.

Az elismerő és dicsérő szavakat hallgatva nagyon „büszke” pellérdi voltam.

A barátság erősödését bizonyítja, hogy azóta többször csörgött a telefon Pellérden és Szalókán is úgy, hogy egy barát volt a vonal másik végén, és így lesz majd a Szeretet Ünnepe is.

Vészi Ernőné





30 éves sulibuli

Mi ez, tán retro-party, vagy vén diákok találkozója? Ugye kedves olvasó, Ön is el tudná dúdolni Demjén Rózsi: *De nehéz az iskolatáska...* kezdetű slágerét?

Van községünkben egy általános iskolai osztály, mely tanulóinak 1968. szeptemberében csengettek be először és 1976 júniusában szólt a csengő utoljára.

A ballagási tarisznyákba az útravalóul kapott 5 filléres (!) és az elmaradhatatlan hamuban sült pogácsa mellé, befért a nyolc év alatt a tanítók és tanárok által belénk plántált tudás és erkölcsi tartás, amivel bátrabban léphettünk a nagybetűs életbe. Aztán ki-ki elindult a maga útján.

„...Húsz év múlva az ifjú vándor megpihen. Hosszú még az út, és közben valamit tenni kell...”

Megfogadva Komár Laci gondolatát, először 1996-ban találkoztunk. Majd tovább is ballagtunk megkezdett útjainkon, de tudtuk, hogy: „...Nem csak a húszéveseké a világ. Az úton még poroszkál, nemde néhány korosztály...”

Már így negyven felett az ember, érzelmileg gazdagabban, egyre gyakrabban nosztalgizál. Ezzel mi is így

voltunk, és nem vártunk húsz évet a következő sulibulira. 2006. november 18-án délután osztályfőnökünkkel, Andi néniel összejöttünk egy „retro osztályfőnöki órára”. Az osztálynapló lapozgatása közben újraelevenedtek az akkori kisdíjak emlékei. Tallózva a fényképek és az úttörőörsi napló oldalai között, csak fokozódott a hangulat. Felpezsdült az osztályterem, s néhány vaku is villant. A tanári asztalnál néhányan az Oszti vezetésével az osztályzatok és bejegyzések közt szemezgettek, egy padnál két anyuka beszélgetett a gyerekeikről, másutt a Mohikán őrs

újra akadályversenyen vett részt, és előkerültek az avított fotók, melyek az országjárás emlékeit őrzik. E meghitt hangulatnak a csengő vetett véget.

Harminc év nagy idő, bár Andi néni szerint nem sokat változtunk és ma is őrizzük gyerekkori vonásainkat. Az újra átélt emlékek és a valóságos sorstörténetek egymással kergetőztek az együttlét alatt, és egyre erősödött az érzés: szükségünk van egymásra, gyakrabban kéne találkozoznunk!

Hegedűsné Hegyi Edit
Biró József



Mese szent Lúciáról

Amikor szent Lúcia felment a mennybe, mindenki csodálkozott, hogy milyen fiatal. Hamarosan meghódított mindenkit kedvességével és csodálatos szemeivel, amelyekből annyi fény áradt. Még a szigorú szent Péter is megszerette, és pártfogásába vette, ahogy a nagyapák teszik az unokáikkal.

Így teltek el a napok a mennyországban, boldogságban és békében. Lúcia élvezte ezt, arra gondolván, hogy milyen messze van már tőle a szenvedés és a gonoszság, amely a földön uralkodik, ugyanakkor fájt a szíve a lentiek miatt. Szent Péter, akinek a kora ellenére éles volt a látása, észrevette ezt a szomorúságot Lúcia szép szemeiben, magához hívatta hát, hogy beszéljen vele. Lúcia azt kérte tőle, tegye lehetővé, hogy viszontláthassa akár csak egy pillanatra is szicíliai faluját és annak szegényeit. Szent Pétert annyira szíven találta ez a kívánság, hogy napokon-éjeleken keresztül járt fel-alá a puha felhőkön, azon gondolkodván, hogy elégíthetné ki Lúcia kívánságát. Végül is összeszedvén bátorságát, úgy határozott, megkérdezi a Jóistentől.

Alázatosan az Úr elé járult, még a szemét se merte felemelni mély tisztelete jeléül, úgy adta elő a kérést. Utána mozdulatlanul várta, hogy mi lesz. Egyszer csak csilingelést hallott: összerezsent és felnézett. A Jóisten kezében egy apró aranykulcsot pillantott meg.

– Fogd, Péter, és add Lúciának, ez a kis ablak kulcsa, amely a világra nyílik. – Péter ugyancsak meglepődött, majd felkapta a kulcsot, és mint egy gyerek, boldogan elrohant vele, hogy Lúciának odaadja. Felragyogott Lúcia szeme, és rögtön felszálltak mindketten egy felhőre, amely a varázsos kis ablakhoz vitte őket.

Odaérvén, Lúcia, remegő kézzel bedugta a kulcsot a zárba, és láss csodát, mint varázsütésre, megjelent alattuk a világ. Lúcia boldog volt és egy jó ideig nem is kíváncszott a világot látni. Egy éjszaka azonban távoli nyögés, sóhajtozás riasztotta fel álmából. Kinyitván a kisablakot, egyszer csak elébe tárult, amit előtte nem látott még soha: látta a sok igazságtalanságot, gonoszságot,



de főleg a gyerekeket, akik szenvedtek és sírtak. Keserű szívvel csukta be az ablakot és nagyon elszomorodott. Úgy szeretett volna segíteni, főleg a gyerekek sorsa aggasztotta, hogy pont ők, ártatlanok és védtelenek, ennyi rosszat kell, hogy elszenvedjenek egyes felnőttek részéről.

Közben szent Pétert, aki figyelemmel kísérté Lúcia kedvváltozását, hívatta az Úr, akinek szintén nem kerülte el figyelmét a dolog.

– Péter – szólt hozzá a Jóisten –, én tudom, mi aggasztja Lúciát: a sok szenvedés és nélkülözés, amelynek a gyermekek vannak kitéve. Majd hozzátette: – Úgy határoztam, hogy rábízom, hogy évente egy napra a földre egy kis vidámságot vigyen. Mondd neki Péter, hogy december 13-án, mártíromsága évfordulóján, leszállhat a földre, hogy ajándékot vigyen a gyerekeknek. És most menj, mert azt akarom, hogy visszatérjen szemébe a fény.

Péter olyan jókedvre kerekedett, hogy megölelte az Urat és gyorsan elsietett, hogy Lúciának elvigye a jó hírt. Az először nem is akart neki hinni, utána viszont nagy örömmel telt el. Egy volt csak a gond, már csak néhány nap volt hátra december 13-áig és a mennyországban nem voltak se játékok, se édesség, vagy hasonló, amit a gyerekeknek lehetett volna vinni. Péter azonban feltalálta magát. Fogta a kulcsot és hívta Lúciát, hogy kövesse.

– Nyisd ki az ablakot és nézz csak ki oda az úrbe. Látod azt a játéklovat,

kisvonatot, mackót, babát, trombitát? Tudod, mik azok? Azok felesleges és elfelejtett játékok, amelyeket az elképzeltetett és soha sem elégedett gyerekek meguntak.

A játékok olyanok, mint az emberek, ha nincs társaságuk, ha senki sem játszik velük, inkább az úrt választják, abban reménykedve, hogy majd csak rájuk akad egy olyan gyerek, akinek van kedve játszani.

– Rajta, szedd össze őket, vidd el őket azoknak a gyerekeknek, akiknek szükségük is van rájuk.

– Jaj, nagyon köszönöm, Péter – mondta Lúcia, és hozzáfogott, hogy összeszedje a sok elhagyott játékot. December 12-dikén estig dolgozott, majd mind betette őket egy nagy zsákba, amit a hátára vett. Jaj Lúcia, nem fogod azt a nagy terhet bírni – mondta Péter. – Van valaki, aki segíteni tudna neki?

– Lá, lá – szólt egy számár.

– Te leszel hát az, kis csacsim, ha Lúcia is akarja! – mondta Péter.

– Jól van kis csacsim, te leszel a hűséges kísérőm, simogatta meg Lúcia a szamarat. Majd meglátod, hogy fognak örülni a gyerekek, ha meglátnak minket!

Így történt hát, hogy azóta is minden évben december 13-dikán Lúcia és szamara meglátogatja a jó gyerekeket, hogy ajándékot vigyen nekik.

fordítás és rajz:
Preszler Ágnes, 2002

Könyvajánló

Bohumil Hrabal: *Ófelsége pincére voltam* című könyvét ajánlom.

Ezt a nagyszerű regényt a szerző 18 nap alatt írta 1971-ben, de csak 1989-ben jelenhetett meg, ugyanis szókimondó stílusa, szellemi, politikai, erotikai szabadsága megengedhetetlen volt az akkori hatalom számára.

Az író regényei nagyon jó filmforgatókönyvek is, ezt a művét volt szerencsém színpadon látni; mégis a leírt sorokon keresztül válik a legszemélyesebbé, legközvetlenebbé Hrabal egyéni látásmódja.

Ez egy filozofikus fejlődésregény, a főhős személyiségfejlődésének portréját ismerhetjük meg. A fiatal pikolófiút, aki a két világháború között kerül a Prága



Szállóba (majd később egyre rangosabb szállókba), kizárólag a meggazdagodás érdekli, hogy ne ő szolgáljon másokat, hanem őt szolgálják. A II. világháború után sikerül milliommossá válnia, de nem teszi a pénz boldoggá, magányos marad. Ekkor ismeri fel, hogy eddig nem a megfelelő úton járt, erdei magányba vonul és egyszerű falusi emberek barátsága révén találja meg, amire mindig is vágyott: elismerést, szeretetet.

A regény tulajdonképpen utazás az életen keresztül, mely során megismerjük ennek a kornak történelmi hátterét, jellegzetes figuráit; ahogy az egyik szálló törzsvendégét: „Az ügynök ott ült a szőnyegen, mint máskor is, mert ahogy teletömte a bendőjét, mindig fölment a szobájába és pizsamába bújt, ott guggolt tehát a szőnyegen, és én eleinte azt hittem, hogy pasziánszozik vagy kártyát vet magának, de ő boldogan mosolygott, csak úgy sugárzott róla a gyermeki öröm, és végig a szőnyegen százkoronásokat terített szét.”

Mint pincérfiúnak, a főszereplőnek számos gasztronómiai csodában le-

hetett része, például amikor ő szolgált fel az abesszin császárnak (innen a mű címe): „Azon a tűzön, amikor már lángja nem volt, s csak az izzó parázs maradt, egy háromlábú állványon, nyársra húzva forgatták és sütötték a tevét, és amikor már majdnem kész volt, akkor be-lerakták a két antilopot, azokban meg ott voltak a pulykák, mintegy töltelék gyanánt, és a pulykákban is volt töltelék meg hal, és az üresen maradt helyeket tojással bélelték ki és megállás nélkül szórták az egészre fűszereiket.”

Szentestén, a hótól elzárt erdei kunyhóban megkapja ajándékát a regény főszereplője, a szeretet ajándékát: „Szentestén, éjfélkor fények bukkantak föl az ablak alatt. Letettem a tollam, és a hihetetlen valósággá vált. Kimentem az épület elé, és a túloldadról, ekés szánon néhány falubeli törtetett hozzám.”

Hrabal más regényei is megtalálhatóak könyvtárunkban: *Sörgyári capriccio* és *Macska-maszkabál*, avagy gyónás feloldozás nélkül.

Soós Bernadett
könyvtáros

A Mikulás Pellérdén



Karitás, azaz Szeretet szolgálat

Az első Karítást a németországi Freiburgban alapították 1896-ban. 1924-ben, Amsterdamban 8 ország (köztük volt hazánk is) határozta el az első nemzetközi Karítás szövetség életre hívását, ma 202 országban van jelen szerte a világon. A magyar Karítás 1945–1990 között kényszerű szünetet tartott, majd 1990-ben kezdte újra tevékenységét.

A pellérdi csoport 2001-ben csatlakozott a Pécsi Karítás alapítványhoz. 5 éve működünk Szent Erzsébet védőszentünk pártfogása és oltalma alatt, az Ő példája mutat utat számunkra.

November 18-án szerveztük meg második Erzsébet napi műsoros jóté-

konysági batyus bálunkat. Megtapsoltuk az iskolások verses-zenés-táncos műsorát, majd a középiskolások verselése következett, végül a gyermek néptánc-csoport zárta a műsort és nyitotta meg a bált. A báli zenét a Szűjő család szolgáltatta.

A bevételt most is a segítségre szoruló iskolások és kisnyugdíjasok karácsonyi ajándékozására fordítjuk.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik rendezvényeinken megjelennek, adományaikkal önzetlenül támogatnak, munkánkat jobbító szándékú ötletekkel, javaslatokkal segítik, hogy Szent Erzsébet szeretet művét folytatni tudja csoportunk.

Ezüstöt ölt
a téli föld.

Havas kis út
a hegyre fut.

Karácsony int
felénk megint.

Keresi árva, elhagyott
a betlehemi csillagot.

Részlet Túrmezei Erzsébet:
Karácsonyi rímek c. verséből

Áldott Karácsonyi ünnepeket és Békés Boldog Új Esztendőt kíván a Karítás csoport nevében:

Révész Lászlóné és
Székely Viktória



Karácsony – A Család ünnepe

Az ünnep úgy szép, ha azt együtt üli meg a család. Ilyenkor sajnáljuk azt, aki nem tud a szereteteivel együtt lenni, történjék az bármilyen okból is. A világ elcsendesedik, az utca zaja nem jellemző, csak egy-két szolgálatban lévő végzi a kötelességét. Együtt vagyunk, ünnepelünk. Együtt a család. A szülők meghatottan nézik a csillogó szemű gyermekeiket. Hosszú évszázadok alatt alakult ki ez így a mi keresztény alapokon nyugvó kultúrkörünkben.

Azért is fontos erre külön figyelni, *nehogy valamit végérvényesen elveszítünk!* A világ olyan megoldási javaslatokkal áll elő, amelyek az ünnep elmúltával már nem jelentenek semmi többletet. Jó volt együtt lenni, de még jobb, hogy vége van. Mert utóvégre miért alakoskodjon az ember? Aki így gondolkodik, annak nem a család az életének középpontja. Lehet hallani nagyon sok olyan véleményt, miszerint a család, mint intézmény fölött eljárt az idő. Aki így gondolkodik, az egyrészt már *elveszítette a keresztény hitét*, másrészt pedig az *önzésébe süllyedt*. Sajnos, az ilyen szlogenek elég nagy hatásfokkal működnek. Már alig van család, élettársi kapcsolatokban él a mai fiatalok nagy száma. Hiszen 2005-ben a megszületett gyermekek 36 százaléka nem családból, hanem ilyen élettársi kapcsolatból született. *Miért nagy baj ez?* Azért, mert nincs elkötelezettség, a gyermek számára nincs biztos háttér. Keresztény szempontból pedig azért, mert ezzel az életformával visszautasítják Isten természetfölötti segítségét.

Áldozatvállalás

Isten Országának örök polgára csak az lehet, aki bizonyította, hogy tud szeretni, tudja széppé tenni mások, első sorban a rábízottak életét. És hol lehet ezt leginkább bizonyítani, mint a családi életben? Mit kezdjen Isten azzal, akinek annyi szeretete sem volt, hogy betöltsön vele egy ilyen kis közösséget? Az nem lehet kifogás Isten előtt, hogy „nekem is vannak személyiségi jogaim” meg hogy „egy idő után más-ként gondolkodtam”! *Kit tud szeretni* az, aki a maga választotta, kezdetben oly szeretetre méltó házastársát sem tud-

ja szeretni, neki megbocsátani, vagy őt önzetlenül szeretni és elfogadni akkor is, amikor már megkopik a szépsége vagy az ereje? *Mit ér az ember*, ha a saját gyermekeiért sem érez annyi felelősséget, hogy belőlük rendes embert neveljen? Mit ér az a magát kereszténynek mondó ember, aki nem érzi kötelességének, hogy gyermekeit Krisztushoz vezesse? Ezért nagyon jó alkalom a karácsony ünnepe, hogy *valamennyien elgondolkozzunk* családjunk helyzetén és saját állapotunkon.

A betlehemi üzenet

A környezettel, a körülményekkel, amelyek a Kisjézus születését körülvették, *ezt akarja mondani* a betlehemi Kisded: „Nem várok töletek semmit, csak itt akarok lenni köztetek, értetek. De nagyon szeretném, ha szeretnétek”. Bár minden keresztény ember ilyen lelkülettel lehetne jelen a saját családjában! Persze ezzel az őszinte lelkülettel, nem ennek „megjátásával”, szemrehányó kihangsúlyozásával.

Azzal, hogy Isten gyermekként jött a világba, *ezt akarja mondani*: „olyan akarok lenni, hogy szeretni tudjatok”. Az ember sokkal többre menne, ha nem hajszolná és követelné a szeretetet, nem nehezményezné az elmaradását, hanem állandóan, újra és újra próbálna olyanná válni, *akit könnyű szeretni*.

Valamit még mond a kicsi Jézus. Nevezetesen: „Ha nem szerettek is, ha csak rosszat kapok tőletek, én akkor is értetek élek, értetek hajlandó vagyok mindenre, még életem feláldozására is”. Jó házastársnak lenni, jó szülővé válni, felnőtt korban is jó gyermekként viselkedni áldozatot, önfegyelmet jelent. *A családi élet szépsége* nem a szerencse és nem a véletlen műve. Azért sokat kell tenni. Olykor még szenvedni is. De az első lépés az önzésről való lemondás. Ez karácsony egyik fontos üzenete.

dr. Horváth István
plébános

FELHÍVÁS

Bérmálási előkészület

Burján Judit hittanár 2007 januárjától bérmálási felkészítést tart középiskolásoknak és fiatal felnőtteknek.

Akik annak idején elmulasztották a bérmálkozást és most azt pótolni szeretnék, azoknak szól ez a lehetőség. A felkészítés helye a plébánia. Az időpont a megbeszélés szerint lesz. A feltételeket a hittanár közölni fogja.

Jelentkezni lehet a plébánián és Burján Juditnál.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Karácsonyi riport

KINEK MIT JELENT E SZÓ, EZ A NAGYSZERŰ KIFEJEZÉS, EZ ATTÓL FÜGG, MILYEN TARTALOMMAL KÉPES MEGTÖLTENI A KARÁCSONY ÜNNEPÉT, A KARÁCSONY IDŐSZAKÁT. ELMÚLT EGY ÉV, A KERESKEDELMI CÉGEK MÁR NOVEMBER VÉGE ÓTA FIGYELMEZTETNEK FELÖLTÖZTETETT ÁRUHÁZAIKBAN, BOLTJAIKBAN BENNÜNKET ERRE A TÉNYRE. KÖZELEDIK A KARÁCSONY, EGYIK LEGJELENTŐSEBB, HA NEM A LEGNAGYOBB ÉS LEGSZEBB ÜNNEPÜNK, ÚR JÉZUS SZÜLETÉSÉNEK ÜNNEPE, A CSALÁDOK, A SZERETET ÉS A BÉKE ÜNNEPE. HOGY ÉLJÜK MEG AZ IDEI KARÁCSONYT, RAJ-TUNK IS MŰLIK, NE HAGYJUK, HOGY OLY SOKSZOR EMLEGETETT ROHANÓ VILÁG ELRONTSA ÜNNEPÜNKET. KARÁCSONY KÖZELEDTÉVEL HÚZZUK BE A „FÉKET” AZ EGÉSZ ÉVES ROHANÁST, HAJSZOLT-SÁGOT, ÁLLITSUK LASSÚBB PÁLYÁRA, KERÜLJÖN ELŐTÉRBE AZ ÜNNEPRE VALÓ FELKÉSZÜLÉS. HAL-

MOZZUK EL CSALÁDTAGJAINKAT, ROKONAINKAT, BARÁTAINKAT, ÉS TELJESEN ISMERETLENÉKET FIGYELMÜNKKEL, KEDVESSÉGÜNKKEL ÉS SZERETETÜNKKEL. HELYEZZÜK ELŐTÉRBE ÉS FORDÍTUNK IDŐT A BESZÉLGETÉSEKRE, AMIT MANAPSÁG SOK CSALÁDNÁL ELFOGLALTSÁGRA HIVATKOZVA AZ ÜZENŐ LAP ÉS A MOBIL TELEFON HELYETTESÍT. EZEK A BESZÉLGETÉSEK, MEGHALLGATÁSOK KARÁCSONY IDŐSZAKÁBAN, KARÁCSONY ÜNNEPÉN, LEKÜNK FELFOKOZOTT ÁLLAPOTÁBAN KÉPESEK MÁS IRÁNYT ADNI ÉLETÜNKNEK, MERT RÁJÖVÜNK ANNAK HIÁNYOSSÁGAIRA ÉS ŪRJEIRE. VÉLEMÉNYEM SZERINT A SZILVESZTER ÉJSZAKÁJA HE- LYETT AZ EMBEREKNEK EBBEN AZ IDŐSZAKBAN KELLENE FOGADALMAT TENNIÜK A JÖVŐT ILLETŐEN. ŪGY GONDOLOM, SOKKAL TÖBB ŐHAJ VALÓRA VÁLNA, A KÉT ÉJSZAKA TARTALMI KÜLÖNBÖZŐSÉGE MIATT.

GYEREKEKKEL, CSALÁDOKKAL BESZÉLGETTEM A KARÁCSONYRÓL. A KÖVETKEZŐ KÉRDÉSEK KÖRÉ ÉPÍTETTÜK FEL BESZÉLGETÉSEINKET.

1. Mit jelent számodra a karácsony? **2.** Mit gondolsz az emberek számára a múlt, illetve a jelenleg megélt karácsonyok meghittebbek? **3.** Szerinted miért, és miben más a karácsony ünnepe, mint egyéb ünnepünk? **4.** Mi lenne a megoldás arra, hogy a karácsony üzenete tartósan jelen legyen mindennapjainkban? **5.** Ha Te megfogalmazhatnád kortársaid számára a karácsony üzenetét, mit mondanál nekik? **6.** Hogyan készülsz és mivel a karácsonyra, a családot megleped valamivel? **7.** Véleményed szerint minek kell együtt lenni ahhoz, hogy valaki elmondhassa, nagyon szép karácsonyom volt? **8.** Ifjúságotok körében mennyire téma a karácsony, milyen tekintetben beszéltek róla? **9.** Egy üzenet karácsonykor embertársaid számára.



KIS DÓRA, POKOL BERC 6 ÉVES ÓVODÁSOK

■ *Mennyire várjátok a karácsonyt?* B: Nagyon. ■ *És miért várod nagyon?* B: Megjön a Jézuska, meg jó nagy ünnepek lesznek. ■ *Nálatok ilyenkor összejön a nagycsalád?* B: Igen, anyukám testvére, meg unoka testvére, nagypapám és nagymamám is eljön ilyenkor.

■ *Dóri, nálatok milyen ez a családi ünnep?* D: Amikor van ez az ünnep, akkor mi megyünk le a mamáékhoz, el a dédimamáékhoz, és az unokatesómék pedig eljönnek hozzánk. ■ *Te is nagyon várod a karácsonyt? Miért?* D: Mert ilyenkor kapunk ajándékot.

■ *Mivel készültök a karácsonyra?* B: Díszekkel meg fenyőfával. D: Díszekkel és énekekkel.

■ *Miből és hogyan csináljátok ezeket a díszeket?* B: Van cérna, be van fűzve a tűbe, erre fűzzük a mazsolát, az almát, a citromot meg a diót.

■ *Tudjátok-e mit csinálunk az adventben?* D: Várakozunk. ■ *És mire várakozunk?* D: Hogy megszülessen a Jézuska.

■ *Ebben a várakozásban mivel tudtok hozzájárulni ahhoz, hogy még szebb legyen ez az ünnep?* D: Díszek csinálásával, közösen dolgozunk, egymásra jobban figyelünk. B: A takarításban segítünk, meg a szoba díszítésében.

■ *Hallottam az óvónénitől, hogy valamit néztetek, amikor jöttem, mi volt az?* D: Adventi naptárat bontogattunk, ajtókat, amiben mindig van meglepetés, utána pedig adventi mesét hallgattunk. B: Nekem otthon is van egy zsákom, amiből minden nap ki kell venni valamit, egy cukor, egy csokit stb. ■ *És amire kiürül ez a zsák?* B: Addigra születik meg a Jézuska.

■ *A karácsonyi ünnepeknek egészen más hangulata van, mint a többi ünnepnek. Szerintetek miben különbözik?* B: Csak a Jézuskánál ne ilyen idő legyen. ■ *Arra gondolsz, hogy ne ilyen meleg, hanem essen a hó?* B: Igen.



ZORITY ILDIKÓ 14 ÉVES 8. OSZT.-OS.

1.

Nekem a meglévő ünnepeink közül a karácsony a legnagyobb és a leghangulatosabb. A családom és rokonaim vesznek ilyenkor körül, és ez jó.

2.

Régen sokkal több rokonom élt, akkor többen ünnepeltük meg a Jézuska születését. Vidámabb volt és nem jutottak eszembe olyan dolgok, mint mostanában.

Karácsony közeledtével azon gondolkodom, milyen lenne, ha itt lennének velünk, milyen lenne velük együtt ünnepelni, együtt állni a karácsonyfa mellett, velük együtt énekelni...

3.

Sokkal nagyobb ünnep, mint a többi, és ez a családi kört jobban összehozza. Ezen kívül külső tényezőre is gon-

dolok, pl esik a hó és fehér minden, vagy a fenyőfán az égő sor világít, a tél sötétje miatt, és az előbb felsoroltak miatt az egész olyan vidámmá válik.

5.

Nem tudnám megfogalmazni, mi az, hogy karácsony, mivel számomra egy érzést sugall, amelyet belülről érzek, körbeírva szeretet, vidámság, segítség, boldogság, együttlét.

6.

Meg szoktam lepni őket, veszek és készítek is ajándékot. A családon kívül barátnőmnek, osztálytársaimnak, és egy, két kisebb gyereknek is, akiket nagyon bírok

7.

Szeretni kell egymást, a családnak együtt kell lenni ilyenkor békében, meghittségben, akkor bárki elmondhatja, hogy szép karácsonya volt.

8.

Mindig át szoktuk beszélni a lányokkal, a fiúkkal, igaz ez arra korlátozódik, hogy ki mit szeretne, ill. ünnepek után ki, mit kapott, hogy zajlott le a családon belül az ünnep, mit főztünk és mit süttünk.

9.

Ilyenkor öleljék meg egymást szüleikkel, rokonaikkal, barátaikkal, adjanak két puszit nekik, és mondják azt, hogy Boldog Karácsonyt!



TORZSÁNY JÓZSEF, TORZSÁNY JÓZSEFNÉ MÁRIA.

1.

M: A karácsony nekem békességben, szeretetben eltöltött családi ünnepet jelent. Ilyenkor körbe vesz a kibővült család, egymást ajándékokkal lepjük meg, és sokat beszélgetünk.

J: A karácsony az Úr Jézus születésének, és a családoknak is ünnepe. Talán a legnagyobb ünnep az év folyamán.

2.

J: A régmúlt karácsony volt a szebb, mert akkor nem volt ez a nagy ajándékozási láz, mint ami most van. A mostani gyerekek közül némelyik, amit elvár a szülőktől az már sok. Talán azért is szebb lehetett, mert egy kisházban elértünk nyolcan, az összetartozást nem az érték nagysága határozta meg, hanem a „fészek” melege. Ha kicsi is volt ez a „fészek”, a hit, a szeretet, egymás megbecsülése naggyá tette ezt a helyet. Abban az időben a gyerekeknek a Jézuska hozta az ajándékot, elhitték a karácsonyt. Nemcsak a gyerekek, de a felnőttek is a karácsony szellemében éltek. A több generációs együttélés jobban megmutatta a család erejét, stabilabbnak mutatkozott az a modell, nem esett olyan könnyen szét, mint a jelenleg működő változat.

M: A karácsony megélése számomra is más volt régen, mint ma. Szent este mindig jártak a betlehemesek, bemutatva az Úr Jézus születésének helyét, és ünnepelve megszületését. Gyerekek és felnőttek számára egyaránt lelkieg felkészítő volt az éjféli misére az a rövid kis műsor, amit Ők a falu házainál előadtak. Az éjféli, a karácsony első és másnapján, a szentmisén való részvétel megadta az egész ünnep hangulatát. A karácsonynak ereje volt, mert az úgynevezett hitetlen emberekben is valamit megmozdított. Ez azért lehetett, mert akkoriban ezeket az embereket nagyon sok hívő ember vette körül.

4.

M: Véleményem szerint ez nem mindenki számára megvalósítható. Részünkre nyugdíjasoknak meg lehet tenni, hogy a karácsony üzenetét hosszabb időre kinyújtsuk. Nektek, aktív dolgozóknak már nehezebb, mert ünnepek után újra kezdődik a hajtás. Mi –e szellemet tovább tudjuk vinni a napi beszélgetést, az egymásra figyelmet, egymás segítségét gyakorolni tudjuk egész évben.

9.

J: Jegyezzék meg azt, hogy a karácsony a szeretet ünnepe, ilyenkor mindenféle haragot, gondot és problémát félre kell tudni tenni. Ilyenkor a család egységére kell törekedni, azért, hogy-e szép ünnepünket mindenki nyugodtan, békésen élhesse meg, mert lehet, hogy az átélt ünnep talán segítség lesz a hétköznapi problémáinak a megoldásában is.



VARGA JÓZSEF, VARGA JÓZSEFNÉ ICU, ÉS GYERMEKEIK, ZSÓFI, BARNA ÉS VIKI.

1.

B Nekem a szeretet ünnepét, meg azt, hogy együtt van a család, a jó fenyőfa illatot, ami betölti ilyenkor a házat és a finom ételeket, ami az asztalra kerül karácsonykor.

V: Szeretetet.

J: Az év folyamán ez az ünnep az, ami megállítja az egész éves rohanást, és a családokat közelebb hozza egymáshoz.

I: Mi keresztény család vagyunk, ezért nálunk a karácsonyt megelőzik a hosszas készülődések, várakozások, egy beteljesülésnek tartom a karácsonyt, a várakozások végén.

2.

I: Számomra a múlt karácsonya jelentett többet, mert akkor nem igazán az ajándékozás állt a középpontban, nem az érték volt a fontos, hanem az, hogy adták egymásnak, boldogabbak voltak szerintem.

J: Régebben arról szólt a karácsony, hogy a rokonok barátok vacsora után összejöttek, kártyáztak, beszélgettek, a gyerekek játszottak, majd együtt mentek el az éjféli misére.

A mai világban teljesen zárkózottak a családok, mindenki a saját problémájával van elfoglalva. Hiába élünk (folytatás a következő oldalon)

KARÁCSONY

falun, egyre jobban arról szól, mint ha a városban élnénk. Én lakásom, Te lakásod, és ezzel vége. Nincs olyan, hogy több család összejöjjön.

5.

I: Legyen mindenki számára egész évben karácsony, próbáljuk széppé tenni mindennapjainkat és odafigyelni egymásra, akkor a karácsony valóban nem egyszínű

Zs: A karácsony valahol egy ujjá születés is, egy kezdet ahhoz, hogy innen fogva a következő karácsonyig, és onnan egész életünkön keresztül szeretni tudjuk a másikat, és békeségben tudjunk egymás mellett élni.

6.

Zs: Mi gyerekek úgy vagyunk ezzel, hogy inkább készítünk ajándékot, mert anya és apa jobban örül annak, amit mi csinálunk.

B: Csinálni szoktam ajándékot, mert én azt szívből csinálom és annak jobban örülnek szerintem.

8.

Zs: Beszélgetéseinkben a karácsony csak annyiban téma, hogy Te mit kérsz, mit szeretnél, az ünnep után pedig Te mit kaptál.

9.

Zs: Úgy gondolom, ahhoz, hogy békében tudjunk egymás mellett élni emberek, csak egy kis odafigyelés szükségeltetik illetve más emberek iránti megbecsülés. A másik, amit üzenek az az, hogy jó lenne, ha minden ember elmondhatná magáról, hogy két állampolgársága van, az egyik a magyar, a másik pedig Jézus krisztus országa. Ha az emberek többsége ezt elfogadná, a karácsonyunk is sokkal szebb lehetne.

V: A gyerekek ne csak addig legyenek jók, még ajándékot kapnak, hanem utána is.

I: Úgy gondolom, hogy vissza kellene hozni a faluba azt a légkört, amiről a falu szólt, hogy az emberek ismerik egymást, figyelnek egymásra, segítik egymást, egymás gondja és baja mellett nem mennek el. Legyenek segítőkészek hétköznapiakon is, ne csak karácsonykor és forduljanak egymás felé.



KISS ZOLTÁN JÁNOS, KISSNÉ GRUBER ADRIENN, GYERMEKEIK MÁTÉ ÉS LEVENTE.

1.

Z: Elég összetett dolog ez. Egyrészt magába foglalja a gyermekkori várakozást, izgalmat, az otthoni családi fészkek melegségét, másrészt ugyan ezt megélem most már a saját családom, a feleségem és gyermekeim körében. Tulajdonképpen egy reményteli várakozás, Kis Jézus megszületésének az ünnepe, és ezt szívvel lélekkel várjuk, minden évben készülünk reá, és igyekszünk méltónak tenni magunkat, erre a nagy eseményre. A szent estére mindnyájan tisztult lélekkel és méltóképpen áhítozva készülünk, hogy ez után az ünnep után tudjunk belefogni a közös családi ünnepelésbe. Természetesen ezen kívül jelent sok örömet és boldogságot, szép fényeket, hangulatot, ami körül veszi ezt az ünnepet.

A: Számomra három szó, a béke, a szeretet, a meghittség. Ezek a Mi családjunkban sokkal erősebben megvannak, mint gyermekkoromban.

2.

M: A véleményem az, hogy a karácsony az olyan, amilyenek mi megteremtjük magunknak. Persze az is közre játszik, hogy a családtagok mennyire elkötelezettek a vallásukban, vagy mennyire élnek bele magukat a hitükbe. A várakozást, ami karácsony előtt van, azt próbálják befolyásolni, úton útfélen Mikulásokba botlunk, de ezt ki kell tudni zárni. E helyett magunknak meghitt belső karácsonyt kell rendeznünk a családdal együtt, amely békésen zajlik, miközben várjuk azt, hogy az Úr Jézus megszülessen.

4.

A: Az jutott az eszembe amit megtanultunk az iskolában, - aki ilyen közeg-

ben éli mindennapjait, egy katolikus iskolában egy hívő közösségben, - ez engem folyamatosan arra nevel, hogy egymásra jobban figyeljünk. Rájöttem, hogy én rengeteget változtam a tizenkét év alatt. Erőszakosan senkit nem lehet a hitre nevelni, de ha az emberek ezt megtapasztalnák, és nem zárkóznának el, akkor biztos, hogy a világ is egymásra figyelőbb lenne.

Z: Az igazi változás akkor következhetne be ezen a téren, ha minél több ember meghallaná, elfogadná és megértené az örömhírt, hiszen a mi hitünk azon alapszik, hogy szeressük egymást, hisz ez az egyik legfőbb parancsolat. Az embernek meg kell próbálni a hétköznapiakban ennek megfelelően élni, kicsit így lehet a karácsonyi lelkületet és hangulatot átmenteni a mindennapokra.

M: Mi úgy tudunk javítani azon, hogy a karácsony üzenete eljusson másokhoz is, hogy több szeretetet kell adni, nemcsak családjunknak, hanem idegeneknek is.

5.

M: Karácsonykor született meg Jézus, ezt ünnepeljük, Jézus volt, akit az Isten küldött közénk, a karácsony üzenete mindenképpen Istentől származik, az Ő parancsait foglalja magába, és azt mutatja meg, hogy tényleg szeretetben, békében kell élni.

Z: Számomra a fő üzenet az, hogy megszületett a megváltónk, a Jó Isten elküldte hozzánk az egyszülött fiát, és ráadásul emberként, közénk, emberek közé, azért, hogy megmutassa azt a szeretetet, amit érez az emberek iránt. Tulajdonképpen érezzük azt, hogy nem vagyunk elveszve ebben a világban, hanem van egy támaszunk, egy reménységünk.

7.

Z: Érezem azt a lelki megindultságot, amit a karácsonyok többségén érzek. Ha lélekben teljesen át tudom élni azt, hogy mi a jelentősége a karácsonynak, és ezt szerettem körében tudom megélni, akkor már nekem szép karácsonyom volt.

Ravadićs János

Karácsonyi finomságok

Mákos guba: (kicsit másként):

Kalácstésztát készítünk, kicsit keményebbet, mint a megszokott (kevesebb tejet használunk). Miután a tészta megkelt, lisztes deszkán vékony hengereket sodrunk, mintha krumplinudlit készítenénk, olyanokra is daraboljuk a rudat, majd lisztezett tepsire rakjuk, és meleg sütőben rózsaszínre szárítjuk a nudlikat. Fogunk egy szitát, vagy szűrőt és a tésztát forró vízzel leöntjük, akár kétszer is. A lecsöpögtetett gubát azután forró vajba dobjuk, olvasztott mézet, reszelt citromhéjjal ízesített darált mákot keverünk közé. Tálaláskor még porcukorral is megszórhatjuk, díszíthetjük. Manapság sokan száraz kiflit darabolnak fel és áztatnak tejbe gubaként, de hát ez nem az igazi. Ki kell próbálni és érezhetik a különbséget.

Szaftos, csupa töltelék mákos és diós bejgli

Hozzávalók:

75 dkg liszt, 38 dkg vaj, 4 tojás sárgája, 5 dkg élesztő, só, 2 kanál cukor, 2 dl tej. Az élesztőt a langyos tejben kell elkeverni. Keleszteni nem kell. Hólyagosra kidolgozzuk, és egy óra hosszát pihentetjük, majd jó vékonyra kinyújtjuk, hogy éppen csak felfogja a tölteléket, amit belesodrunk.

A töltelék: 60 dkg darált dió kerül a kevés tejjel feleresztett, 30 dkg cukorból főzött sűrű sziruphoz, majd ehhez adunk még 10–15 dkg mazsolát, reszelt citromhéját, és vaníliát. Így készül a máktöltelék is, csak annak szirupjához nem adunk tejet, és a cukor mennyisége 40 dkg is lehet. A felsodort bejglit tepsibe téve, megkenjük felvert egész tojással. A felvágott sütemény töltelékében alig felfedezhető a tészta.

Jó étvágyat és szeretetteljes, boldog, Békés Karácsonyi Ünnepeket kívánok, minden kedves olvasónknak és falunk összes lakójának!

Bodai Tiborné

Vállalkozók Klubja előadás



Hősök emlékműjének koszorúzása



Bocskai István: Erdély és Magyarország fejedelme

HALÁLÁNAK 400 ÉVES ÉVFORDULÓJÁRA A REFORMÁTUS FEJEDELEMRŐL A REFORMÁTUS EGYHÁZ EGY JÓL SIKERÜLT ÉLETUTAT ÉRTÉKELŐ KÖNYVET ADOTT KI SZABÓ ANDRÁS MUNKÁJA ALAPJÁN, *TÉGED ISTEN DICSÉ-RÜNK* CÍMMEL. EBBŐL A KÖNYVBŐL CSIPEGETVE ADOK KÖZRE NÉHÁNY OLYAN ADATOT, MELLY A FEJEDELEM ÉLETÚTJÁT, A HAZÁÉRT VALÓ TEVÉKENYSÉGÉT ÉS HITÉT MUTATJA BE.

BOCSKAI ISTVÁN FÖLDI ÉLETÚTJA RÖVID VOLT, DE TARTALMAS. 1557. JANUÁR 1-JÉN SZÜLETETT KOLOZSVÁROTT, DE KISMARIÁN NŐTT FEL, ÉS 1606. DECEMBER 29-ÉN HALT MEG. TEMETÉSE A GYULAFEHÉRVÁRI SZÉKESEGYHÁZBAN, AZ ERDÉLYI FEJEDELMÉK TEMETKEZÉSI HELYÉN VOLT.

1521-ben elesik a Magyarországot védő legfőbb végvár, Nándorfehérvár (a mai Belgrád).

1526-ban II. Szulejmán szultán vezetésével az oszmán-török hadsereg Mohácsnál legyőzi a Magyar Királyság haderejét, II. Lajos király pedig menekülés közben meghalt.

Szapolyai János és Habsburg Ferdinánd királyok egymás ellen háborúskodnak. Az ország 3 részre szakadt. Az 1540-es évekre országunk nagy része protestáns lesz.

A Bocskai ősöknek Zemplén megyében voltak birtokaik. Házasság révén Bocskai Simon (István nagyapja) szerezte meg a Bihar megyei Kismarját, ahol a Bocskai leszármazottak kastélya is állt. Itt található a családi kriptá is.

1571-ben meghal az édesapa, Bocskai György. A 14 éves ifjú Bocskai István Bécsbe kerül. (Az új erdélyi fejedelem somlyai Báthory István pártfogásába vette az elárvult rokon családot, érdekükben levelet írt Bécsbe.) Bocskai István itt megismerhette a Habsburg udvart, politikáját, ismeretséget kötött más magyar ifjakkal, akik az udvarban voltak.

II. Miksa német-római császár, magyar és cseh király (aki szimpatizált a protestánsokkal), halála után – 1576. október 12. – a Spanyolországban nevelkedett Rudolf lett az utódja, aki háttérbe szorította Miksa protestáns embereit. Bocskai István ekkor elhagyja Bécsset és hazatér az ősi birtokra gazdálkodni. Mint a hitben jártas ember, János Zsigmond megbízásából felszólalt a híres Váradi hitvitán (1569. okt. 20-25.) ahol az unitáriusok és reformátusok csaptak össze a hit igazságairól. Jelen volt János Zsigmond unitárius fejedelem is.

Bocskai István meggyőződéses református volt, és váraiban, falvaiban református lelkipásztorokat tartott.

Az erdélyi református és unitárius fejedelmek szerettek volna megszabadulni a jezsuitáktól. Amikor ez sikerült, a jezsuiták magukkal vittek egy reformátusnak született, tehetséges ifjút, Pázmány Pétert, akit áttérítettek katolikusnak és oly buzgó katolikus főpap vált belőle, hogy jelmondata a következő volt: „Protestáns országban születtem és katolikusban szeretnék meghalni.” Az ellenreformáció atyja lett.

1592. májusában Bocskai István a váradi vár főkapitánya, egyúttal Bihar vármegye főispánja is lett.

Bocskai Báthory Zsigmond küldötteként Prágában 1595. január 28-án szövetséget köt a Habsburgokkal. Mint diplomata elérte Erdély önállóságát és hadisegélyt is kapnak. Ezt a gyulafehérvári országgyűlés hagyta jóvá április 16-án, sőt engedélyezték a jezsuiták visszatérését is.

Bocskai nem vallási alapon politizált. Bocskai stratégiája a következő volt: a túlerőben lévő ellenséggel kerülni kell az összecsapást, s akkor támadni, amikor az már meggyengült.

A székelyek nem támogatták Bocskai seregét, sőt ellene fordultak.

A magyar hadsereg nem kapott segítséget a Habsburgoktól, a pápa pedig olyan feltétel mellett segített volna, ha a katolikus hitet terjesztik. Báthory Zsigmond fejedelemsége alatt a magyar főnemesek közül elsőként Illésházy Istvánt (evangélikus) 1603-ban koholt vádak alapján elítélték hűtlenség vádjával, birtokait elkobozták és száműzték. Kasán az evangélikusok templomát vették el. Megkezdődött a tudatos ellenreformáció!

1604. február 3-dikán kezdődött Pozsonyban az országgyűlés, mely a protestánsok kárára hozott határozatot. A király önkényesen betoldott az országgyűlési határozatok után egy újabb



törvényt, mely szerint az országgyűlés vallási ügyeket nem tárgyalhat, és a protestánsok ellen hozott régi törvények újra hatályosak. Többek között az is, hogy a lutheránusokat a könyveikkel együtt könyörtelenül el kell égetni. A protestáns nemesség és a városi polgárok szövetkeztek és katonai erőként a Dózsa-féle felkelésben kipróbált „hajdúkat” fogadták fel fegyveres erőként.

1604. szeptemberében meghalt felesége, Hagymásy Margit.

1604. október 14-én a 3000 fős hajdú katonaság vezetői az alábbi kötelezvényt írták alá:

„Az mi hitlevelünket adtuk az nagyságos vitézlő Bocskai Istvánnak, s ides hazánkunk, legfőképpen az egy igaz Hitnek megoltalmazására kötöttünk hitvel erre magunkat, s hogy együtt élénk s halnánk az egy igaz hit mellett meg.” Bocskai a református hit védője!

1605. február 21-én a nyárádszeredai országgyűlés Bocskait Erdély fejedelemévé választotta.

1605. márciusában Bocskai koronát kér a töröktől, de később megváltoztatta elhatározását. Nem lett király.

1605. április 19. Bocskai István Magyar- és Erdélyország fejedelme. Alvinci Péter, aki Bocskai udvari lelkésze volt, így foglalta írásba az eseményeket: „Ugyanezen hónap 19-én az országgyűlésen tekintetes és nemes Bocskai Istvánt Magyar- és Erdélyország fejedelemségével

tisztelték meg... Ezután ünneplés következett, amelyen tiszta szívből énekelte az egyház szolgáinak imái után: »Téged Isten dicsérünk«.

Bocskai az erdélyi szászoktól is kapott koronát.

1605. december 12-én Bocskai 9254 hajdút megneemesített és letelepítette őket.

1606. június 23. Bécsi Béke! Ennek értelmében eltörölték az 1604. évi, önkényesen betoldott 22. törvénycikket; biztosították a vallásszabadságot (a katolikus vallás sérelme nélkül) a nemeseknek, a végvári katonáknak, a városi lakosságnak.

Bocskai István 1606. december 17-én vasárnap meghallgatta az istentiszteletet, úrvacsorát vett, majd lediktálta végrendeletét! 29-én a *Fejedelem* eltávozott a mennyei világba. Temetése Gyulafehérváron történt.

(Folytatása következik)

Sz. L.
lelkipásztor

Gyülekezeti Hírek

Karácsony, Jézus születése, Aki emberré lett értünk, hogy mindenkit hívjon magához: *Jőjtek énhozzám mindnyájan. Én vagyok az út, az igazság és az élet, senki sem mehet az Atyához, csak én általam.* Utunk Istenhez vezet. Forduljunk vissza az atyai házhoz.

Református templomunkban december 23-án, szombaton du. 4 órakor gyermekkarácsonyi műsor lesz. Gyermekünk kis édeségcsomagot kapnak.

December 25-én, Karácsony első napján reggel ½9 órakor istentisztelet és úrvacsoraosztás lesz. December 31-én, ½9 órakor Óévzáró istentiszteletet tartunk.

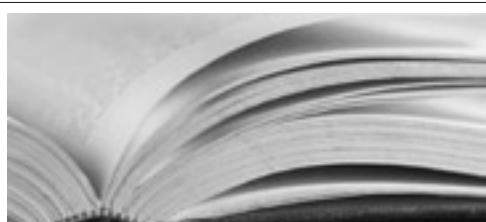
Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

Október 2-án konfirmáció volt gyülekezetünkben. Négy gyermek és egy felnőtt tett fogadalmat a gyülekezet előtt Jézus Krisztushoz és az egyházhoz való tartozásukról. A lelkipásztor kézzel, egy-egy Igével áldotta meg a konfirmáltakat, akik a gyülekezettel együtt először úrvacsoráztak.

Ez alkalommal Fodor Edit, Füredi Kata, Füredi Mihály, Geizler Krisztián, Halászné Bodonyi Ildikó konfirmáltak.

Konfirmáció: hitünk megerősítése a Szent Lélek által.

Minden kedves keresztyén testvérnek istentől megáldott Karácsonyi ünnepeket és egészségben gazdag új esztendőt kívánunk!



Tisztelt Olvasó!

Továbbra is szeretnénk lehetőséget biztosítani minden számunkban, hogy bármilyen jellegű kérdését, javaslatát, észrevételét az újság „Olvasói rovatában” megjelentethesse.

Kérjük, hogy írja meg és adja le a Polgármesteri Hivatalba, az erre a célra elhelyezett postaládába.

Csak névvel-címmel ellátott hozzászólásokat van módunk elfogadni, azokat közzétenni illetve megválaszolni.

A lapzárta után leadott levelekre csak a következő számban tudunk reagálni. Megértését köszönjük és várjuk minél nagyobb számban hozzászólásait.

Szerkesztőbizottság

Megkésett Erzsébet napi köszöntő

Ma van novembernek egyik legszebb napja,
November tizenkilenc Erzsébet névnapja.
Köszöntünk téged e szép nap hajnalán.
Ki feleség vagy, anya, drága jó nagyanyánk.

Eléd járulunk mind, férjed, menyeid, s az unokák,
Mert jószágod, szereteted, nekünk boldogságot, örömet ad.
Fáradtságot nem ismersz, ha valamire várunk,
Teljesíted, éjjel-nappal minden kívánságunk.

Sajnos mindeközben rohannak az évek,
Reméljük, hogy sok névnapon köszöntük mi téged.
Türelmednek, örömednek sose legyen vége,
Ezért mindannyiunk szeretetét adjuk mi cserébe.

Megköszönjük Néked, amit értünk teszel,
Tudjuk mi, hogy köztünk még sokáig leszel,
Kívánunk Néked erőt, egészséget,
Hogy jövőre is így köszönthessünk mindannyian téged.

Zsidó Sándor
nyugdíjas

Ismét elindult a Kertbarát Klub előadássorozata



Mint minden évben, idén is megszerveztük a téli előadássorozatot, novemberből februárig, borászat, szőlő- és gyümölcstermelés témakörökben. Legutóbb *Fonod Judit*, az Agrár Kamara növényorvosa tartott egy igen érdekes előadást a növényvédelem gyakorlati praktikáiról.

Az előadások péntekenként az Általános Iskola ebédlőjében kerülnek megtartásra, aktuális témáit a Falu TV képűségében lehet megnézni.

A nem klubtagok érdeklődését is szívesen fogadjuk az előadásokon.

A Kertbarát Klub ezúton kíván Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet a Pellérdi Tükör olvasóinak.

Schmidt Mátyás
a Kertbarát Klub elnöke



Bor problémák

A bevizsgálásra leadott újbor min-
táj alapján a leggyakrabban előfordu-
ló problémák a következők voltak.

A kén-hidrogénes szag egyik oka a nitrogén hiányos erjedés lehet, vagy ha az erjedési folyamatban olyan élesztők jutnak szerephez, amelyek maguk is kén-hidrogént termelnek. A probléma megelőzhető, ha erjedéskor tápsót és fájlesztőt használunk. A kén-hidrogénes szag másik kiváltója az, ha a nedves – esetleg csak párás – hordóban kénzalagot égetünk, mielőtt abba a mustot vagy a bort beletöltjük.

Elhúzódo erjedés: Ha még mozog a bor és még maradék cukrot is érzünk benne, akkor az erjedést meggyorsíthatjuk tápsó és B-vitamin, valamint hidrogén-, kén- és alkoholtűrő élesztő hozzáadásával.

A hordó hibáiból eredő íz javítására a megoldás a bor aktív szénese kezelése. A hordót Sanatonnal és Detersollal mossuk ki, ez megelőzésre is ajánlott. A Sanaton és Detersol használatáról kérjen vásárláskor szakszerű felvilágosítást, mert veszélyes anyagoknak minősülnek.

Darab- és levegő íz: ha módunkban áll, tartsuk a tároló edényeket tele borral, és utántöltésükről gondoskodjunk, ha a hordók, tartályok nincsenek tele, akkor parafintablettával védjük a levegő ellen.

Remélem ezzel a néhány tanáccsal segíthetek abban, hogy boraik még több örömet szerezzenek, még több élvezetet nyújtsanak Önöknek.

Valamennyiüknek boldog, szeretetteljes karácsonyi ünnepeket és békés új esztendőt kívánok.

Vadai Mihályné
Óvörös Borászbolt

MEGHÍVÓ

A Pellérdi Kertbarát Klub
tisztelettel meghívja Önt

2006. december 27-én, 17 órakor

Szent János napi borszentelésére

A Pellérdi Római Katolikus templomba,
és ezt követően 18 órától a megszentelt borok kóstolójára a
Művelődési Házba.

Síelésre buzdítva!

Amikor ezeket a sorokat írom, december közepén, az év második tavaszában, a hónap híre-hamva sincs. A plusz tizen fokok ellenére azt mondom – amit régen is mondtak –, a kutya nem eszi meg a telet, és ebben bízva lesz még havas időszakunk idén télen is!

A hóval kapcsolatos nosztalgiázáson túl, a több mint 6 évvel ezelőtti iskolai szervezésből induló kirándulást felelevenítve szeretnék kedvet csinálni a síelésnek.

Azon a kiránduláson ott lévő felső tagozatos diákok ma már szinte felnőtt emberként élik életüket. Van köztük, aki azóta is el tudott menni síelni, de aki nem, annak is emlékezetes maradt az akkori élmény. A képzett oktatóval, a közel azonos korú gyerekcsoporttal, az egy-két napos alapfokú ismeretek sulykolása rendkívül gyors eredményt hozott. A hét vége felé már elég jó virtuskodó, egyre gyorsuló lesiklások zajlottak a kis osztrák panzióhoz tartozó falusias jellegű pályán. A kurzus végén még egy esti, kivilágított pályás jutalomsíelésre is elvittek bennünket a vendéglátóink. Amikor egy kissé jeges, sodródó pályaszakaszon egymás után 12-en csapódtunk a puha hófalba, akkor azért megmutatta a hó, hogy ki is az úr a hegyen! De ez a hatalmas nevetéssel, kacagással lereagált sajtó oldalú és fenekű esemény is a szép emlékek közé került, a többi huncut, zshivánságokkal teli esték hangulatával együtt.

Az Edelschrott falu iskolájában tett kirándulás élménye, a tágra nyílt szemű, csodálkozó tekintetekben tükröződött vissza, hogy: *‘jé, ilyen is tud lenni egy iskola?’*



Közeledik a 2006/2007. évi téli szezon, és eszembe jutott, hogy azóta sem sikerült egy ilyen sítúrás kirándulást összehozni! Talán azért nem, mert nincs a síelést kedvelő testnevelő tanárnő, vagy aki teheti az a szülővel megy, vagy aki nem teheti, az nem is gondol rá!

Ez ellen kellene tenni valamit, hisz az uniós országokban a téli szünet időszakát szinte mindenhol a síelésre összpontosítva tervezik-szervezik. Nálunk manapság mindenre az az első válasz, hogy anyagiak hiányában nincs, vagy nem lehet! Ez is tény, de mennyi mindent meg lehet tenni erős akarással, támogatói segédletekkel, okos, takarékos szervezéssel. Ismerek olyan Vas- és Zala megyei iskolákat, ahol több turnust kell szervezni síelésre, annyi a jelentkező. Az ő előnyük csak az, hogy kicsit közelebb vannak a hegyekhez. Pécssett már egyre több iskola indít sítábort, lehet hozzájuk csatlakozni, a ki nem töltött létszámok erejéig.

Iskolánk igazgatója partnerséget mutatott minden kezdeményezési szándékra. A ma is meglévő osztrák iskolai kapcsolat is sok előnyt jelenthet, hisz akkor ingyen kaptak a gyerekek sífelszerelést a helyszínen. A közlekedés megoldásában az önkormányzati kisbusz igénybevételét is reális kérdésnek és nemes célú támogatásnak gondolom. Ne csak úszni tanuljanak meg gyerekeink, hanem egy kicsit tanuljanak meg a „jég és hó hátán is megállni”. Érezzék a szép környezet, a tiszta levegő és a síelés örömeit együttesen adó élmény csodáját!

A feleségem és a magam részéről sokoldalú támogatást felajánlva kívánok mindenkinek szép, kellemes, havas telet, karácsonyi ajándékkal felérő jó síelést és egy egészséges Boldogabb Új Esztendőt!

Farkas Nándor

Hirdetésfelvétel

Következő számunk
február hónapban
jelenik meg.

Reklám, illetve
hirdetésfelvétel a
Takarékszövetkezetben,
naponta 9–16 óráig

Vészi Ernőnéél.
Tel: (72) 587-004

Pellérd Község Önkormányzatának ingyenes havilapja

Pellérdi
t ü k ö r

megjelenik minden hónap első felében

Kiadja: Pellérd Község Önkormányzata

Felelős kiadó: Metzing József polgármester

Felelős szerkesztő: Borbély Tamás

Tördelőszerkesztő: Schauer Tamás

Szerkesztőbizottság

Önkormányzat: Pergerné dr. Szabó Piroska

Civil szervezetek: Bodai Tiborné, Gálné Dávid

Margit, Kokovai István, Schmidt

Mátyás, Szabó Attila,

Szigeti János

ÁMK: Medgyesi Antal

Test és Lélek: dr. Horváth István, dr. Péterfia

Sarolta, Molnár dr. Csillag

Edina, v. I. Szalay Lajos

Kultúra: Rébay Anett, Tóth József

Riport: Ravadics János

Praktikák: Farkas Nándor

Sport: Vészi Ernő

Szerkesztőség: 7831 Pellérd, Főtér 4.

+36 (72) 587 910

Fotók: Ravadics Irénke

Nyomdai munkálatok: Bornus Kft.

7631 Pécs, Közraktár u. 1-3.

+36 (72) 522 855

Felelős vezető: Borbély Tamás

Nyomdai előkészítés: [Creative] Bt.

Megjelenik: minden hónap első felében,
700 példányban



A vitaminokról

Victor Herbert ismert amerikai táplálkozástudós azt írta: „A táplálékkiegészítők segíthetnek néhány embernek, másoknak árthatnak, de a nagy többség egészségi állapotára semmilyen hatást nem gyakorolnak”. A táplálékkiegészítők ebben az esetben vitamin- és multivitamin-készítményeket jelentenek. A kijelentés szellemes, de cinikusnak is tűnik, és mint minden aforizma, találó, de nem teljesen igaz. A táplálkozástudományi szakemberek az egész világon egyetértenek abban, hogy az egészséges táplálkozást folytatók esetében mikrotápanyaghiány (tehát vitaminhiány) kialakulásával nem kell számolni. Ez igaz, de az is igaz, hogy a lakosság jelentős része még hírből sem ismeri az egészséges táplálkozás ajánlásait, jöllehet azok igen könnyen érthetők és megjegyezhetők, és kisebb odafigyeléssel meg is tarthatók.

Vannak állapotok, helyzetek, **amikor a táplálkozás nem juttat elegendő vitamint, mikrotápanyagot a szervezetbe**. Ilyen állapot például a **terhesség és a szoptatás**. Mindkét esetben valamennyi vitamin iránti igény jelentősen megnő, a gyermeket váró, illetve a szoptató anya nem tud olyan nagy mennyiségű táplálékot elfogyasztani, amelyből jelenne minden vitaminból a kívánatos mennyiség. Ilyenkor valóban szükség lehet táplálékkiegészítőkre, elsősorban folsavtartalmú készítmény adására. Az indokolatlan multivitamin-adagolás azonban ellenjavallt, például a retinol-túladagolás (A-vitamin) hatására fokozódik egyes fejlődési rendellenességek kialakulásának kockázata a korai magzati életben.

Fogyókúrázó esetében ugyan csak szükség van táplálékkiegészítőkre, hiszen a csökkentett táplálékmenyiség – 1200–1500 kcal/nap – a legszakszerűbben összeállított diéta esetén sem tartalmazza a vitaminokat és a többi mikrotápanyagot a kívánatos mértékben. A bármilyen okból beszükkült választékkal jelezhető táplálkozási forma is hiánybetegség kialakulásának veszélyét rejt magában, például a szigorú **vegetáriánus** vagy **makrobiotikus táplálkozási mód**. A

kobalamin (B12-vitamin) csak és kizárólag állati eredetű termékekkel kerül a szervezetbe, és semmilyen szójakészítmény nem alkalmas a kobalaminhiány megelőzésére, hanem csak megfelelő táplálékkiegészítővel lehet a kérdést megoldani.

Számos adat igazolja, hogy **az idősök** 30–60 százalékának táplálkozásában kimutatható a vitaminhiány. Ennek több oka van – a táplálkozás iránti érdeklődés csökkenése, a szegénység, az egyoldalú, nem kellően változatos táplálkozás, a magány és az idült betegségek.

Súlyos **betegségekből lábadozók** vagy **műtét után gyógyuló betegek** számára is nagyobb mennyiség szükséges a vitaminokból, mint amennyi az elfogyasztott táplálékban van.

Az egészséges lakosság táplálkozását vizsgáló tanulmányok is azt mutatják, hogy a lakosság **harmadának-fele**nek táplálkozása magában hordja egy vagy több **vitamin elégtelen bevételének** és a következményes rejtett, gyakorlatilag tünetmentes hiánybetegség kialakulásának veszélyét. Ennek kimutatására a háromnapos táplálkozási adatfelvétel ad lehetőséget.

A hiedelemmel ellentétben a szervezet képes a **vízben oldódó vitaminokat** is raktározni néhány héten át, a lényeg az, hogy a táplálkozással a napok átlagában jelen legyenek a szükséges mennyiségek, de nem feltétlenül minden egyes napon.

Az **ételkészítés során** minél nagyobb mértékű a darabolás, a pépesítés, az alkalmazott hőmérséklet (és minél hosszabban érvényesül a hőhatás), annál nagyobb lehet a **vitaminvesztés**. Ugyanígy a konzervipari eljárások eredményeként, de kisebb mértékben a gyorsfagyasztott, mélyhűtött termékek esetében is számítani kell vitaminvesztésre.

A különféle **vitamin megadózisok** káros következményeinek részletes ismertetése helyett álljon itt néhány példa a C-vitamin túladagolásával kapcsolatos problémákról. A C-vitamin megadózisok hasmenést okozhatnak, csökkentik a szöveti oxigéntartalmat, oxalózist válthatnak ki, ami a vesékben oxálsav lerakódások formájában jelentkezik, esetenként szívritmuszavart is okozhatnak. Különösen veszélyes a

C-vitamin-túladagolás azok számára, akik vasraktározási betegségben szenvednek, ugyanis a C-vitamin a vas felszívódásának erőlyes serkentője. Szívesen szednek C-vitamint a dohányosok, mondván, hogy a dohányzás fokozza a C-vitamin igényt, ami igaz is, de nem gondolnak arra, hogy a C-vitamin fokozza a nikotinkiürülést, és ez azt eredményezi, hogy a nikotinfüggő ember gyakrabban gyújt majd rá. Közismert tény, hogy a C-vitamin antioxidáns, de csak 400–500 mg mennyiségben, e fölött pro-oxidánsként viselkedik. Sikeretlenek maradtak azok a próbálkozások, amelyben nagy adag aszkorbinsavval próbálták rákos betegségben szenvedőket kezelni. Gyakorlatilag minden vitamin-túladagolással kapcsolatban jelentkezhetnek enyhébb-súlyosabb tünetek, mellékhatások, ezért valóban kerülni kell a megadózisokat.

A vitaminkészítmények és táplálékkiegészítők hasznos eszközök azok kezelésében, akiknek az egészségét valamilyen hiánybetegség veszélyezteti, de javaslatuk ugyanolyan körültekintést igényel, mint bármilyen más terápiás beavatkozásé.

Molnárné dr. Csillag Edina

Útmutató az élelmiszerek kiválasztásához:

- A legjobb a rostokban gazdag, magvakkal kiegészített kenyér, péksütemény, száraztészta.
- Együnk gyakrabban zöldeket, főzelékféléket és gyümölcsöt!
- Elsősorban a kisebb zsírtartalmú termékeket ajánljuk.
- Gyakrabban válasszunk baromfit, halat, sovány húst és felvágottat!



Decemberi névnapoló az „Őszidőben”.

A névnapot is van széle,
itt a vége, fuss el véle!
Zárul az év decemberrel,
több névnapot már nem termel.

Vége már a névnap – shownak:
te maradtál utolsónak:
sok szerencsét tisztelt Tamás!
A névsort majd folytatja más.

Jön Szilveszter, meg az Ábel ...
Névnapjára ismét rálel,
Hisz tavaly is arra haladt
s tudjuk: nincs új a Nap alatt.

Elárulom nektek ingyen:
hogy a névnap, bár nem minden,
jövőnk csodamódra épül,
de mit érne névnap nélkül? ...

Különös név a MELINDA,
kacskaringós szederinda.
Himbálózik, mint a hinta,
lelkes tőle toll és tinta.

Ne vacakolj, nősülj FERENC,
lehet fiad, lányod kilenc!
Teljesítsd a szuper – leget
egy anyától hogyha lehet!

Tudom BORBÁLA és BORIS:
a névnaphoz kell a bor is.
Viszont az már nem mániám,
hogyha egy nő csüng a pián.

Tudod, hogy a válás ciki,
a nők után ne fuss MIKI!
Erkölcösdben ne légy laza,
nejed csábítsd – odahaza!

Koros gyerek vagy már ÁRPÁD,
sok keserves idő járt rád.
Öreg halász, messze a part ...
Nyújtózz, míg a nyugdíj kitart.

Káka tövén költ a ruca,
erőn felül költ a LUCA.
Keményen hajt szegény férje,
hogy a lóvét utolérje.

Hajdan ÁDÁM, meg az ÉVA
butaságot csinált néha.
Büntetése örök meló.
Díszkert helyett betonsiló.

Nőd mérgesen faggat FERENC:
Merre jártál? Elmúlt kilenc!
Melóznom kell éjjel-nappal!
Süvölt a nej: –Rúzsos ajakkal?

LOUIS PASTEUR GONDOLATA	1	ÓRÓLVE BEJGLIBE TÖLTIK	ANGYALI RANG!	A GALLIUM VEGYJELE	KÉRDŐ- SZÓCSKA VÍZ LESZ A JÉGBŐL	2	A MÁJU- SI ÁRA- NYAT ÉRI
ÉTÉLT PORCIÓZ						SPANYOL AUTÓJEL AZ APEH ÜGYFELE	
LE- HANGOLÓ (LÁTVÁNY)							
HELYSÉG PÉCSTÓL NEM MESSZE				OLTAL- MAZÓ GALLYAT NYES			
HÁZÓRZÓ ÁLLAT			MESE- ALAK TANUL- MÁNYOZ				FEL- VIGYÁZ
MELÁZÓ, MERENGŐ							
VÁLOGA- TOTT					UGYAN, DEHOGY!		
NORVÉG AUTÓK JELZÉSE		MOLNÁR CIPELI CSACSI- BESZÉDI				RÓMAI 1-ES SZERTE	
ZENEI FÉLHANG					MAR A ROZSDA KÖZÉPEN LES!		
A -SÉG KÉPZŐ- PÁRJA				TRÉNN- GEZIK ZÚZÁS			DÚSÍT, TÖMÖRÍT
MISE VÉGE! COLT JELZŐJE		A SZOM- SZÉDBA HARC- KOCSE		SZOBROT FARAG CSAPÁS, NAGY BAJ			
HIDROGÉN LÖMBÖS NÖVENY MÉTER			SZÍNES- FÉM VÉGTE- LEN TÉR!			A SUGÁR JELE SÁL VÉGEI!	
						TÉLI SPORTÁG BELSŐ FÜL!	
SZABA- DÍTÁS	L						

Megfejtés

Előző számunkban megjelent keresztrejtvény megfejtése:

Tudja azt jól ISTVÁN király,
hogy a magyaroknak mi fáj.
Gazdag nép volt, most meg szegény
Hogy lett szegény? Hosszú regény!

Katona volt JÁNOS vitéz,
neve sok nagy tettet idéz.
A szeretet arra tanít,
hogy köszöntsünk minden JANIT!

Hitetlen a nőekkel TAMÁS,
mivelhogy ő nagyon mamás.
Mama Őrzi, mama kára:
várhat így az unokára!

Névnapodon, szép KAMILLA,
virít jégvirág kinyílván.
Lásd, Kamilla, ma se hátrány,
ha megélünk a jég hátán.

Névnek, évnek most már vége,
Bíztunk, húztunk, néha égve ...
Az élet nem virágos út,
jöhet az új hullámvasút!

Kalauz Lajos

Pellérd jelentősebb kulturális eseményei 2007. év végéig

Március 3.	Borverseny
Március 15.	Ünnepi megemlékezés az 1848–49-es forradalomról és szabadságharcról
Április 7.	Húsvéti játszóház, tojásfestés
Április 27.	Bemutakozik az ÁMK
Április 28.	Áprilisi Bolondságok
Május 25.	Gyermeknap
Május 26.	Orbán-napi szőlőszentelés
Június 23.	Juniális, Szomszéd Települések Találkozója
Július 15.	Pellérdi Búcsú
Szeptember 1.	Az új Pellérdi Általános Iskola névadó és avató ünnepsége.
	Tanévnyitó
Szeptember 8.	XXVII. Mecsekvölgye Sakkverseny
Szeptember 15.	Szüreti Mulatság
Október 7.	Idősek világnapja
Október közepe	Határon túli magyarok fesztiválja, vendég művészeti csoport fogadása
Október 23.	Ünnepi megemlékezés az '56-os forradalomról és a köztársaság kikiáltásáról
November 10.	ÁMK Falunap
December 6.	Mikulás-nap
December 16.	Karácsonyi Koncert
December 27.	Szt. János-napi borszentelés

Ünnepi nyitva tartás:

	24	25	26	31	1
ABC	-	-	-	-	-
CITROM ABC	6 - 12	-	6 - 12	6 - 12	-
VILLÁNYI KISBOLT	-	-	-	-	-
	a két ünnep között (27, 28, 29, 30) 6-tól 12-ig tart nyitva.				
CONNGA CAFFE	-	-	-	ZK	-
POTYKA ÉTTEREM	11 - 14	-	-	ZK	-
KOCSMA	7 - 14	9 - 20	9 - 20	9 - 14	9 - 20
TAJTI - MUSIC	A rendes nyitva tartás szerint.				

A SZENTLŐRINC-ORMÁNSÁG Tksz. pellérdi kirendeltsége 29-én bankszünnapot tart.

Meghívó



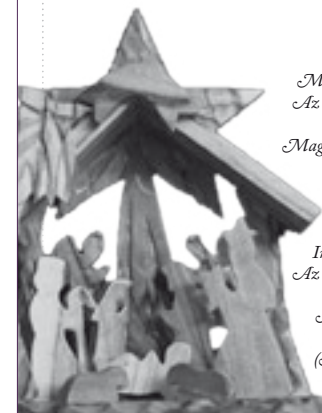
PELLÉRD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
AZ ÁMK MŰVELŐDÉSI HÁZA SZERVEZÉSÉBEN

SZERETETTEL MEGHÍVJA
ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT

2006. DECEMBER 17-ÉN (VASÁRNAP),
18 ÓRAI KEZDETTEL
MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ

KARÁCSONYI KONCERTRE

A PELLÉRDI RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOMBA.



„Harang csendül,
Ének zendül,
Messze zsong a bálaének.
Az én kedves kis falumban
Karácsonykor
Magába száll minden lélek.

(...)

A templomba
Hosszú sorba
Indulnak el ifjak, vénék,
Az én kedves kis falumban
Hálát adnak
A magasság Istenének.”

(Ady Endre: Karácsony)

AZ EST PROGRAMJA:

18.00 DÉL-DUNÁNTÚLI BETLEHEMES JÁTÉK
az Általános Iskola tanulóinak előadásában
Felkészítő tanár: Ácsné Vér Márta

§

18.15 KARÁCSONYI GONDOLATOK
dr. Horváth István plébános úrtól
v. l. Szalay Lajos református lelkész úrtól

§

18.30 A PELLÉRDI ÁLTALÁNOS ISKOLA
ÉNEKKARÁNAK ÉS TANULÓINAK MŰSORA
ÁLDOTT ÉJ CÍMMEL

Karvezető: Soós Bernadett

Felkészítő tanár: Ammer Edit

Közreműködik:

Varga Írisz (szintetizátor)

Villuth András (gitár)

§

18.50 ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ
Metzing József polgármester úrtól

§

19.00 PELLÉRDI EGYHÁZI KÓRUS MŰSORA
Karvezető: Várbíró Tamás



Pellérd Község Eseménynaptára

2006. december – 2007. február

Időpont	Esemény	Helyszín	Szervező
minden szerda	Táncpróba	Művelődési Ház	Mezőszél Táncsoport
minden péntek	Gyermek táncpróba	Művelődési Ház	Mezőszél Táncsoport
	Előadás	Általános Iskola	Kertbarát Klub
minden vasárnap	Klubfoglalkozás – 15 órától	Művelődési Ház	Nyugdíjas Klub
December			
17. vasárnap	Karácsonyi Koncert – 18 órától	Római Katolikus Templom	Rébay Anett
20. szerda	Karácsonyi ünnepség	Óvoda	Pál Evelin
	Felső „Vers-, és prózamondó verseny”	Művelődési Ház	Ammer Edit, Hoffmann Edéné
	Iskolai szintű karácsonyi műsor	Művelődési Ház	Rébay Anett, Soós Bernadett
27. szerda	János napi borszentelés – 17 órától	Római Katolikus Templom	Kertbarát Klub
Január			
3. szerda	Az első tanítási nap		
20. szombat	Családi est	Potyka vendéglő	Kertbarát Klub
22. hétfő	Kistérségi „Vers-, és prózamondó verseny”	Művelődési Ház	Ammer Edit, Hoffmann Edéné
Február			
5. hétfő	SzM vezetőségi – 17 órától	Általános Iskola	Medgyesi Antal
6. kedd	Szülői értekezlet – 17 órától	Általános Iskola	Hoffmann Edéné
9. péntek	Alsós farsangi bál 16 – 19 óráig	Művelődési Ház	Hoffmann Edéné

Az eseménynaptár hetente frissítésre kerül. A programok részleteiről, az aktuális változásokról és a Művelődési Ház termeinek szabad időpontjairól telefonon lehet érdeklődni Rébay Anett közösség-szervezőnél a 72/373-047-es számon. A Művelődési Ház programjai heti bontásban és aktualizálva minden hétfőn felkerülnek a képfűszágra és a www.pellérd.hu honlapra.

**Minden Kedves Ügyfelünknek
Boldog Karácsonyt
és sikeres Új Esztendőt kívánunk.**

Takarékszövetkezetünk 2007-ben
új épületben,
folyamatosan bővülő szolgáltatásokkal
áll az Önök rendelkezésére.
„Együtt tovább jövet – menet...”

szentlőrinc-ormánság Takarékszövetkezet

**SX4, SWIFT, IGNIS SZALON-AUTÓK
0% INDULÓVAL = 17.500 FT/HÓ
TÖRLESZTÉSTŐL ELVIHETŐK!***
**ROKKANTUTALVÁNY-
BESZÁMÍTÁS
EMELT ÁRON!**

DRÁGAA HITELE?
OLCSÓBBAT SZERETNE?
NEM TUDJA FIZETNI?
WWW. AUTÓHITELDOKTOR .HU
TEL.: 20/96-13-499
20/489-99-96

*A készlet erejéig. A részletek felől érdeklődjön szalonunkban!
**KERESSÉK, HÍVJÁK A SUZUKI BARTÁT
A LEGJOBB AJÁNLATOT TŐLÜNK KAPJÁK!**

SZEKSZÁRD, Selyem út 3. Tel.: 74/415-611, 74/511-989, 74/528-911
74/415-051, 06-20/212-37-62 • Régi szalon: 74/511-828
E-mail: suzuki-szekszard@suzukibarta.hu
PAKS, 6-os főúti telephely: Tel.: 75/511-300, 20/96-13-499
E-mail: barta200@t-online.hu
Paks, Tolnai út 17. • Tel.: 75/519-060...066, • 06-20/489-99-96
Szervíz: 75/519-067 • Fax: 75/519-068
Web: www.suzukibarta.hu



**SUZUKI
BARTA**

A GARANCIA!

**Suzuki Barta
Paks**

**Suzuki Barta
Szekszárd**



HIRDETÉSEK

Kellemes ünnepeket és
sikeres, boldog új évet
kíván a



Kellemes Karácsonyt és
Boldog Új Évet kívánunk
minden kedves
vásárlónknak!

Citrom ABC
Pellérd, Széchenyi u. 2



A Pellérdi Húsfeldolgozó és
Húsbolt dolgozói nevében

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket

és Boldog Új Évet kívánok
mindenkinek!

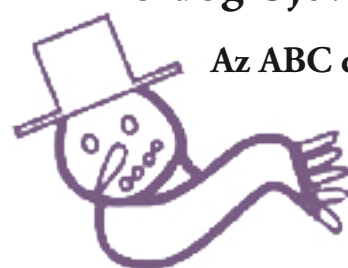
Bódis János
vállalkozó

Boldog Karácsonyt és
sikereiben gazdag Új
Évet Kíván minden kedves
olvasónak az



ISTOKOVICS BT.
Connga Juice Caffé

**Minden Kedves
vásárlónknak
kívánunk Békés,
Örömben
gazdag karácsonyi
ünnepeket és
Boldog Újévet.**



Az ABC dolgozói

Kellemes Ünnepeket és sikereiben gazdag
új évet kívánunk minden kedves vásárlónknak!

**Farkas *Filter*
Kft.**

Pécs, Rácvárosi út 70.



Boldog Karácsonyi Ünnepeket és
örömben gazdag Új Évet kíván
a **[creative] Grafikai Műhely!**



**Kellemes Karácsonyi
ünnepeket és Boldog Új
Évet Kívánunk!**



**Potyka
Vendéglő**

BORNUS NYOMDA

• **GRAFIKAI TERVEZÉS,**
• **NYOMDAELŐKÉSZÍTÉS.**

Elektronikus formátumok fogadása
CD, DVD, PS és PDF fájlok készítése
és továbbítása, nyomtatásról is

• **OFSET NYOMTATÁS.**

Kiváló minőségű Offset nyomógépek
A/2 és B/3 méretben. Nagy szakértelme,
rugalmassága, megbízhatósága

• **DIGITÁLIS NYOMTATÁS.**

Csúcsminőségű Xerox berendezések

• **KIEGÉSZÍTŐ TEVÉKENYSÉG.**

Teljeskörű kétfézes, digitális,
szállítás, csomagolás, postai feladás.

7634 Pécs, Kővárosi út 1-3.

Tel.: +36 (72) 522-055
Fax: +36 (72) 522-057
Mobil: (20) 980-9587

www.bornus.hu



Kellemes
Karácsonyi Ünnepeket
és
Boldog Új Esztendőt
kíván
minden ügyfelének
a
K&H Ált. Bizt. Rt.
helyi képviselője
Tóth Imréné

TARTI-music
Hangszeráruházak

A hangszerek fellelővára
Pellérden.

Az épület belső látványa el fog varázsolni.

Ha a falból a legbátrabbak,
ha a falból azok is meglátogatnák a boltot,
akik még nem jártak nálunk.

Ha valakit ezen kívül még
hangszervásárlás is meglehet,
azt nagykereskedelmi áron
szolgáljuk ki!

Roland

YAMAHA

KORG

KETRON
PRODUCTS



Nyitva tartás:
H-P: 10-18
Szo: 10-14

Pellérd, Vasút u. 8/1.